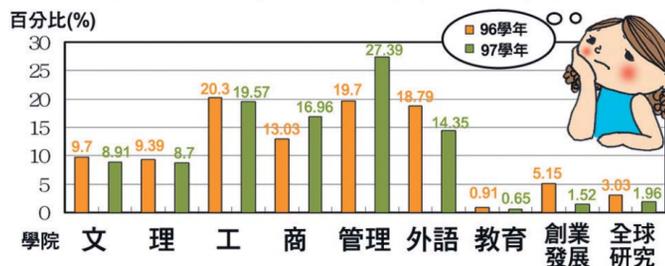


鬱卒啦！大一新生近12%很blue 管理學院指數最高

本校96與97學年度各學院柯氏憂鬱指數



【記者陳貝宇淡水校園報導】大一新生很blue！97學年度「柯氏憂鬱量表」出爐。本屆大一新生共5762人中，4071人受測，有48.83%為低分組，表示現在生活快樂；但是高分組為11.58%，去年僅佔7.21%，成長比例超過4%，顯示大學新生對現狀不滿意，較去年為甚。其中，又以管理學院憂鬱指數最高，工學院居次，第3名為商學院。諮詢組將提供導師憂鬱指數達高分組的460位學生資料，請導師協助輔導。

配合教育部針對全國大專院校要求提高關懷篩檢，自95學年度起，本校諮詢輔導組針對大一新生，以測試憂鬱指數的「柯氏憂鬱量表」，測量憂鬱程度，分為低、中、高三組，分數越高者，代表快樂指數越低。諮詢組組長胡延薇解釋，去年受測時間為新生訓練之際，新生或許對大學生活還懵懂，並有期待，所以分數較低。但是今年受測時間在97學年度第一學期的第一次期中考後，可能反映了學生期中考的壓力、或經過半學期後，對大學生活適應、對本科系產生的疑慮、人際關係問題等浮上檯面，加上今年金融海嘯襲捲世界、家庭經濟堪慮，甚至有父母非自願性失業，都可能是導致指數升高的原因。

胡延薇表示，董基金會於去年10月公布針對大專院校所做的「董氏憂鬱量表」(大一學生版)成果顯示，普遍大學生憂鬱排名分別是「未來生涯規劃」、「自己的經濟狀況」、「課業、考試成績不佳」，而「擔心家中經濟狀況、債務問題」則在第四位，相較於2005年時僅有一成六的學生對經濟憂慮，足見大環境對於學生的影響。

另外，9個學院中，今年憂鬱指數冠軍的管理學院，高分組的人佔全校27.39%，較去年上升7.69%，增加最多，商學院的高分組佔16.96%，較去年上升3.93%。其它學院反而較去年微減少。胡延薇指出，經過半學期，同學一邊考期中考、一邊思考轉系、轉校的問題，也會間接影響憂鬱指數上升。

企管一趙謹表示，上大學後，課業壓力不小，加上讀原文書和大學考試方式，都和高中有很大落差，他無奈地表示：「每週有35堂課，哪有時間紓壓？」企管一巫偉立認為，考試撞見許多同學作弊，感到

十分無法適應。但若心情低落，他會選擇用線上遊戲排解壓力。而資訊一張承則是時時對於工學院的作業壓力感到困擾，他表示：「平時想程式遇到瓶頸，會感到很沮喪。」但是經過朋友一起討論、談心，就不容易陷於低落的心情。

諮詢組承辦人游凱甯說明，本次測驗結果將交由各班導師做參考，將完全保護學生隱私，但是若有勾選願意讓導師了解測驗結果的學生，諮詢組會視狀況，讓導師知道分布於憂鬱指數高分組的學生資料，並請導師協助輔導，適時給予支援。胡延薇表示，未來將舉辦自我療癒、藝術治療和遊戲等結合正向心理學的活動，引導同學如何正向思考與放鬆。

多元化輔導 視訊諮商上線

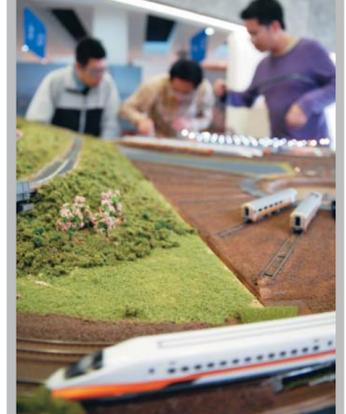
【記者陳貝宇淡水校園報導】找輔導老師幫忙，不一定要到諮詢輔導室，現在透過視訊，在家裡也可以輕鬆跟老師對談！

自本學期開始，諮詢輔導組除了透過電子郵件諮詢的「心理健康操」、面對面的諮詢輔導，更增加了一項線上視訊輔導，諮詢組組長胡延薇表示，「現在很多學生是『宅族』，輔導形式應配合不同的生活型態做革新，因此開發多元化輔導型態，希望能及時幫助同學。」諮詢組承辦人莊麗秋說明，「將視訊系統應用在輔導上，是希望打破同學對於進輔導室的恐懼。」因為許多學生對「輔導」有所誤解，基於怕被貼標籤、或是時間無法配合，而不願、或無法向諮詢組尋求適當協助。目前已有約5位同學使用，多為人際相關問題。她建議，同學不妨藉由視訊諮詢，這樣一個無時間、空間限制的管道，作為第一步。

有需要的同學可上諮詢組網站<http://spirit.tku.edu.tw:8080/tku/main.jsp?sectionId=4>申請，詳情請打校內分機2221向莊麗秋洽詢。

鐵道同好會

鐵道同好會於日前在黑天鵝展示廳舉辦十週年展覽，吸引許多人前往觀賞。



鐵道同好會於1999年5月成立，今年邁入第10年，社團指導老師為會計系副教授林谷峻，是促成鐵道會成立的人之一，資訊美工組組長航太四黃健彰表示，該社以研究鐵道知識，推廣鐵道趣味為宗旨，固定邀請學長姐回來授課，還會邀請鐵道界名人來校演講。

內容除了基本鐵道常識(如：車輛、路線、時刻表、車票)外，並融入模型、旅遊、攝影等，還有操縱日本電氣鐵道模型軟體「電車GO」，親身體驗操縱電車的樂趣。另有社員收藏從小到大各地搭乘各車種的舊式名片車票，十週年展覽時引起許多人駐足觀看。

該社也經常舉辦鐵路旅遊活動，前往台鐵單位參觀、出外攝影踏青，讓社員們可以進一步親身體驗鐵道的樂趣。平常的社課時間為週三晚上7時在L417，有興趣的同學可前往參加，或至SG143報名。(文/吳家彤、攝影/黃士航)

活動看板

日期時間	主辦/地點	活動名稱
4/27(一) 12.30-18.30	圖書館非書組 5F多媒體室	播放影片：「魔法玩具城」
4/28(二) 7.50	創業研習社 游泳館	企業參訪-毅泰衛浴設備廠(報名者，請於4/27(一)聯絡研習社社長曾文冠冠冠，電話：0921684686)
4/28(二) 12.30-18.30	圖書館非書組 5F多媒體室	播放影片：「美人心機」
4/28(二) 19.00	電影社 L401	影片欣賞：「浮華陷阱」
4/29(三) 12.30-18.30	圖書館非書組 5F多媒體室	播放影片：「哥羅維亞下的女孩」
4/29(三) 18.30	諮詢組 B413	生涯與職業量測(大一、大二)限20名額
4/30(四) 12.30-18.30	圖書館非書組 5F多媒體室	播放影片：「V怪客」
4/30(四) 19.00	星相社 L204	月亮看你的生活
5/1(五) 12.30-18.30	圖書館非書組 5F多媒體室	播放影片：「偷香」

母親節感恩 學團團契免費傳情

【記者黃雅雯淡水校園報導】學團團契將於本週三(29日)至週五(5月1日)在海報街、及5月4日至8日於福園前上午10時至下午4時舉辦「媽媽卡了沒」活動，提供免費卡片及郵資，讓同學傳遞對母親的愛。

今年與交大、政大等近20所全國大專院校的學團團契聯合辦，共有兩款卡片任君挑選。學團團契社長中文文和圓表示，想寄送自己準備的卡片亦可一同寄寄。

國標社抱走議長盃29獎項 張力仁林思岑摘三冠

【記者林世君淡水校園報導】國標社傳捷報，淡江國標社於上月22日參加2009台北縣議長盃，成績亮眼，在比賽中抱走29個獎項，其中，會計系系友張力仁和英文三林思岑精湛的舞技，擊敗眾多對手，獲得大專四項、業餘A組三項、業餘B組五項三冠王。

2009台北縣議長盃為全國性拉丁舞競賽，政大、中央、北科大、雲科大等校及社會人士等眾多舞林高手雲集，比賽場面十分盛大。淡江國標社共14對選手參加，獲得29個獎項。去年摘得2冠3亞的張力仁、林思岑，今年又搭檔參賽，獨得三個第1名，風光全場，林思岑大

一便加入淡江國標社，練舞至今已兩年半，她笑著說：「第一次參加拉丁全能5項比賽，包括恰恰、倫巴、森巴、PASO和捷舞，很累但也很新鮮。和大家一起比賽是最開心的事，能得到第1名倒是從沒想過。」

而化材三蔡孟翰和中文三黃韻宜獲得大專單項R第1名，單項C、大專雙項、大專三項、大專四項第2名，單項C第3名，業餘B組第5名，業餘A組三項、業餘A組五項第6名，新人組第7名，總共10個獎項。蔡孟翰也是大一加入國標社，已參加過很多比賽的他表示，在比賽時不會緊張，專心呈現最佳表現就好，他說：「平常空堂



畢業生服務獎即日起申請

【記者余孟珊淡水校園報導】畢業生服務獎開始申請囉！自即日起至5月6日下午5時止，至課外活動輔導組SG315繳交資料給課外組承辦人李美蘭。服務獎得主將於畢業典禮當天頒發獎狀表揚，並於課外組網頁介紹優良事蹟。

申請資格為應屆畢業生(含研究生，以未領取過此獎項為原則)，在學期間熱心參與社團經營及社會服務工作、對本校學生事務工作推動有功、並有優良表現具體事蹟、在學期間未受校規處分且未獲得得獎者皆可申請。名額共25名，詳情請上課外組網站<http://spirit.tku.edu.tw:8080/tku/main.jsp?sectionId=3>查詢。

免修軍訓開放辦理

【記者翁浩源淡水校園報導】為避免影響同學畢業權益，軍訓室自即日起至5月9日辦理免修軍訓申請。欲辦理同學請持相關證明正本及影本各乙份，至商管大樓B415軍訓室，找負責折抵役期同學填表申請辦理。

可辦理免修同學，申請條件如下：現任國軍士官以上職務，經權責單位核准就讀或在職進修；服常備兵、補充兵、國民兵、替代役期滿退伍持有退伍(役)證明，或因故停役，持有停役證明；領有直轄市、縣(市)政府核發之身心障礙手冊；年齡屆滿36歲；外國學生；持居留證之僑生及港澳生，未在台灣地區設有戶籍，並持有相關證明文件者。

心靈影展5月5日起放映

【記者孫筱婷淡水校園報導】喜歡看電影嗎？生活輔導組將於5月5日及7日晚上6時30分至9時10分，在商管大樓B713舉辦「心靈影展」。將於4日至8日在商館前擺攤，同學可於7日前免費索取電影票。6日至8日亦可憑電影票至攤位換取頭項新願卡，每場電影提供60份新願卡，並代為免費寄送。

播放的電影包括《愛在暹羅》、《東京鐵塔-老媽和我、有時還有老爸》。看電影除了可以寫新願卡，寄給自己在乎的人外；5月5日至7日中午12時至下午1時，攤位還發送50份可口的爆米花，而5日及7日兩天，憑票也可以兌換爆米花1份囉！

法國電影導演訪淡江 同學相見歡

【記者李佩穎淡水校園報導】由法文系主辦《微笑馬戲團》電影見面會，於本月15日在L103歡樂舉行，同學爭相目睹法國電影導演菲利浦慕勒及片中可愛的小童星路易士杜索開心的在一起，他也加碼表演自己創作的法文歌曲，活潑逗趣的他甚至還模仿麥可傑克森的舞蹈動作，現場氣氛歡樂無比。

最後進行電影贈票活動，導演問學生將來想做什麼，法文四王爵立刻舉手回答：「我想學好法文，去法國旅行。」並幸運獲得免費電影票，他開心的說：「我要趕快去看這部令人期待的電影。」

期中赴考 同學心情冷暖大不同



上星期為期中考週，除了圖書館座無虛席之外，校園裡隨處可見用功唸書的學生，準備好的同學勝券在握，怡然自得，有的同學仍在做最後衝刺，心情大不同。

▲輕掩窗扉，迎暖陽入室，登書香殿堂，叫人沉醉。(攝影/黃士航)

▲十年樹木，百年樹人，莘莘學子必經應試之路，準備周全，即能從容應對。(攝影/黃士航)

藝文長廊開張 女宿添風采

▼你注意到女生宿舍的牆面悄悄增添了藝文風采嗎？學生事務處住宿輔導組與女生宿舍自治會一起妝點了女宿牆面，打造「藝文長廊」，與學生共享電影、書籍、生活、美食，或是讀書心得等各式各樣的資訊。

在松濤館及自強館都可見「藝文長廊」的身影，上面佈滿了各式各樣彩色的訊息，女生宿舍自治會會長西語二林怡君表示，打造藝文長廊，不但可與同學一起分享生活點滴，更可獲得各類藝文知識，增添宿舍的藝文氣息。有「好康的」資訊都可將電子檔繳至松濤二館辦公室Z220，若獲選並張貼於藝文分享專欄，還可得到2次嘉獎哩！(文/孫筱婷、攝影/劉瀚之)

資傳畢展行銷傳統技藝藍染

於各樣媒體了，所以我們用「瘋了媒」來反問大眾是否跟上了新媒體熱潮，也是對生活與媒體互動現象的思考。」畢展內容為資傳系四年級學生，運用大學期間所學專業知識，發揮創意或結合實務，創作出的多元作品。分為畢論、論文、動畫、行銷、互動五大領域，共計18組同學大顯身手。

其中，行銷組作品「三峽、藍」與三峽「三角湧文化協會」合作，義務為台灣傳統技藝「藍染」設計新網頁、動畫公仔及實體公仔，展覽當天還將展出藍染布料、製品及文史資料。該組成員資傳四李慎方說：「藍染是台灣珍貴的傳統文化，希望透過我們的作品，協助推廣，也讓我們的作品意義非凡。」論文組則探討當紅的部落格行銷如何獲利，google崛起帶給網路產業的衝擊，以及次世代

航太週今起飛 邀師生體驗模擬飛行

【記者陳貝宇淡水校園報導】航太系自今日起至週五(5月1日)展開「航太週」活動，在新工學大樓中庭及圖書館前舉辦靜態展覽，另在運動場及圖書館前進行「水火箭」、「手擲機」、「紙飛機」、「飛行罐九宮格」等4項比賽，比賽得獎者將有獎狀及航太系自製精美獎品。

「手擲機」學生以木片自行製作飛機，由在天空飛行最久者勝出；「水火箭」則以是否射中靶心及其距離一較高下。此兩項競賽項目參賽對象為航太系一年級學生，得獎者作品，將置於靜態展覽區展示。另外，航太系為了讓全校更有參與感，新增「紙飛機比賽」和停辦5年的「飛行罐九宮格」，參賽對象為全校教職員工生。今年首創「紙飛機比賽」，航太系學會將提供材料，讓參賽者憑創意自行製作紙飛機，以飛行距離為評審標準，讓大家回味童年；另外「飛行罐九宮格」賽，由航太系製作飛行罐，在圖書館前進行比賽，由投到最多格子的參賽者獲勝。航太系學會會長航太王澄捷表示，「紙飛機」、「飛行罐九宮格」兩項比賽為趣味性質，歡迎參加。

靜態展覽部分，將有「UAV無人載具飛行實驗室」參加「2009台灣無人飛機設計競賽」獲全國競賽第2名的無人飛機等多項展出，讓大家一窺無人飛機的幕後祕辛。此外，展覽中也有得到「全國航太微衛星專題比賽」第1名的微衛星綜合報告等研究成果，更設有虛擬體驗區，透過電腦模擬飛行，讓師生實際操作，親身體驗。

姐妹校 On Air 日本早稻田大學

日本早稻田大學(Waseda University)，位於本州東京新宿區，早稻田大學的前身為「東京專門學校」，1902年改名為早稻田大學，並與本校於1997年12月正式締結姊妹校。

該校共有大久保(東京新宿區)、喜久井町(東京都新宿區)，及日本橋(東京都中央區)等9處校區。設有大學本科和研究生院，大學本科：政治經濟學、法學、第一文學、第二文學、教育、社會科學等8個學部。研究生院：政治學、法學、商學、理工學等6個研究所。

目前在校學生約5萬多人，另有2千餘名外國學生。據2009年世界網路大學排名，該校在亞洲地區排名第77名，世界排名第743名，以「學問獨力」、「知識實際應用」及「造就模範國民」為辦學方針，主張由探討學術，提倡獨創的鑽研精神，培養具有實際應用知識，並能在國際事務中具有廣泛活動能力的人才。(江啓義整理)

大集大利 在校團報

4/30前大家快點報在一起 人越多，力量越大！

【適用對象】凡報名99或99+100年高點研究所/高上高普考/會計師/社工師/檢事官資訊組/財經組全修課程者，即可參加！

【組團期限】起團報名後一週內有效。

【活動辦法】以人數計，共分3組，凡報名人數達5人、10人、20人，每人最低消費為20,000元，達此門檻，即可依報名人數獲得相對獎項。

高點研究所 www.gel.com.tw

台北 班：台北市南港區新莊一路2號8F (02)2331-8268
淡水 班：台北縣淡水鎮學府路28號7樓 (02)2625-9498
台中復興班：台中市復興路四段231-3號1樓 (04)229-8699
台中逢甲班：台中市西屯區河南路二段319號4樓 (04)2707-5516

登峰英語 學生優惠專案

4/30前最後倒數！

用英文提升你的就業力！

課程	原價	超值特惠價	開課日
TOEFL-IBT全修班	22,000元	17,600元	4/27、5/2、5/3
Pre-IBT+IBT	37,200元	28,400元	
TOEIC全修班	17,000元	13,600元	4/26、4/27、5/25
TOEIC精修班	14,500元	11,600元	4/26、4/27、5/11、5/25
GMAT全修班	17,600元	14,080元	5/10(僅網路課)
GRE全修班	20,000元	16,000元	循環開課

本優惠至2009年4月30日止，請把握機會，詳洽課程。

淡江同學報名最優惠，再加贈：
★語言工具書
★高效能字彙學習CD
★專題講座15堂

登峰英語機構 (02) 2388-2200 www.Apex.com.tw 台北市龍南路26號3樓