

# 1142期 傳捷報

## 葛校長全大運授旗軟網奪首金



▲111年全大運，本校軟網代表隊鄧皓云（中）、鍾楊鎧（左2）分別奪得一般男子組單打冠、亞軍。（圖／體育事務處提供）

【記者姜昇帆淡水校園報導】111年全國大專校院運動會授旗典禮於5月2日中午在紹詔紀念體育館4樓舉行，由校長葛煥昭授旗予體育長陳逸政，並宣布好消息：軟網代表隊已奪得1金1銀1銅，運管三部皓云於男子單打三度奪冠，企管一鍾楊鎧拿下亞軍，男子團體獲得季軍，女子組雖未能拿到獎牌，亦有不錯的成績，這捷報激起不少選手的士氣。

校長葛煥昭致詞表示，109及110年全大運因疫情而延期，今年防疫政策逐漸放寬，所有賽事應可如期舉行。本校八大素養中，「樂活健康」是由體育運動培養而來，近年來學校在運動方面的表現非常亮眼，連續獲得4次體育績優學校，硬體設施方面，去年將體育館7樓的多功能球場地全面翻新，希望讓師生們在教學與競賽時能享有更好的場地，期待各代表隊都能帶回金牌，但更要注意自身健康，確實遵守防疫規則。

軟網隊教練、體育處助理教授趙曉雯感謝隊員們面對嚴峻的疫情，依然不放棄參賽，並且保護好自己。她提及軟網隊陣容堅強，球隊與校友的向心力也令人稱羨，是大家公認的模範球隊及校友會，其中大陸所碩一卓鴻佑在三十年前就是淡江軟網代表隊的成員，也是前任校友會理事長，事隔多年再度披上戰袍參加團體賽，訓練期間他未曾缺席，為學弟妹們樹立良好榜樣。

## 社團志願服務訓練點燃出隊熱情

【記者黃茹敏淡水校園報導】課外活動輔導組於4月30日在SG316舉辦「百香果的滋味—志願服務基礎訓練」活動，讓學生了解社團志願服務工作的內容，並且學習相關法規知識，逾40人參與。

在6小時的培訓課程中，分別由中華輔教推廣協會講師高萍、鄒翔年、呂學忠主講「志願服務經驗分享」、「志願服務法規之認識」、「志願服務內涵與倫理」等基礎課程。講師以幽默逗趣的口吻分享他們的服務經驗，也讓與會學生從中了解志願服務的意義，鄒翔年提及：「小朋友如果因為我，而下定決心做出改變，這樣我就發揮了自己的價值。」這鼓舞人心的話，點燃同學想出隊服務的熱情。

經濟一陳秉鴻表示，透過講座學習到和小朋友相處時該如何應對，以及不要把自己的價值觀套用在別人身上。他對於高萍前往偏鄉國小服務的經驗分享頗有共鳴，並且認為「出隊服務時，總能從小朋友身上看見不同的觀點，雖然離別時總是令人傷感，但我能夠感受到自己的付出有得到回饋。」



▲中華輔教推廣協會講師鄒翔年於課程中與學員進行互動。（攝影／方學筑）

## 調製專屬精油手作體驗安頓心靈

芳療師黃玟玉帶領學生實際調製精油，尋找屬於自己的療癒香氣，逾60人參與。黃玟玉先提醒精油使用的安全須知，若是給老人或孕婦使用，精油的調配不能依照正常的比例調製，即使是個人使用，若感到不適，出現頭暈、嘔吐的症狀，就要立刻停用該精油。

接著，黃玟玉介紹多款精油的調製配方，提供學生選擇自己喜愛的味道，並讓他們按照規定的比例進行調配。在DIY過程中，參與者透過芳香精油媒材，學習內觀，覺察自我身心狀態，並調製出能療癒自我的精油瓶，體驗過程不僅安頓自己的心靈，放鬆愉悅又自在。

資圖一許明倩分享，自己在網頁上看到活動資訊，覺得很有趣便前來參與，體驗後發現調製精油非常好玩。

## 品保處約聘人員陳智媛 校園話題人物

【記者戴瑜霏專訪】「現在當YouTuber其實不容易，有特色才有機會被看見。」現職為品質保證稽核處約聘人員的陳智媛，平日過著朝八晚五的上班族生活，假日則斜槓當起YouTuber。她開設「智媛的飼料」頻道，以美食、旅遊、生活Vlog為主題，介紹全臺好吃又好玩的景點，頻道訂閱數已達1.53萬，熱門影片包括為松濤四五館拍攝的《淡江大學全新宿舍開箱！》。



▲品質保證稽核處約聘人員陳智媛於假日斜槓經營「智媛的飼料」頻道。（圖／陳智媛提供）

## 假日邊吃邊拍的斜槓YouTuber

萬，熱門影片包括為松濤四五館拍攝的《淡江大學全新宿舍開箱！》。陳智媛從本校企業管理學系畢業後，隨即進入一家行銷公司服務，經過一年的磨練，重新思考職涯規劃後，她決定換個跑道—轉戰全職YouTuber。一開始，陳智媛連相機都沒有，也從未學過剪輯軟體，直到生日獲得運動相機，她才正式拍攝影片，並且線上自學後製剪輯，做出人生中的第一部生活短片。

陳智媛表示，頻道會以美食、旅遊為主，是因為自己很常到處走走，口袋有太多美食名單，忍不住想跟所有人分享，再加上「吃」是人最基本的生理需求，介紹美食的門檻較低、店家種類又多廣，所以很適合號稱吃貨的她。

在陳智媛的頻道中，美食系列影片多以地理位置區分，像《木柵美食大集合》、《基隆廟口夜市怎麼吃》等，用懶人包的方式2分鐘快速介紹一間小吃店，因為她認為觀眾喜歡在一部影片裡看到豐富的資訊，所以她會盡量介紹6至7家店，讓觀眾感受到創作者的用心。陳智媛提及全職投入創作的那一年，偶爾

從中發現自己的不足之處，更加勤奮練習，期待未來能奪得團體賽冠軍。」首次參賽就奪牌的鍾楊鎧分享，「我很久沒有參加這種大型比賽，所以上場時很緊張，未能發揮出自己的實力，希望明年參賽能夠將實力發揮到極致。」

今年被寄予厚望的羽球隊新星、觀光一鄧楚睿分享，羽球隊平時除了基礎練習外，更針對比賽進行特訓，精進能力以應對比賽，他認為團結一心為校爭光的氣氛是羽球隊的一大優點，教練、體育處副教授黃貴樹會在比賽前「偵查敵情」為選手們做足準備，讓大家享受每一場比賽，希望這次能為學校拿到獎牌。

## 3音樂社團接力分享創作經驗

事。緊接著，他們以〈Prophecy〉一曲將活動帶入另一個環節一問答時間，與會同學踴躍提問，包括「編曲新手該如何作歌曲」、「樂團前期如何找到目標受眾」、「主唱李浩瑋學唱歌的經歷」等，樂團成員都有問必答。活動最後，吉他的手兼製作人蔣希謙說明一首歌的編排配置與產出，他提到：「架構和記憶點很重要，架構會影響整首歌的情緒，而記憶點是一首歌裡非常重要的環節。」

英文二林芯慈分享，「對於FORMOZA樂團設有非常明確的目標及決心，受到不少激勵，我認為自己應該也要找一個目標前進。」（文／吳映彤）



▲詞曲創作社邀請WHY樂團，為觀眾帶來許多精彩表演。（攝影／陳景揚）

詞曲創作社5月5日晚上7時在暨軒花園舉辦「淡江獨立音樂推廣計畫演唱會」，受疫情影響，雖然原訂樂團「海岸乾杯」及「後站人」的表演取消，「WHY樂團」依然為觀眾帶來許多精彩的表演，吸引近40名觀眾入場觀賞。

WHY樂團以帶點厭世迷惘氣息的歌曲〈求生〉、〈Puzzle〉做為開場，接著演唱節奏感很強烈的快歌〈獨少年的世界〉、有點逗趣放克曲風的〈Hanna〉，穿插有點重能量的抒情曲〈城市眼光〉、〈錯過〉及〈逞強〉，整場的表演與聆聽者一同分享生活中的掙扎，主唱蔡子淵表示：「希望我們的歌能與你們同在，藉由歌曲把真實的樣貌展現給大家。」

詞曲社社員、財金二林易文分享，「近期受疫情影響，很多活動都取消了，今天能夠觀賞到這麼厲害的音樂表演，感覺非常開心。」（文／林雨靜）

## 福青暖心備卡片 助生親筆傳謝意

【記者王薇婷淡水校園報導】母親節將至，福青青年社於5月3日至6日在商管大樓3樓門口舉辦「卡片傳恩情」活動，現場準備了超過30種類型的卡片，讓同學們自由挑選，同時也提供免費寄送服務，希望在這個溫馨的季節裡，邀請大家透過親手書寫卡片向想感謝的人傳達謝意。

福青社關懷組長、統計四蕭郁儒表示：「在這個資訊發達的時代，很多人都是用電腦或手機傳送訊息，較無法表達感情，透過這次的活動，可以讓同學們用手寫的方式來傳達對母親的感謝，同時也讓更多人認識福青青年社，知道福青社在做什麼。」

企管一范同學分享：「我覺得這是一個很好的活動，因為可以免費寄送卡片，平時很難用言語來表達對媽媽的感謝，因此我寄給了媽媽和遠在臺中的外婆，謝謝福青社讓我有這個機會表達感謝之意。」

### 活動看板

高教深耕 淡水 臺北 蘭陽

#### 淡水校園

日期/時間	主辦/地點	活動名稱
5/10(二) 12:10	中文系 L402	文學週開幕暨外語版《淡淡人物誌》新書發表會
5/12(四) 11:30	拉莫所 T103	淡江拉莫論壇—拉莫情勢綜覽及分析

## 全國大專錦標賽 撞球隊混雙奪金

【記者姜昇帆淡水校園報導】110學年度全國大專校院撞球錦標賽於4月25日至29日在高雄市鳳山區耐斯球館舉行，本校撞球代表隊陳品善與資管四謝崇澤，在混雙組中奪得金牌，這也是本校歷史上首座全國大專錦標賽金牌。

陳品善與資管四謝崇澤在混雙組中奪得金牌，這也是本校歷史上首座全國大專錦標賽金牌。陳品善表示，這次能奪得金牌，非常不容易。謝崇澤也表示，這次能奪得金牌，非常不容易。



▲撞球隊參加全國大專校院撞球錦標賽，奪得混雙賽金牌。（圖／體育事務處提供）

## 曙光之星進步獎 即日起開放申請

【本報訊】為提供經濟不利學生專屬學業成績進步獎，以提升其學業成就，諮商職涯學習發展輔導中心舉辦「曙光之星」獎勵活動，獎勵對象為本校博愛助學獎補助實施要點之獎補助對象，且於前一學期確實出席校內各單位於活動報名系統提供有助於提升學業成績之活動1次（含）以上，以學業成績進步者。名額至少60名，獎勵金額為新臺幣1萬6,000元至3萬6,000元不等，申請時間至5月15日截止。除此之外，為照顧經濟不利學生可安心就學，另有多項方案，歡迎同學依規定提出申請，詳情見經濟不利協助方案網頁（網址：<http://spirit.tku.edu.tw:8088/sx70/>）。

## 社團大聲公 AI創智社

本學期新成立的學藝性社團「AI創智社」，聚集了一群對AI議題有興趣的同好，共同理念是「人文為本」，核心思想為「人所做，施於人」和「共同創造」，希望藉由社團的資源做些有影響力之事。

雖然社團剛成立，社長黃機碩一闖立中、副社長資圖三范榕容早已規劃豐富的課程，期許社員都能擁有自主學習的資源，並學到實用的知識。目前已開設講座工作坊、專案讀書會、網管培訓課，其中講座工作坊是針對無經驗初學者，以實作為主；進階的專案讀書會，大家一起研究討論；網管培訓課則是訓練社員們具有擔任網管的能力。

閻立中表示，為了吸引各院系的同學加入，社課不只安排AI或專屬於工科的課程，也有AI跨域整合工作坊，除了邀請業師指導網頁撰寫、3D建模及列印、VR/AR/UI/UX等硬實力的課程，也有軟實力的培養，如：職涯探索、履歷撰寫、模擬面試、人資諮詢等，培育社員們擁有不同領域之專業與創新能力。

閻立中分享，AI創智社的幹部及社員通佈各系所，希望能將各院的師生聚攏在一起，如同社團Logo的設計理念，寓意著融合、無限循環，使社團永續經營，讓社團不只一般的學校社團，因此歡迎各領域、各院系的同學加入AI創智社。（文／林雨靜）

### AI創智學院 實境場

Reality Fields

▲AI創智社成員非常歡迎所有對AI議題有興趣的同好們入社。（攝影／鄧晴）