

949期

### 淡江青年熱血 542 袋



### 活動看板

網路 淡水 臺北 蘭陽 日期/時間 主辦/地點 活動名稱 「糗事一籮筐」投稿徵文活動 (http://4fun.tw/DE8A) 12/1(-)8.00

(http://enroll.tku.edu.tw/) 12/1( — ) 8:00 Scopus 你的學硏成果 (http:// Step4. 論文排版大作戰 http://enroll.tku.edu.tw/ 12/1( — 10:00 美術社成果發表 - 嬉皮年代 學生動新聞社 1900 淡江開講 – 節目主持 12/1( — 19:00 學習策略工作坊~「診斷你 學發組 I304 的學習症狀,寫出你的關鍵 報告」- 學習診斷 商管學會 B118

Runner 愛跑社 O306 圖書館非書組 覺生圖書館 U20 12/3(三 **冤費轉贈各類型中英文期刊** 學分學程預研牛暫榮譽學程 12/3( <del>=</del> 教科系 12:10 L307 學習策略工作坊~「韓流瘋 - 韓國生活實境會話入門 12/3(三) 14:10 學發組 1304  $12/3(\equiv)$ 諮輔組 「愛情診療室」〈三〉愛情

12/3(三) 諮輔組 B129 「愛情診療室」〈四〉 淡江詞創 – 獨立音樂推廣計 學生活動中心 劃 " 淡江 live house 學習策略工作坊~「日語學習的第二步」-日語重音講 12:10 1304 2014 《俄羅斯 – 台灣》學術 應用座談會 Part 1 12/4(四) 俄文系 14:00 學習策略工作坊~「等一個 人簡報:你,值得期待」-12/4(四) 學發組

商管學會 B118 12/4(四 商管學會招生說明會 19:00 12/5(五) 10:00 俄文系 文錙音樂廳 12/5(五) 10:10 學發組 1304 學習策略工作坊~「上台報告 So Easy」-口語台風技巧 12/5(五) 12:00 12/6(六) 10:00 2014 《俄羅斯 – 台灣》學術 應用座談會 Part 2



美酒美食演講比賽:薄酒萊新酒品嚐會」 以美食、美酒爲題目,共14位同學參賽,拿 下第一名抱走2千元獎金的法文二林仲文說: 「能品嚐美酒又得到冠軍,這個晚上實在太 開心啦!」(文/蔡晉宇、攝影/黃國恩)

英文二黃嘉安、 蔡玉 庭,考完就要開心揪團出



### 102 至 103 學年度大一新生健康檢查體位異常統計 14.7% 13.99 15% 10.19% 12.47% 9.06% 9.91% 10%-5% 過重 肥胖 103學年度 9.06% 14.7% 10.19% ■102學年度 13.99% 12.47% 9.91%

BMI 之標進: 過輕:BMI < 18.5 kg/m² 正常:18.5 kg/m² ≦ BMI < 24 kg/m² 過重: 24 kg/m² ≤ BMI < 27 kg/m² 肥胖: BMI ≥ 27 kg/m²

辦爲期4天的「眞相蔬食展」,25日邀

請校長張家宜、秘書長徐錠基及學務長

柯志恩等嘉賓蒞臨開幕剪綵儀式,張校

長致詞不僅稱讚舉辦多年的活動別具意

義,並表示近日食安議題備受關注,同 學可藉此活動學習食品安全教

展覽共分有機、食品、用品以 及蔬食4站,展區以解說海報布 置,並安排導覽解說,介紹對人 體及環境友善的食品及用品,除

此之外也可填寫活動回饋單,即

可獲得小盆栽。展覽期間每日亦

提供2百份素食便當,不僅讓同

學吃得安心,更能貫徹「一日

校園民主的腳步不停歇!第34屆學生

議會議員選舉3日(週三)11時至17時開放登

本次選舉名額共34名,凡本校在學學生

皆可依規定報名登記成爲候選人,有意報

名者,請至學生會選舉委員會部落格http://

tku103election.blogspot.tw/,印製候選人應繳

資料文件。填寫完畢後,於登記期間繳交紙

本、光碟、保證金300元至選舉委員會辦公室

(淡水校園學生活動中心2樓)。號次抽籤亦

於同日18時在選委會辦公室開始,若無委託代

理抽籤又未於18時10分前完成報到手續者,視

選委會主席歷史四李泓毅表示,此次選舉目

的爲提升學生自治風氣,以創造民主校園,盼

選出各學院代表,成爲師生之間良好的溝通橋

樑。他提醒,如候選人有填表問題,可於1日

(週一)、2日(週二)中午12時至1時,6時

記,並將於16、17日進行投票

同放棄參選資格

育。

【記者謝雅棻、卓琦淡水校園報導】103學年度新生體檢報 告出爐,據衛生保健組資料顯示,今年新生體檢狀況異常項目 及比率以BMI 35.62%、血壓30.30%及血液常規23.46%爲三高 衛保組組長兼校醫談遠安認爲BMI與去年36.38%相比,降低 0.76%,總體而言本校今年大一新生的體態比較好

本次接受體檢總人數男生2256人,女生2421人,共4677人。 針對血壓異常率部分,102學年度總異常率爲28.38%,本學年度 爲30.30%,增加1.92%,對此談遠安表示,因天氣較炎熱,或受 檢時人多產生壓迫感等皆會造成血壓上升,一次性的檢測較不 準確。他補充,青少年血壓應維持在85至120之間,若大於120 就是健康警訊,建議定時量血壓做追蹤,衛保組辦公室有提供 血壓測量器,歡迎同學多加利用。

血液常規異常率項目中,HGB(血色素)異常率14.76%最 高,對此校護李青怡表示,在檢測前幾天過於勞累,亦或是女 生生理期皆可能造成指數異常

今年14.7%的學生體重過輕、過重則有10.19%、肥胖的學生有 9.06%。另外近來食安問題嚴重,談遠安建議,外食族同學應多 了解正確飲食的觀念,衛保組時常舉辦健康促進活動,同學可



專校院103年度教職員工桌球錦標賽」於上月 21、22日連續兩天於蘭陽校園新落成的紹謨紀 念活動中心盛大舉行。參賽隊伍來自38所大專 院校共93組隊伍,650人參與賽事。今年的首 長組單打比賽,由6位大專院校校長、副校長 參加,並在比賽現場致贈參賽首長獎盃。此 外,這次比賽是由校長張家宜、教育部體育署 綜合規劃組組長吳永祿、新北市體育處處長廖 進安以及蘭陽校園主任林志鴻進行開球

大專院校教職員桌球比賽戰況激烈,選手間 你來我往、以球會友,現場充滿加油聲,氣氛 熱鬧歡騰。而本校也在這次的比賽中拿到了女 子甲組第三名的佳績

體育長蕭淑芬表示:「欣逢蘭陽校園的紹謨 學生活動中心啓用,今年的賽事就移師到蘭陽 校園,除了切磋球技之外,也希望蘭陽的美景 可以展現在全國大專院校教職員的眼前,特別 感謝蘭陽及淡水校園的教職員們因應山上物資

育事務處所舉辦的校慶盃高爾夫球競賽於上月 24日在老淡水高爾夫球場熱鬧開賽。今年的比 賽由校長張家宜、欣達康股份有限公司董事長 蔡賜厚、蘭陽校園駐校藝術家周澄,以及前管 理學院院長蔡信夫開球,40多位教職員及校友 熱情參與,場面如同小型的校友聯誼會,彼此 互動熱絡,十分溫馨

今年的總桿冠軍由巴拉圭校友會會長許兩傳 以總桿84桿奪得,而淨桿冠軍由體育處副教授 王誼邦以71.02桿獲得,亞軍由體育長蕭淑芬 以71.6桿獲得。蕭淑芬表示:「除了校長及各 級主管外,還有許多校友返校競賽,其中最年 長的80幾歲,而最年輕的則不到30歲,彼此間 能進行橫向的聯誼及縱向的良好溝通,這是-個很美好的聯誼活動

### ,搭起帳棚賣起米粉湯等美味食物 國際事務副校長戴萬欽(前排六)、美洲所



所長陳小雀(前排五)與全所師生同慶感恩節 🤈 (攝影/姬雅瑄)

【記者姬雅瑄、巫旻樺淡水校園報導】 一年一度的感恩節又到了!在這美洲國家的 傳統節日裡,美洲所於上月27日中午舉辦感恩 節饗宴,準備火雞及各式菜餚供大家享用,國 際事務副校長戴萬欽與全所師生同慶,美洲所 所長陳小雀表示,很開心能與各所的學生一起 歡度佳節,還有臺灣與亞太研究全英語碩士學 位學程的學生一起歡聚,十分特別。美洲所 碩一呂冠樺開心地說:「食物很豐富,火雞很 好吃。」美洲所碩一李元昶則表示:「因爲美 洲所分為拉美組與美國組, 平時很難像這樣齊 聚,透過這個活動,讓大家有一個可以互相交

流的平臺、凝聚大家的向心力。」 英文系於上月27日在學生活動中心歡度感恩

節,藉由感恩節活動,讓大家對周遭師友表達 感謝之意,外語學院院長吳錫德及系上師生4 百人共襄盛舉。現場感謝卡牆佈滿各種感謝話 語,同學輪番表演,場面溫馨熱鬧。英文系系 主任蔡振興說:「感謝系上每位老師,因爲他 們的諄諄教誨才能使英文系學生如此優秀;也 感謝在座的每位同學,讓英文系如此卓越。」

你愛跑步運動卻 缺乏持續的動力 馬?跟著愛跑社-起 當 Runner 吧! 距離地面最接近 的飛翔,就是跑 步。」皮膚黝黑的 Runner 愛跑社創社

社長電機四連惟執 以飛翔的感受比喻他對跑步的熱愛,並分享 跑步是很簡單的運動,不管何時、何地,只 腳穿一雙鞋就可辦到

既然跑步是單人運動,爲何需要創立社團 呢?熱愛參與路跑活動的連惟執說明,「比 起孤單一人,更喜歡多人一起跑的感覺。」 因懷念曾在當兵時與同袍集體操課的時光 埋下創社的種子。一開始只有副社長化材四 徐明煌陪伴跑步,在呼朋引伴下,意外形成 固定班底,並有了爲發揚跑步運動的創社念

除一週固定2天晚間在操場集體跑步外, 社課也安排專業講師訓練肌力,並講解如何 避免運動傷害等,亦規劃聯誼性活動促進社 員情誼。最重要的活動便是揪團參加正規馬 拉松比賽,如:富邦馬拉松等。另外,當然 更少不了邀請跑步名人開講,談跑步相關知 識與經驗分享。2日(週二)將邀請超馬運 動員林義傑蒞校演講。歡迎愛跑同好購票參 加。(文/黃詩晴、攝影/姜智越)

## 住宿風水講座 學生:好實用

家學習減少碳排放可從自己做起,集衆 人力量積沙成塔,達成綠色生活。大傳

一楊琳表示,觀展後收穫良多,未來會

更注重身體保健、食品安全,朝著綠色 生活邁進。(文、攝影/姜智越)

【記者張凱萁淡水校園報導】「天地之間即 風水!」星相社於上月26日舉辦「大風水」講 座,邀請中華民國占星協會會長星宿,主講風 水知識及簡易居家風水擺設,吸引近70位同學

星相社講座有別以往以西洋占卜爲主,選 擇以東方領域風水爲主題,講師星宿不僅以 中國、埃及、印度等古老文明遺跡介紹風水理 論,更以書卷廣場、驚聲廣場爲例講解,並針 對外宿同學介紹簡易居家風水擺設。講座中談 論到居家風水時,引發同學熱烈提問,老師也 -解答,場面熱絡。日文四趙昱雯表示,講 座內容十分實用,將利用今天所學知識來佈置 擺設外宿房間。星相社社長機電二雷千慧表 示,「非常感謝蒞臨同學,希望藉此更認識風 水,未來會積極舉辦相關講座。」

園報導】境輔組爲促進

本校境外生情誼交流, 於上月22、23日進行臺 南藝文休閒之旅,百人 浩蕩隊伍一同領略臺灣 的傳統風姿之美。大家 往南前進,分別參觀臺 灣歷史博物館、三義木 雕博物館,在安平古堡 觸摸歷史的痕跡,體驗 海岸線騎單車,還有花 園夜市臺南小吃,讓同 學們直呼過瘾。來自

廣東珠海的英文四王茜說,雖已經去過臺南兩回,但還是被這次文化之旅的各種博物館行程吸 引。整趙旅程印象頗深刻的是在木棧道,金色餘暉撒向水面美不勝收。(圖/境輔組提供)

# 校園話題人物

人生如下棋,時進時退,或攻或守,下棋 究竟有多大魅力,能讓人嗜此不疲?面對 棋盤,散發出自信與認真的態度,他是西洋 棋國手德文四林重佑。棋齡10年的他愛棋成 癡,不僅曾代表臺灣參加2008在德國舉辦的 西洋棋奥林匹克,也在2012打敗各國好手獲 西洋棋亞洲龍國際公開賽第五名,今年10月 底,爲增廣見聞,赴中國大陸珠海參加世界 西洋棋總會舉辦的國際教練研習,取得國家 級教練證,爲其西洋棋人生畫下嶄新一頁。

出生於南非的林重佑,8歲時因課後活動 踏入西洋棋的世界,12歲回臺接受中文教育 後,在西洋棋較不普遍的臺灣,他秉持對西 洋棋的熱情及母親「決定做一件事情,就要 堅持下去」的叮嚀,堅持尋找任何學棋的機 會。因緣際會進入臺灣才思西洋棋學院擔任 助教,邊打工邊精進棋藝,經過一番努力, 通過中華民國西洋棋協會教練講習考試取得 C級教練證,成爲正式教練

提及西洋棋令他著迷之處,就是猜中對方 心思,利用不同棋子屬性逆轉局勢,享受勝 利的快感!但這也是西洋棋最難的地方,他 說:「對弈是一場心理戰,就如同考前猜題 般,但每局棋的好壞,成敗在於自己,所以 更應以謹愼、認眞態度冷靜思考每一步。」 他形容,在步步爲營的國際賽事會場,「選

手須冷靜思考做正確判斷,現場氛圍安靜, 就連平時面對贏局會興奮大喊『check』、 『checkmate』,此時都需要小聲地說。」

爲訓練不同棋路、幫助邏輯思考,林重佑 每天以手機APP遊戲勤練西洋棋,「頻率就 如同年輕人滑手機點FB頻繁吧!」他形容。 此外,因西洋棋在臺灣不普及,進階專精書 籍以英文原文居多,在他南非母語「英文」 優勢下,更容易理解攻略技巧及布局方式。 投入如此大的心力,就是要做足充分準備 「西洋棋就像一門學科,事前準備越充足, 就越容易有好表現」。

除了自我練習,林重佑也在臺灣才思西洋 棋學院擔任教練,以中英授課方式教孩童下 棋,不但精進棋藝,也能將西洋棋活絡邏輯 思考、訓練耐心的好處,傳承給下一代。至 今有4年教學經驗的他,面對不同年齡學生 因材施教,他認爲,比起死背教科書,活用 的教學方式更能維持學生興趣,因此他以實 際操作、演練方式引導,再以教材輔助教 學,提升學生學習意願

「這次取得國家級教練證,就增加更多進 入國際賽觀察各國好手的機會。」林重佑努 力累積自我國際賽事經驗、爭取國際研習機 會,除藉此拓展視野、向各國高手請益、學 習各種棋路外,背後其實有個小小夢想支

步步為營西洋棋人生 撐,「希望未來有一天能有機會與最敬佩的 西洋棋世界冠軍、俄羅斯國際西洋棋特級大 師Garry Kasparov對弈。」他興奮地說

下西洋棋過程中,他也眞實體會到「下棋 的應對進退就如同人生,任何決定都會影響 結果。走任何一步,都須縝密思考。」即便 將來不以西洋棋教練爲正職,他對西洋棋的 熱愛也是永不止息的。(文/陳羿郿、攝影 /黄國恩)

