

## 探究自我從出發

學生新聞

【記者黃文政報導】由學輔組主辦、輔義團協辦的第九屆心理營將於下月十二日至十四日在校舉行，主題為「探究自我，從心出發」，今日起至本週五受理報名。

本次的心理營安排了五種型態的表達團體，分戲劇、舞蹈、音樂和詩詞。戲劇組是經由演出方式，對生命的過去、現在與未來有更寬廣的視野與詮釋；音樂組是透過音樂活動，瞭解自己在人際互動中與他人的關係，達成情緒舒解及身心調合；藝術組是藉由繪畫創作，探索潛意識的自我；舞蹈是藉由本身肢體開發與探索舞動自己的生命，活出自然色彩；詩詞組是以詩歌來促進成長，啟迪創意，將理性的與感性兼具。從非口語表達的角度處理人的溝通，讓人的情感能夠有多面向的管道出現，拉近心靈和自己之間的距離。

今起至週五中午十二時至二時，晚上五時至七時於商館門口招生擺攤，歡迎有興趣的同學前往報名參加。