淡江時報 第 833 期

**輕鬆學英文 English is easy! 郭岱宗（英文系副教授）**

**全民英檢秘笈**

一.實用字群
  
　1心跳加快 thump
  
　2.呼吸急促 breath is short
  
　3.必要的 necessary、essential(adj.)
  
　4.情感 emotion(s)
  
　5.害怕 afraid (adj.)
  
　6.嚇人 frighten (v.)
  
　7.恐懼 fear (n.)
  
　8.頭腦清楚的 level-headed
  
　9.焦慮 anxious (adj.)
  
　10.焦慮 anxiety (n.)
  
　11.躁鬱症 anxiety、disorder (n.)
  
　12.危機 crisis (複數:crises)
  
  
二.請嘗試自己填入英文，校對答案之後，再
  
 朗讀三次
  
　1.當我們焦慮時，呼吸變得急促。
  
 　 Our　＿＿ is ＿＿ when we are＿＿.
  
　2.當我們恐懼時，心跳加快。
  
 　 Our \_\_\_\_ \_\_\_\_ when we are \_\_\_\_\_.
  
3.因此我們必須學習控制自己的情緒。
  
 That's why it's \_\_\_\_ to learn how to control
  
 our \_\_\_\_\_.
  
4.當我們所處的情境會讓人害怕時，我們的內
  
 心就要越冷靜，頭腦也要越清楚。
  
 The more \_\_\_\_ a situation is , the more \_\_\_\_ it
  
 is to be \_\_\_ and \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_.
  
5.凡事要往好處看。
  
 Always look \_\_ the \_\_\_\_ side.
  
6.危機就是轉機。
  
 A \_\_\_\_ can be an \_\_\_\_\_\_.
  
  
三.答案
  
1.breath , shoot , anxious
  
2.heart thumps , frightened
  
3.essential , emotions
  
4.frightening , essential , calm , level-headed
  
5.on , bright
  
6.crisis , opportunity