



中華民國一〇一年二月二十九日 星期三

法文二許雅秀：Ce bon à rien qui bronze au soleil. (當一個懶人曬太陽。)

學生代誌

新生體檢亮紅燈 逾1/3男女體重異常



(攝影/謝佩穎、羅廣群、湯琮琤、賴意婕)

【記者藍碩琳淡水校園報導】100學年度新生體檢報告公佈！根據學務處衛生保健組的統計，本屆大一受檢男性共2364人、女性共2306人，其中生化異常超標比例，以總膽固醇18%、尿酸6.3%、肝功能SGPT5.7%為前三高。體型異常比例方面，有15%的同學BMI指數過重、有20%過輕，相當於每三位學生中，就有一位體重異常。統計數據顯示，女性過輕人數606人高於男性的337人，而過重的男性495人則是高於女性239人，相差2倍，顯示出男女體重失衡情況嚴重。保健組組長暨校醫談遠安認為，「現在學生生活作息不正常，女生過度減肥，男生則是對食物的制自力較弱，才會造成體重差異。」

針對三高超標，談遠安分析，膽固醇異常的主因為遺傳、攝取高脂肪食物等；而尿酸異常為肥胖、暴食、喝酒、遺傳體質、普林類食物攝取過多所導致；肝功能異常通常是服用藥物、病毒性引起的症狀。他也說，「不正常的飲食模式是影響的主因，健康的維持身材，除了攝取高纖維的蔬果外，利用時間作些簡單運動，更能達成效果。」中文一盧逸峰說：「學校有良好的運動設施，而且使用上大多不用額外的維護費用，所以我們應當多加利用，有益身心健康又可以維持體能身材。」

除了年度的體檢，平日的就醫狀況也可窺見淡江學生身體狀況。根據保健組統計，前往看診的源由以感冒、車禍外傷、腸胃炎為主，其中因淡水濕冷引起的感冒最為嚴重，外傷部分多因學生大意造成車禍，顯現學生應更加謹慎照顧身體健康。其他特殊的就診狀況，如使用電腦過度導致手腕扭傷、被機車排氣管燙傷

等，也層出不窮。談遠安表示：「校醫什麼都看！」希望同學善用利用海山博物館地下室保健室諮詢，而保健組除了看病更提供健康保健，時常舉辦系列養生活動，如3月即將舉辦「健康早餐吃了沒」，要讓同學的健康從早餐做起，讓全校都有強健體魄！

對於多數學生至保健室就診比例不高，中文三王文君表示：「保健室地點隱密，不易發現。」英文四黃伊寧則說：「生病時直覺是前往外面的診所就醫。」而中文三張育婕則稱讚道：「保健室的校醫以及服務人員都很親切，總是認真地解決我們的問題，也希望將這項福利傳達給外籍生們，幫助他們適應來台求學所發生的問題。」大傳三溫曉彤表示：「在學校就醫完全免費，比起到外面的診所要便利許多。」

活動看板

日期/時間	主辦/地點	活動名稱
2/28(一) 10:00	日文社研究社 鼎天樓展示室	日本文化研究社成果展
3/1(四) 12:00	職輔組 Q409	鼎豐公司徵才說明會
3/1(四) 12:00	會計系 B302A	會計系五年一貫修讀學、碩士學位申請說明會
3/1(四) 18:30	啓明社 B118	導盲犬推廣講座



愛的抱抱 淡江好溫暖 (攝影/林奕宏)

桌羽雙雄 校隊出手擒6獎

【記者賴奕安淡水校園報導】本校桌球隊、羽球隊雙雄告捷！18、19日桌球隊參加「第六屆師大盃全國大專校院桌球邀請賽」，在60隊參賽隊伍中，獲得男團第一、女團第四、大陸所頒一李欣或、會計三莊仕敬奪得混雙第一，機電二方浩宇、運管一許友垣拿下男雙第四。羽球隊於「大專校院北區羽球邀請賽」，在北區17校、30隊中，贏得男團第二、女團第三的佳績。

桌球部分，李欣或、莊仕敬剛拿下輔大盃混雙第一，又於師大盃再度摘冠，兩人皆表示，

這次的比賽表現沒有去年輔大盃好，每場球賽一開始都找不到手感，一度落後，李欣或坦言，平常各有人在團賽中的位置要訓練，導致混雙沒有太多的練習機會，「每場賽事剛開始都不夠穩，試著放慢腳步不要一味想得分才穩定局勢。」莊仕敬表示，當初教練指導教練胡志鋒和李欣靜安排兩人作混雙搭檔，其實很意外自己有機會出線，「剛開始壓力其實不小，因為學姊比賽經驗很多、很厲害，得讓自己變得更強才能跟上她。」連勝兩場讓兩人，備受其他學校注意，希望兩人能在強敵環伺之

下，接下來也能在大專盃脫穎而出。

羽球部分，北盃盃由本校主辦並於紹謙紀念體育館開打，資管四林仕駿表示，正在自己學校主辦，會更想把獎盃留在校內，水環二陳品雁說，寒訓有針對技巧和體能加強，又有3月的大專盃為共同目標，凝聚共識，所以這次賽場上氣氛很好，大家有志一同，每一球都打得很認真，雖然在冠亞賽的時候和交大分數拉鋸，最後無法晉級，「沒將該把握住的把握到，水準沒有完全發揮，希望能夠再降低失誤率。」

首屆學藝週 13社團能文能武

【記者黃宛真淡水校園報導】由日本文化研究社、微光現代詩社等13個社團共同舉辦的「首屆學藝週」於20日在海報街舉行。學藝週總召日文三楊恩慈表示，學藝週是本校學術及文藝社團更名後首次合辦活動，因社團數增加，變得更加多元，「希望透過這次活動，讓同學了解各個學藝社團的特色。」

本次參與的社團包括福志青年社、機車研究社、茶藝社、星相社、國際青年交流團、機器人社、企業模擬社、天文社、禪社、驚聲詩社、魔術社等社，每天晚上都有各社團安排的活動或展覽，如美術社的油畫展、彩妝社的指甲基礎保養講座等，參與攤位活動的同學只要集滿8個章，就能獲得精美禮物，有

▲首屆學藝週於20日在海報街舉行，各社團大顯身手，圖為天文社擺出天文望遠鏡，讓同學「一探究竟」。茶藝社則現場製作茶供同學品嘗。(攝影/羅廣群、李鎮亞)

茶藝社自製茶凍、彩妝社提供之化妝品等，許多好康讓同學大呼，「賺到了！」

其中日本文化研究社和星相社，特別準備社員手製的點心、幸運符及書籤，現場還有塔羅牌占卜，不用錢只需要10張發票才可參與，了解未來的

同時還能做公益！驚聲詩社以古代禮儀遊戲「投壺」，讓同學感受古人待客的「閒情雅興」。微光現代詩社則提供新一期的微光詩刊索取，將嘔心瀝血之作與同學分享。機器人社擺出自製的機器車，展現研究成果。機車研究社更推廣機車相關知識，並推廣國內向未主流的

FREE HUGS

【淡水校園記者藍碩琳報導】「Free Hugs! 可以給我一個擁抱嗎？」22日中午時分，由英文四梁俊文自發的「Free Hugs Campaign In TKU」活動，集合數十位夥伴，手高舉著「Hug Me」、「Free hugs」的手繪紙板，穿梭於蛋捲廣場、商館前的人群當中。透過與淡江師生的友善擁抱，分享人與人的溫暖與幸福。梁俊文表示，Free hugs「得抱率」雖不到兩成，但一個月中，臉書連署人數達三百多人，得到莫大的精神支持。

梁俊文表示，天氣變化成為活動籌辦的最大困難，「好在陽光帶給那天的活動多助力。」一同參與活動的成員英文四張馨允說：「Free hugs十分有趣，可以藉由這樣的機會擁抱人群，也是一種和陌生人相處的小驚喜。」而書畫接受擁抱的產經二陳怡珍笑著表示：「台灣人的熱情擁抱，讓我們的心都溫暖起來！」資管三周平則認為，除了短暫的相擁外，與他人的互動溝通更是重要。活動中，外國人的大方擁抱與臺灣師生害羞的景象形成有趣的對比。梁俊文認為，活動的發想很單純，想拉近人與人的距離，希望能透過一個擁抱，讓大家心中產生微笑的正面力量，「如果一個擁抱等於一個鼓勵，那Free Hugs要傳達的就不要再多說了。」

學聲現身 就等你上報

什麼！淡江時報4版頭「學聲」單元增加照片拍攝活動，讓學生「現身說法」，人人都有機會上報頭當麻豆！從今天起，本報攝影記者將會在校園出沒，邀請你分享本週「心聲」。隨時注意，記者出沒！讓全校聽見屬於2萬8千人的及時「學聲」！(攝影/羅廣群)

刷一下就OK 學務處QR碼超方便

英文特區又開跑 練英文好Free

【本報訊】本學期「英語特區」將自3月5日起開放至學期末，開放時段為每週一至週五上午10點至下午4點，採一對一長期輔導制，輔導員為英文系研究生。需要個別輔導的同學請於29日(週三)早上8時起至英文系系辦(外語大樓FL207)拿登記表，填寫完畢於當天下午五點以前繳回英文系系辦即可，名額約為15名，歡迎大家踴躍報名。

整合系統助校內外獎學金申請

【記者藍碩琳淡水校園報導】校內、外獎學金申請開始囉！欲申請校內各項獎學金者，請先上網登入學務行政整合系統(http://113.13.243.42:8080/AA/login2.jsp)，選擇校內獎學金申請項目，填寫資料後並列印，連同應繳交資料送至生輔組B406。申請時間即日起至29日，請把握機會。

而校外獎學金方面，共分為「自行寄送」以及「學校統一申請」兩部份。若自行寄送且需學校蓋章，務必將申請書所需繳交的證件、資料完整備齊方可核章；經學校統一申請的同學，請於截止時間內將申請書及相關證件送至生輔組B402。校外獎學金相關的資訊，可至生輔組網站查詢(http://spirit.tku.edu.tw:8080/tku/main.jsp?sectionId=2)。

傑出表揚 總統教育獎報名

【記者藍碩琳淡水校園報導】2012總統教育獎遴選活動報名開始啦！推薦條件共分為兩類，一是處於逆境且服務奉獻足堪表率者，一是處於逆境且特殊才能出類拔萃者，凡具有任一條件者，經教育部審核，將有機會獲得高領獎助學金。報名時間即日起至3月9日止，欲參加遴選的同學請把握機會。詳情請洽學務處網站查詢。

姊妹校 On Air

京畿大學 (Kyonggi University) 位於韓國首都首爾，創立於1947年，是一所綜合型私立大學。該校共有兩個校區分別為首爾西大門區及京畿道的八達區，前身為朝陽保育師範學校，1985年正式升格為京畿大學，該校最著名的是觀光學，是亞洲地區第一個設立觀光學系的院校，且於2000年11月與本校締結為姊妹校。

京畿大學的創校理念為探究真理、精誠所至、追求熱愛自我以及全人類的真善生活。該校致力於學術研究與區域社會發展的研究，京畿大學目前已和美國、俄羅斯、中國、日本及台灣等各國締結姊妹校，以促進國際間資訊流通及人才培育的發展。

京畿大學也於本校60週年校慶當天，由該校校長Dr.Ho Joon Choi將帶領該校事務長等3人蒞臨賀壽。此外，京畿大學與本校交流密切，行政副校長高柏圖於2006年也曾帶領訪問團進行參訪。(楊蕙綾整理)

圖片來源: http://www.strong-study.com/images/uploads/College/KyonggiUniversity/S_20101213101939.jpg

相關「姊妹校 On Air」介紹，請上淡江時報網站(http://tku.tku.edu.tw)點選姊妹校專區，就能搜尋到更多友校資訊！

校園話題人物 GO

爆走男孩 李晨維

一場在工作室同學間的閒聊，聊到兒時看過的卡通，提到紅極一時、以四驅車為主題的《爆走兄弟》時，竟然有人從包包裡掏出了一臺四驅車，頓時工作室裡熱氣沸騰，這群大男孩把塵封在玩具箱裡的四驅車拿出來，開始玩車，奔到山下的玩具店買零件、配件，重溫了一次童年！

不一樣的是，這幾位建築系的同學，發揮所學，自己設計、製作軌道，還團購四驅車，連老師都投入其中，風行整個建築系，甚至辦了一場近百人參加的四驅車大賽！從大二到大四，兩年來的堅持，讓70多臺車在自製的軌道上奔馳，發起的是他，建築四李晨維，用熱血及瘋狂親手把夢「做」出來。

「一開始只是覺得有了車、沒有軌道很奇怪啊！」李晨維說。於是他和幾個志同道合的同學一起研究材料、改造，從製作最基本的單軌軌道，到能讓兩臺車競速的雙軌軌道，還有彎道、大斜坡等，做出一個精緻的模型屋，沒想到學弟只花了一天設計就做出來了，建築系真的是人才很多。」李晨維笑著說，雖然因中途課務繁忙中斷，但仍得到了很多人的幫助，建築系的專任助理教授宋立文還將軌道製作結合至課程，讓大一新生也一起參與這320軌、長達200公尺的四驅車軌道製作，將許多高難度、只能在「卡通」裡發生的華麗軌道，一一實現！

從小就喜歡動手做東西的李晨維，因為家教甚嚴，自覺總是無法得到最新、最炫的玩具，他笑說，「那就自己做吧！」他會和弟弟拿起來樂高組起帥氣的無敵鐵金剛、反派角色，渡過「自己做玩具」的童年生活。憶起高中的家政課，老師出了項作業，要大家做出模擬的「家」。因為一次大考，大家都草草了事，他卻認真地設計屋內格局、每樣傢俱，做出一個精緻的模型屋，得到的不只是高分，「還有完成一件事的成就感！」李晨維說，這也是為什麼就算課業繁忙，身邊的夥伴來來去去，他還是堅持要把軌道完成。只是隨口說說的願望，在他手中都因堅持而實現，「都已經決定要做了，不做完感覺对不起自己，而且看著它漸漸成型，就不能回頭了啊！」他形容，看到作品完成的感覺，是沒有辦法取代的充實。

為了分享這份快樂，李晨維目前正在準備下一場四驅車大賽，「3月14日，在露天體育館，希望能讓全校師生一起來玩！」因軌道耗損率極高，他們要將上次比賽的軌道加強、再製作一批，「然後讓它們一起光榮退休！」

「一頭栽進去，然後就盡全力把它完成。有熱忱去完成某件事，比什麼都還重要！」李晨維想要藉著自己在建築領域學到的東西，貢獻所學，回饋給社會，「我很喜歡看到使用者覺得喜悅與滿足的畫面！」就像義無反顧投入舉辦四驅車比賽的他，看見大家讓自己的愛車在手作的軌道上奔馳時，「他們臉上的喜悅，會讓我很有成就感！」未來，李晨維還要用他的巧手，親手築起自己、和更多人的夢想。(文/李又如、攝影/林奕宏)

▲熱血大男孩李晨維，將孩童時的夢想用建築專長——實現。

多元一體 四個校園

1 great university, 4 distinct campuses