淡江時報 第 833 期

**輕鬆學英文 English is easy! 郭岱宗（英文系副教授）**

**全民英檢秘笈**

一.實用字群

　1心跳加快 thump

　2.呼吸急促 breath is short

　3.必要的 necessary、essential(adj.)

　4.情感 emotion(s)

　5.害怕 afraid (adj.)

　6.嚇人 frighten (v.)

　7.恐懼 fear (n.)

　8.頭腦清楚的 level-headed

　9.焦慮 anxious (adj.)

　10.焦慮 anxiety (n.)

　11.躁鬱症 anxiety、disorder (n.)

　12.危機 crisis (複數:crises)

二.請嘗試自己填入英文，校對答案之後，再

 朗讀三次

　1.當我們焦慮時，呼吸變得急促。

 　 Our　＿＿ is ＿＿ when we are＿＿.

　2.當我們恐懼時，心跳加快。

 　 Our \_\_\_\_ \_\_\_\_ when we are \_\_\_\_\_.

3.因此我們必須學習控制自己的情緒。

 That's why it's \_\_\_\_ to learn how to control

 our \_\_\_\_\_.

4.當我們所處的情境會讓人害怕時，我們的內

 心就要越冷靜，頭腦也要越清楚。

 The more \_\_\_\_ a situation is , the more \_\_\_\_ it

 is to be \_\_\_ and \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_.

5.凡事要往好處看。

 Always look \_\_ the \_\_\_\_ side.

6.危機就是轉機。

 A \_\_\_\_ can be an \_\_\_\_\_\_.

三.答案

1.breath , shoot , anxious

2.heart thumps , frightened

3.essential , emotions

4.frightening , essential , calm , level-headed

5.on , bright

6.crisis , opportunity