體育室運動處方諮詢 為全校健康把脈

【記者陳頤華、張友柔淡水校園報導】你今天運動了嗎？根據體育室統計，96至97年度本校新生體適能檢測結果，數值與教育部的體能檢測常模標準相較，各項測驗皆在正常範圍內，其中以男生肌耐力較爲優良，每分鐘41.18次在全國標準之上，爲檢測標準中的銅質獎章。爲使全校教職員生有更積極的運動習慣，體育室主任蕭淑芬表示，將與衛生保健組合作，預備規劃「運動處方」諮詢，由體育教師爲全校服務。

蕭淑芬表示，98學年第2學期將開辦「運動處方」諮詢，在體育館運動傷害防護室進行，採預約制，由體育教師爲全校師生運動狀況進行健診。她說明，如同一般醫生是針對病人哪裡不舒服，開立藥方，「運動處方」諮詢是以問診方式，詢問前來看診者身體不適之處，開立不同運動處方，如氣喘、失眠的情況，可嘗試游泳及睡前健走作爲調息，達到運動強身的功效。她進一步指出，以現階段學生選課分析，大部分偏重於休閒型課程，如：瑜伽、保齡球等，較無法訓練肌耐力及心肺功能，故未來體育室將更積極舉辦「競技類比賽」，如：馬拉松、新生盃球賽等，設立獎項促使同學參賽，過程中學生會自主性的練習，達到訓練肌耐力及心肺功能的目的。

此外，她也指出教職員公務繁忙，運動時間有限，體育室也擬定教師的體育課程，首先針對全校一、二級主管做全面性問卷調查，訂出三個月體育課程。課前將提供體適能檢測，檢視本身體能狀態，預計在課程結束後驗收其運動成效。由回收問卷中統計票數最高的運動項目爲桌球、游泳、羽球、瑜伽及有氧舞蹈。蕭淑芬說：「希望從興趣下手，達到教職員培養終身運動習慣的目的。」

化材二呂季珊表示，每週都與同學相約打羽球，有規律的運動習慣，她說：「運動可保持好心情，特別是流汗後的舒適感，成爲我保持運動習慣的動力。」中文二趙婷指出，自己體能並不好，主因是平常沒有運動習慣、沒有志同道合的同學一起運動，但爲了身體健康著想，考慮游泳來增加肺活量。提及本校的運動環境，兩人則不約而同表示：「學校有很完善的運動設施，如果沒有善加利用眞的很可惜。」對於「運動處方」諮詢，教職員普遍反應良好，教務處招生組組員劉佳玟表示：「這樣的計劃可讓比較少運動的同仁，了解不只依靠藥物，其實運動就可以解決身體上的小毛病。」經濟系助理教授林彥伶表示，「如果有需要我會去！因爲依靠藥物長久會造成身體的負擔，如果可以運動的方式來改善身體的狀況，對身體比較好。」

98新社團登場 橋藝社

久違6年的橋藝社，於本學年度重振旗鼓！橋藝社主要是想讓初學者進入充滿神祕與迷人的橋藝世界，並發掘它的無窮樂趣。橋牌之所以無法人人會打，因有其深奧之處，習橋藝除學習打牌技巧，還可藉此增進邏輯思考、培養團隊默契。

橋藝社社長資管二張家倚樂道：「橋牌除可促進社員間友誼，並從中得到許多樂趣。」此外，他表示，希望新社員能儘早適應橋藝社的叫牌制度，形成團隊默契，能在新生盃時爲淡江爭光。張家倚親切地笑著說：「希望大家能將橋牌的精細邏輯思考精神延續下去，快加入我們的行列，一起動腦打橋牌！」有興趣同學可於每週一、三，晚上7時至B116洽詢，或洽張家倚0933158954（文／黃雅雯、攝影／劉瀚之）

中文博士生侯裕隆 獲教部文藝創作特優

【記者王育瑄淡水校園報導】中文博四侯裕隆日前參加教育部主辦的「98年教育部文藝創作獎」，以《山中漫賦》詩集從35件參賽作品中脫穎而出，一舉奪得學生組古典詩詞項特優，及獎金5萬元，成績相當亮眼！

教育部爲了鼓勵學校師生以對台灣主體的認識及加強社會關懷面爲出發點進行創作，自90年度起舉辦文藝創作獎，以培養文藝創作風氣、提升文化生活素養。《山中漫賦》詩集包括侯裕隆創作的15首詩詞，內容大多是對平日生活與時事的抒發。

侯裕隆曾獲得第9屆南投縣玉山文學獎古典詩第1名，這次再度以古典詩詞獲得教育部得肯定，他笑說：「我平時很喜歡閱讀古典詩詞，創作遇到瓶頸時，會沉澱自己，轉而從書籍中尋求靈感。」他感謝本校中文系教授顏崑陽上課時，曾經提起過「創作時應依照不同體裁的特性進行寫作」，更感謝指導老師中文系教授陳文華，特別強調「創作時的語意轉折及抑揚頓挫」。中文系主任張雙英也鼓勵侯裕隆：「能從這麼多參賽作品中得到首獎著實不容易，希望他能朝古典詩詞領域繼續加油，努力邁進！」

陳映真人間特展6日開展

【記者王育瑄淡水校園報導】喜歡小說家陳映眞的人有福了！趨勢教育基金會、台灣文學發展基金會、文訊雜誌社與中文系於本週二至週五（6日至9日），在黑天鵝展示廳合辦「陳映眞・人間特展」，展出陳映眞照片、文學期刊、手稿、信函等，中文系主任張雙英表示：「希望藉此難得的展出，讓本校師生一睹傑出校友陳映眞的文采！」。

黑天鵝展示廳展出陳映眞50年來創作手稿，內容豐富，包括陳映眞各重要階段之珍貴照片近200幅、插畫作品8幅、出版著作等，及全套人間雜誌、15位《人間》攝影所提供總計30幅代表性攝影作品，6日上午10時10分還將播放「聖與罪--陳映眞文學與人生的救贖」紀錄片。

陳映眞1959年，就讀本校文理學院外文系時，便在文壇上發表他的第一篇作品「麵攤」，畢業後成爲小說家，在台灣文學上占有一席之地，並創辦《人間》雜誌，開啓紀實報導與影像敘事的先河。本週三（7日）下午1時，本校中文系教授呂正惠將藉由「從小說看陳映眞的文學歷程」講座，以不同角度見證陳映眞參與社會的多元面相與人道關懷。

88水災助學54人受惠

【記者余孟珊、柯俐如淡水校園報導】爲了幫助受莫拉克颱風侵害的家庭早日走出災難陰霾，教育部「88水災助學專案」於上月30日截止，共有54人申請。

教育部補助共分三類：學雜費、清寒助學金與免費住宿。1人因「自有房屋倒塌或不堪居住」申請學雜費全免，其他53位同學視個人情況，預計平均有1到2萬的補助。西語四潘宥伊表示：「父母不用再擔心學雜費了！」

另外，「教育部學產基金急難慰問金」特別增加緊急紓困助學金及房屋全毀兩項補助。凡爲本次受災家庭且發生生活困難的學生都可在11月8日前，至生活輔導組B402室洽承辦人許之榕。

TQC受訓考照在校通吃

【記者柯俐如淡江校園報導】受訓考照一把抓！學務處就輔組於今日（5日）中午12時10分、下午1時10分，在Q409舉辦舉辦兩場TQC研習說明會，內容以Microsoft Office認證爲主，幫助您提升就業競爭力。研習後即可直接在學校考照，每項僅提供50位名額。

本課程師資陣容堅強，由曾在世界盃電腦應用技能競賽獲獎的資訊系講師陳智揚及統計系校友劉文琇授課。有興趣參加者，請於9日前至就輔組活動網頁報名。(http://career.tku.edu.tw/class/)

水活社11日玩水去

【記者余孟珊淡水校園報導】水上活動社將帶您於11、12日玩水去，行程爲兩天一夜的宜蘭之旅。報名費爲社員650元，非社員850元。

第一天將帶大家品嚐羅東夜市的美食，第二天到冬山河體驗西式划船的快感，社長大傳二張嚴尹表示：「一支槳有三公尺長，可以快速前進，很有速度感喔！」有興趣的同學，請於本週三（7日）前洽張嚴尹報名參加，電話：0921694300。

外籍・蘭陽・身障生 樂在中秋 趣味多

（攝影／曾煥三、林奕宏、楊志偉）

【記者林姍亭、楊志偉、陳書澔淡水、蘭陽校園報導】中秋佳節人情味滿校園！爲了讓離鄉背井的外籍生感受一年一度的中秋節，國際交流暨國際教育處於上月30日中午在外語大樓地下一樓，舉辦中秋餐會，讓外國學子聚在一起體驗中國傳統文化。國際事務副校長戴萬欽表示，每逢佳節倍思親，舉辦餐會讓外籍生聚在一起，以解思鄉之愁。

餐會一開始由音樂表演拉開序幕，來自德國的中文一博飛利帶來當地樂器「風笛」演奏，歐洲中世紀優美組曲令人聽得如癡如醉，現場氣氛熱鬧非凡；席間除了豐富的餐點，還有月餅、文旦等應景的食物，幾名外籍生還逗趣的拿起柚子皮戴在頭上，過節氣氛相當濃厚；來自海地的財金碩一艾米勒表示，活動前副校長解釋過這個節日的由來，才讓我們更明白這個聚會的意義，大家能因此相聚覺得很開心。國交處主任李佩華表示，有別於以往，這次設計的活動除了歡度中秋，也代表歡迎新同學的加入，並鼓勵外籍生多參加國交處舉辦的各種體驗活動。

另外，由蘭陽校園男、女宿自治會及學生秘書團共同舉辦的中秋夜烤晚會，於上月30日在蘭陽圖書館前迴廊舉行，共有近五百位師生一同參與，並邀請藝人方炯鑌演唱助興，現場熱鬧滾滾。

主辦單位提供每組美國牛肉、法式烤雞、義式香草豬等精選食材，大家吃得津津有味，政經二陳詩媛表示：「雖然不能回家跟家人團聚，但在這邊同樣也有家的歸屬感，很高興可以參與這次的盛會。」當神秘嘉賓方炯鑌突然現身演唱時，同學們頓時陷入瘋狂，將活動推到最高潮，大夥跟著方炯鑌哼唱他的成名作「壞人」，使蘭陽夜烤活動在方炯鑌溫暖的歌聲下，現場彷彿大型KTV般熱鬧非凡。

另外，盲生資源中心於1日晚間在咖啡小館首度舉辦了一場露天電影會，並提供月餅、飲料等，邀請身心障礙生欣賞電影、感受中秋夜色之美，並體會過去「蚊子電影院」的感覺。參與活動的歷史四廖哲君表示，這次不僅與同學開心聊天促進感情，還一邊看電影一邊吃月餅，感覺很中秋！

商管師生同歡迎 魔術社逗趣新

【記者柯俐如、黃雅雯淡水校園報導】商管兩院於1日舉辦迎新晚會「 Dancing of your heart」，入場前學生活動中心外面已大排長龍，大一新生紛紛抱著期待的心情等候進場。一開場由熱舞社帶來精湛的勁舞，活動中心內立即歡聲雷動。接著管理學院院長王居卿與體適能有氧社帶領全場學生一起跳「Sorry Sorry」舞，頓時讓氣氛High到最高點！王居卿表示：「雖然自己不太會跳舞，但對於當天的表現十分滿意。希望自己的放膽表演能搏得大家歡欣外，更能讓對環境陌生的大一新生不再害怕並能快速融入這個大家庭。」保險系學會所表演的無厘頭音樂劇，更讓在場學弟妹們笑聲連連。國貿一張凱閔說：「音樂劇不但好笑、極具創意，配音更是妙到好處。」國標社的出場，火辣身材馬上驚豔全場，搭配上曼妙的舞姿不禁讓人目不轉睛。最後壓軸雙人套房免一年租金的大獎，由財金一陳昱丞幸運抱回，他表示：「今天最大的收穫不是得到此獎品，而是沒錯過這場精彩萬分的活動。」

魔術社於上月24日晚上7時在L412舉辦迎新活動，活動現場約百餘人參加，活動當天邀請富有創意協會的魔術團隊RIC的5位魔術師一同參與，其中協會的首席魔術師陳日昇亦爲魔術社的指導老師。迎新活動中，除以精湛的魔術與現場觀衆互動外，更以新奇、詼諧逗趣的表演引起觀衆大笑不已。其中又以魔術社社長化學三朱耿慶佯裝要喝下威猛先生清潔劑時，化學三楊子賢從袋中變出誇張長達3公尺的吸管給朱耿慶使用，引來全場哄堂大笑。

本屆商管迎新晚會，管理學院院長王居卿為活動即興跳SORRY SORRY，動感十足。（攝影／劉瀚之）

圖／實驗劇團提供

實驗劇團：缺一不可 感性公演

【記者謝如婷、黃雅雯淡水校園報導】實驗劇團於上月29日至本月2日，在文館L209舉辦期初公演，演出《缺一不不不・可》，改編自北藝大的劇創組之劇本，內容描述高中時期爲「四人組」的兩男兩女於7年後再度相聚，發現彼此初衷與現實間的差距，察覺愛情與友情相互羈絆所交織的衝擊情感。導演建築五吳宛茜表示，希望透過戲劇，讓觀衆省思當友情、愛情與生活發生衝突時，該如何面對。

劇中「陽光男孩志翔」與「栗子女妤萱」爲拍電影及前往國外自助旅行的夢想繼續堅持。「長髮女翎君」及「悶騷男嘉平」受到現實生活的束縛放棄了最初的夢想；其中一幕，務實的翎君插著手對志翔反諷地說著『我又不是死大學生，誰會相信兒時天眞的玩笑話！』，令建築五劉家瑋感概萬千地說道：「想到未來面對夢想與現實時是否也能繼續堅持，我想我會跟志翔一樣選擇實踐夢想吧！」

劇中連續三幕場景，待在聚光燈下的人緊閉雙眼，代表不被團體需要，下一幕即刻消失。其他演員則逆時針行走，代表時光倒流，想像回到最初的樣子，場景幕幕更換，顯示出若少了其中一人，聚會便會出現不和諧的氛圍。國貿三易采萱說道：「讓我回想起過去與朋友間類似的情誼，更珍惜現在得來不易的感情。」資訊一洪可珈對於劇中的場景擺設及演員的表情大爲讚嘆表示，演員的眼神及動作生動，場景的擺放細膩，牆上的時鐘時間會隨著調整，「令人有無限遐想，是很棒的一齣戲。」

活動看板

淡水 台北 蘭陽 網路

淡水校園

日期/時間	主辦/地點	活動名稱
10/5(一) 10:00	諮輔組 文館前廣場	溫馨MEMO情
10/5(一) 12:30、18:30	圖書館非書組 5F多媒體室	播放影片「地心冒險」
10/5(一) 18:00	熱舞社 體育館1F	迎新活動
10/6(二) 10:00	美洲所 驚聲國際會議廳	「拉丁美洲眞相之路」新書發表會
10/6–10/8 12:00	法文系 外語大樓B1	大三出國留學成果展
10/6(二) 12:30、18:30	圖書館非書組 5F多媒體室	播放影片「陌生的孩子」
10/6(二) 18:30	盲生資源中心 Q212	「面面俱到」–製作面具啓發自我覺察
10/7(三) 10:00	文錙藝術中心 文錙藝術中心	E筆書畫數位化講座
10/7(三) 12:30、18:30	圖書館非書組 5F多媒體室	播放影片「天方夜談」
10/7(三) 18:30	生輔組 B428	樸毅青年團招生說明會
10/7(三) 18:30	電影社 L412	國片「一席之地」電影宣傳
10/7(三) 19:00	學園團契社 E304	玩出好成績
10/8(四) 12:30、18:30	圖書館非書組 5F多媒體室	播放影片「刺客聯盟」
10/8(四) 19:00	海天青 E311	夜毒”蛋”江
10/9(五) 12:30、18:30	圖書館非書組 5F多媒體室	播放影片「麥斯・潘恩」

英語輔導員7日起登記

【記者張靜怡淡水校園報導】想要增進英文能力的同學有福了！英文系自本週三（7日）起開放「一對一長期輔導服務」登記申請，將由大四修習「英語教學導論」的優秀同學擔任輔導員，需要個別輔導的同學可至英文系辦公室（FL207）領取登記表，共有50個名額，額滿爲止。

另外，英語特區將自26日起，每週一至週五上午9時至晚上8時開放，輔導員以研究生爲主。同學若想詢問相關問題或練習英語會話，可在開放時段內至英語特區（FL122）請求協助。

學生會各部長出爐

【記者江啓義淡水校園報導】第15屆學生會提名各部長，於上月29日在學生議會L205通過7部議會表決任命，將代表學生爲學校服務。學生會長水環三陳聖致表示，未來將帶領各部長，爲本校奉獻。

新任幹部名單如下：行政部長水環三梅忠堯、活動部長公行三宋亞杰、公關部長財金三戴嫚珊、權益部長公行三江啓義、新聞部長財金二簡志偉、財政部長財金三蔡雅茹、文化部長財金二王遇安。其中，財政部長及文化部長爲98學年度恢復之部門，財政部爲掌管學生會之資產運作、文化部則爲協助社團順利推展，建立優良校園文化。

APEX登峰美語 榜單=成效！加入登峰，下個高分就是你！
多益高分唯一選擇！
近期新制多益高分榜
匡姿芬(台大法律) 990分 ｜ 周逸軒(清華光電) 955分 ｜ 蕭欣欣(在職學員) 930分 ｜ 李鎮宇(在職學員) 905分
鄭茜馨(台大中文) 975分 ｜ 陳姿蓉(東吳德文) 955分 ｜ 張志澤(台大工管) 925分 ｜ 鄭惟純(台大日文) 905分
倪世威(在職學員) 975分 ｜ 鄒謹如(世新新聞) 950分 ｜ 周怡君(輔大統計) 920分 ｜ 邱佩俞(中央警大) 905分
劉家宜(政治哲學) 970分 ｜ 郭耕溢(台大醫管) 950分 ｜ 呂雅悅(國外大學) 915分 ｜ 吳濬達(在職學員) 905分
張詠嘉(台灣大學) 965分 ｜ 林宜嫻(輔大企管) 950分 ｜ 劉邦治(在職學員) 915分 ｜ 吳婷君(在職學員) 900分
陳依婷(東吳企管) 960分 ｜ 黃翊欣(師範大學) 935分 ｜ 羅 雯(政大財政) 915分 ｜ 黃富昇(政大經濟) 900分
高分人數快速增加中，無法一一列舉致賀，歡迎上網查詢
最新課表 TOEIC▸10/6、10/19、10/26、11/2
留學考英語認證權威 APEX登峰美語機構｜台北班 (02) 2388-2200 www.eApex.com.tw

淡江同學奮起吧~ 團結就是「利」量！
開團中
3人成群報名，特價再減1,000元 5人結隊報名，特價再減2,000元
10/31前，限面授課程！
淡江國立金榜光榮勝仗團！
給成功學長姊掌聲鼓勵，請有志學弟妹見賢思齊！
【國立名校隊】
政大資管所-管理資訊系統・姚昀廷（淡江資管）
交大經營管理所・施恩（淡江大學）
交大交通運輸所・王欣慈（淡江經營決策）
中央會計所・李家綺（淡江會計）
中山資管所-甲組・姚昀廷（淡江資管）
中山中國&亞太區域所-乙組・林志聰（淡江經濟）
中山社會學所・曾瑋琳（淡江資管）
中正行銷管理所・賴惠莉（淡江英文）
中正電機-電腦機電組・朱鴻祿（淡江資工）
北大國際企業所・謝佩琪（淡江財金）.....
【TOP5好成績隊】
【狀元】東華經濟所(甄)・曾瀛巧（淡江經濟）
【榜眼】雲科大資訊工程所・張宗原（淡江資管）
【榜眼】高雄大學經營管理所-甲組・黃千瑛（淡江財金）
【榜眼】暨南財金所・蔡侑達（淡江資工）
【探花】台科大資管所-丙組・王志清（淡江大學）
【TOP4】中央會計所・李家綺（淡江會計）
【TOP4】東華國企所-甲組・陳怡君（淡江英文）
【TOP4】北大國際企業所・謝佩琪（淡江財金）
【TOP4】雲科大會計所・曾琬婷（淡江會計）
【TOP5】嘉大應用數學所-乙組・葉松佑（淡江統計）.....
高點研究所 www.get.com.tw｜台北・淡水・林口・中壢・羅東・台中・東海・中技・逢甲 高雄・高雄籌備處 詳細分班資訊，請洽(02)2311-7787

761-4.indd 1 2009/10/2 下午 07:07:06