

留意危險路段

近日本校學生發生交通事故，軍訓室秘書林石麟呼籲，同學騎經校園周邊危險路段：操場T字入口、操場外圍彎道、水源街二段三叉路口、水源街二段往皇帝廟宮入口、登輝主幹道、指南客運站牌前和101北新庄往陽明山路段，需放慢速度，並做好行車前的安全檢查。



(文/陳翊誠、圖/軍訓室提供)

軍訓助學金 10/15 申請

【本報訊】軍訓室為鼓勵中低收入戶學生努力向學，特設「淡江大學軍訓助學金」提供每學年20名，各5,000元，10月15日起至11月30日止開放申請，凡本校大學部學生及研究所學生，軍訓或護理成績達80分以上、校園與社區服務學習課程成績80分以上，且符合家境清寒等相關條件的學生，備妥申請書、成績單等相關證明文件後，皆可向軍訓室申請，接受本助學金學生應於學年度內於軍訓室服務30小時。關於本次申請辦法請洽軍訓室網站查詢。(網址：<http://www.military.tku.edu.tw/app/news.php?Sn=313>)

彩繪帆布袋 響應環保

【記者陳偉傑淡水校園報導】為響應環保行動，美術社於10月4日舉辦彩繪帆布袋活動，響應不浪費塑膠袋，手工製作屬於自己的精美帆布袋。社長、資圖二洪靖榮提到，平日的課都是比較偏向於平面繪畫方面，然而看似高深的藝術呈現，其實可以與平凡的日常生活做緊密連結。這次特別舉辦彩繪帆布袋的活動，就是希望能傳揚「將藝術帶入生活」這樣的觀念。在活動過後，社員資圖二李沂臻表示，能將自己喜歡的藝術創作與生活必需品帆布袋做結合，會增進使用帆布袋的意願，也謝謝社團舉辦這樣有意義的活動。



美術社響應環保於10月4日舉辦彩繪帆布袋活動，大家在袋上構思繪畫自己喜愛的圖案。(攝影/陳偉傑)

淡江時報 1073期

向社團指導老師敬茶



課外組於10月1日在覺生國際會議廳舉辦「107學年度社團指導老師敬茶會」，約180人與會交流，校長葛煥昭(中)出席表揚106學年度社團評鑑-優秀社團指導老師。(攝影/周舒安)

【記者李羿璇淡水校園報導】由學務處課外活動輔導組主辦的「107學年度社團指導老師敬茶會」於10月1日12時在覺生國際會議廳熱鬧展開，約180人與會交流，期望能強化社團與指導老師之間的連結，藉由茶會讓社團學生表達對指導老師的敬意與感謝。席間，由校長葛煥昭頒發106學年度學生社團評鑑-優秀社團指導老師：特優指導老師黃文倩、謝豐宇等8位、優等指導老師李世安、陳瑞娥等20位。

葛校長致詞表示，「此座談會氣氛輕鬆，社團負責人更容易與指導教師溝通交流，另一方面教師節剛過，社團同學也可以藉此向指導老師表達謝意。社團是我們學校很重要的一部份，參與社團活動，尤其是擔任負責人或是幹部，可以加強我們作業的軟實力，從淡江連續21年獲得《Cheers》雜誌公布的『企業最愛大學生』私校第一，即可看出本校實力，《Cheers》雜誌的九大評指標，大多數皆可藉由社團訓練，這也是我們重視社團的原因，而本校堅持的八大素養也與此有關。」

會中，美術社社長資圖二洪靖榮與創意造型氣球社社長電機三陳彥均獻上手工相框和馬力歐造型氣球，做為敬師贈禮送給葛校長，各社團亦準備敬師禮感謝社團指導老師，茶會在溫馨、歡樂的氣氛下結束。

106學年度學生社團評鑑暨觀摩活動，獲得「特優」獎有微光現代詩社、西洋劍社、德瑞克領隊社、種子課輔社、嘉義雲林地區校友會、讚美社、合唱團、資訊與圖書館系學會。更詳細的獲獎名單，請至課外組網頁最新消息公告查詢。

勁歌熱舞迎新



熱舞社&極限舞蹈社 揮灑熱情

【記者胡榮華淡水校園報導】熱舞社於10月1日晚間在社辦廣場舉辦迎新活動，約有200人到場參與。社長、電機三吳承宗：「舞都是由舞者編排，從暑假即開始籌備，這次迎新美宣品及布置都是呈現中國風。」活動共有8組表演，除了展現熱舞社的6種舞風之外，亦邀請極限舞蹈社參與表演，最後由歷屆學長姊及熱舞社雪球老師壓軸演出。熱舞社的活動長、公行二鍾雨庭也分享：「迎新是我們的第一場大型活動，過程除了練舞，還要處理行政事務，雖然有些壓力，但當站上舞臺，燈光打下的剎那，覺得一切的辛苦都值得了，看著觀眾熱烈的掌聲與尖叫聲，留下的全是享受舞臺的美好以及揮灑熱情的感動。」演出人員、法文三劉松佑說：「能夠上臺表演很難能可貴，所以我很多珍惜每一次的表演機會，希望當天在場的學弟妹們有感受到我們的熱情！」

暑假服務隊 體驗幸福分享愛

【記者楊惠晴淡水校園報導】課外活動輔導組於10月3日晚間18時30分主辦「107學年度第一學期暑假服務隊成果分享會」，邀請境外生輔導組組長李美蘭、課外組組員李彥儒以及國立臺灣海洋大學學生事務處課外活動指導組老師李意婷3位評審，針對10組服務隊內容進行評選，最後由種子課輔社、烏克麗麗社各獲得3千元獎金，並由境輔組組長李美蘭頒發證書以茲獎勵。

3位評審以服務計畫投力及持續力、規劃執行能力、團隊精神及團隊合作、預期目標達成情形4項標準評分，李意婷表示：「過去曾在淡江課外組服務，並擔任輔導老師，學習到很多技能、經驗，尤其重要的是態度。本次分享會不僅是讓有服務的同學交流，更希望能夠鼓勵其他人一起加入服務。勉勵大家珍惜在校的每一天以及充沛的資源！」



課外組於10月3日舉辦107學年度暑假服務隊成果分享會，共10組服務隊到場發表暑期服務內容。(攝影/羅偉齊)

李美蘭分享：「在開始提倡服務學習後，服務是為了要讓被幫助者自立，希望大家能感受到因為服務帶給我們的美好，也期待未來服務的人越來越多，效果越來越好！」

烏克麗麗社於暑假期間赴花蓮縣玉里鎮卓清活動中心服務農耆耆老，隊長、資管系三江禹潔說：「很意外這次能獲獎，很感動大家一起努力，不管有沒有獲得獎項，只要有付出過都是最好的！謝謝一起努力的夥伴們，課外組以及布農族長者們，因為有你們，才能有現在甜美的收穫。」

經濟系副教授林彥伶於暑假帶領探探隊團隊首次前往東埔寨，該隊成員、經濟碩一蘇博駿指出：「每次聽著夥伴的服務點滴以及如何反思服務時發生的事都會有共鳴，因自己有類似經歷，分享會讓我收到許多服務帶來的幸福與喜悅，這也是我在服務中最想要追求的！」

疼惜自己從飲食做起

【本報訊】10月3日，衛生保健組邀請營養師鄭婷方舉辦「代謝症候群暨慢性病預防之道」講座，衛生保健組組長談遠安表示：「現代人越來越長壽，如何活得健康更為重要。本校教職員工每2年的定期檢查，今年首次由衛保組承辦，健康檢查可知自己的弱點，衛保組可提供專業諮詢，請多留意相關訊息。」

鄭婷方在演講中說明，身體代謝出現異常，是慢性疾病發生前的警訊，造成的原因50%來自不良生活型態、20%遺傳及30%其他因素，幸運的是，不適當的飲食習慣、體能活動量不足、過度壓力形成的不良生活型態是可以調整的。她建議可從飲食和運動著手，首先在飲食方面，應均衡攝取水果類、蔬菜類、全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、乳品類、油脂與堅果種子類，打破以不吃澱粉來減肥的迷思，選擇全穀、多蔬果等高纖維質食物，少加工食品、少調味品，低油脂及精製糖管理，以培養良好的飲食習慣，多喝白開水更健康。未思考過不清楚自己吃了什麼，則容易造成過量攝取，建議養成寫飲食日記的習慣。運動方面，根據身體感覺決定運動的強度，每週活動5天以上，能天天活動更好，並且定期做健康檢查，預防勝於治療。

參與同仁、總務處組員汪家美表示：「這樣的活動能增長新知，如2018新版的每日飲食指南分類，相當有趣，希望能多舉辦這類或更深入探討的進階講座。」

國際萬花筒開張 邀生走進蒙古國

【記者鄭少玲淡水校園報導】境外生輔導組10月3日起至12月12日為止，每週三晚間6時至8時在警聲大樓10樓交誼廳舉辦「國際文化萬花筒」9場分享活動，透過境外生及本地生分享各國文化特色、國際交流經驗及服務學習的心得感想，拓展國際視野。3日晚間，首場進行蒙古國介紹、「微客」蒙古國志士行動、跟隨前人的腳步一帶著相機前進日本，以及大陸學生回到大陸的分享會，吸引26位同學參與。

來自蒙古國的國企一傑克以全英文介紹家鄉的民俗風情、自然景觀、美食文化等，顛覆傳統印象中的蒙古國。資圖四黃莉珊分享暑假參與「微客公益行動協會」，以國際志士身分前往蒙古國服務孤兒院，並以奧古斯丁名言：「世界是一本書，不旅行的人只讀了一頁。」勉勵大家走入世界。資圖二蔡曼軒、物理二張育婷因深受日本人類學家鳥居龍藏用相機記錄臺灣原住民生活的寫實精神所感動，一同前往日本以影像記錄9天行程。

最後是由陸生、財金四許力緯分享在臺求學後，又以交換生的身分回到中國的奇妙體驗與感受。觀眾、資圖四葉架說：「整場分享會非常有趣！尤其對蒙古國的介紹感到著迷，非常有收穫。」

撞球新生盃報名

【記者歐陽子洵淡水校園報導】體育事務處舉辦的撞球新生盃暨公開賽即將登場，報名日期自10月11日23時止；新生組將於10月12日展開預賽，新生組決賽及公開組則於10月14日進行，比賽地點在新北市淡水區強運撞球館，歡迎有興趣的同學踴躍報名！詳情請上本校體育事務處網站查詢。(網址：<http://www.sports.tku.edu.tw/news/news.php?Sn=243>)

BEATBOX社 淡海鏡炸報名

【記者歐陽子洵淡水校園報導】想要用音樂炸掉整個舞臺嗎？由BEATBOX社主辦的「淡海鏡炸」比賽活動即將開始，凡喜好饒舌音樂的同學趕快報名參加，即日起至10月14日止。本次活動採用影片報名方式，參賽者需將30秒RAP影片上傳到iM短影音網站，填寫報名表後即完成報名手續，預計10月15日將公布15強，10月21日在學生活動中心舉辦二階段的現場表演賽，最後將由老莫、BR、B.C.W選出前3名，冠軍可得獎金8,000元。心動不如馬上行動！報名詳情請到活動網址查詢。(網址：<https://goo.gl/kPEmAQ>)

英文四潘界印 首戰金韶搶下獨唱冠軍

「恭喜潘界印獲得第30屆金韶獎獨唱組冠軍！」臺下響起歡聲雷動，只見已換下舞臺妝髮且換上金韶獎工作人員服裝的她匆匆上台領獎，感謝評審的肯定。歷歷在目的比賽情境，英文四潘界印述說當時的雀躍與感動，直到受訪的此刻，仍然在聲音中帶著顫抖的情緒：「太驚喜了！這是我第一次參加歌唱比賽，從沒想過會得第一名！」

加入吉他社後，為了想參加金韶獎比賽與社員臨時組團，大家從互不相識，努力練習到決賽中拔得頭籌。她感謝：「每位團員都很積極，我們在短時間內培養出良好的默契，更開心的是能在淡江這校園民歌發祥地上加入吉他社這大家庭，一起朝音樂夢想前進。」

潘界印說著金韶獎比賽時的舞臺體驗，認為外面的世界紛亂不堪，但是透過演出讓人可以專注欣賞是很幸福且美好的事；她讚嘆與欣賞知名歌手張懸打動人心的演唱感染力，並期許自己將來也能成為將音樂的溫暖且強大的魅力傳遞給每位聽歌的人。



潘界印表示，「以前唱歌只是興趣，現在我將它立為我的志業，獲得金韶獎冠軍是全新的開始，目前和團員一起規劃創立專屬我們的YouTube頻道，將我們的原創歌曲和音樂表演收錄其中。」

活動看板

日期/時間	主辦/地點	活動名稱
10/8(一) 8:00	課外組 網路報名	淡江大學燈光音響進階訓練 (網址： http://enroll.tku.edu.tw/course.aspx?cid=asb0925)
10/8(一) 8:00	資訊處 網路報名	數位微學程有學有獎徵文活動
10/8(一) 8:00	課程所 網路報名	課程與教學研究所預研生說明會
10/8(一) 8:00	詞韻社 網路報名	音樂著作權宣導講座
10/8(一) 8:00	經濟系 網路報名	澳洲昆士蘭理工大學(QUT)+1雙聯學位說明會
10/8(一) 12:00	圖書館 非書資料室	電影播放「等一個人咖啡」
10/8(一) 19:00	圖書館 非書資料室	電影播放「等一個人咖啡」
10/9(一) 12:00	圖書館 非書資料室	電影播放「我們的輕狂年代」
10/9(一) 19:00	圖書館 非書資料室	電影播放「我們的輕狂年代」
10/11(四) 10:10	海博館 海博館四樓	電影欣賞：武裝潛伏
10/11(四) 12:00	圖書館 非書資料室	電影播放「牛仔褲的夏天」
10/11(四) 19:00	圖書館 非書資料室	電影播放「牛仔褲的夏天」
10/12(五) 12:00	圖書館 非書資料室	電影播放「歌喉讚」
10/12(五) 19:00	圖書館 非書資料室	電影播放「歌喉讚」
10/13(六) 10:10	海博館 海博館四樓	電影欣賞：武裝潛伏
10/13(六) 9:00	德文系 HC307	2018年中華民國德語文學者暨教師協會年會暨國際學術研討會-德語文學中的亞洲

116生任環境藝術節志工

【本報訊】第十屆淡水環境藝術節之踩街活動於10月6日在淡水老街登場，本校修習的英文一A與資工一A共116位同學，在少教官胡智卿等人帶領下，在淡水老街廣場，沿途經淡水福佑宮，至觀瀾廣場，負責維護踩街活動秩序。胡智卿表示，本次擔任志工的同學會身穿本校的背心，並站在遊行道路的兩旁，協助引導踩街活動的進行，透過課程內容連結淡水社區，藉由服務增進社區關懷。另外，在10月13、14日的市民環境劇場中，本校俄文一、英文一B、機電光機一之同學也至現場負責整理表演團體的環保道具、環境清潔之志工。

姊妹校 On Air



馬拉加大學

馬拉加大學(The University of Malaga)是位於西班牙馬拉加的一所公立大學，起源於1968年的馬拉加大學之友協會(Asociación de Amigos de la Universidad de Málaga)，大學本身則於1972年正式成立，由Teatinos校區和El Ejido校區組成，為本校第66所姊妹校。

該大學分為兩校區，Teatinos校區是該大學的核心，包括大部分的學院和行政；El Ejido校區則毗鄰歷史悠久的市中心，含美術學院、經濟與商業學院、高等建築技術學院、大學理事會大樓(Pabellón de Gobierno)、大學禮堂和Cá novas劇院，代表了位於城市中心的知識和文化的參考點。

創新、活力和國際化是馬拉加大學所堅持的原則，深信科學發展和創新為社會進步的基石，因此致力深耕於科教和人文領域。為促進流動性和吸引國際人才，馬拉加大學參與許多頂級研究項目，並成立「智能校區」，其項目有「排放、能源和水」、「自然與環境」、「健康與福祉」、「流動性」、「研究、教學和創新」、「ICT」，期望能讓馬拉加大學成為世界各地城市和國際範例的展示，吸引最優秀的學生，成為未來發展的領導者。(文/李羿璇整理、圖片來源/<https://www.uma.es/>)

相關「姊妹校 On Air」介紹，請至淡江時報網站(<http://kuitimes.tku.edu.tw>)點選姊妹校專區，就能搜尋到更多友校資訊！