

感恩的人生 ⊙ 常律法師

瀛苑副刊

為什麼我們會常常跟別人起紛爭，常常氣憤別人呢？就是因為我們沒有一顆寬恕、包容的心！只因為別人的一句話、或一件對不起我們的事，就放在心上，耿耿於懷！卻忘記過去別人在我們遇到困難時，曾經援助的恩情，只記得現在他對我們不起的這件事上，這樣我們不但不知恩報恩，還恩將仇報呢！

所以人與人之間，會有誤會、爭執，都是因為一直掛念別人對我們不好的地方，而忘記人家曾經幫助過我們，這樣做人就不夠仁厚了！

就像夫妻一樣，一般夫妻意見不和總是愛吵架，如果做丈夫的能夠體諒太太做家事的辛苦，做太太的能夠體會先生賺錢的勞累，就不會因為彼此的一句話而記恨在心，以致苦惱不斷！

譬如說我們有衣服可穿，要感謝做衣服的人；有飯有菜可吃，要感謝農人播種的辛苦；有房子可住，要感謝水泥匠、木匠；有一條路這麼好走，要感謝鋪路工人；我們能長大成人，要感謝父母養育之恩；我們有安居樂業的生活，要感謝政府的德政。

所以說我們要以感恩的心去對待一切人一切事，那麼你的

人生一定會更超越、更清涼、更自在。希望大家日後都能以感恩的心對待所有的人所有的事，那麼天下就沒有不值得原諒的人，而你也一定會成為一個很超越又度量很大的人，如此未來福報一定無量無邊的。（本文摘自「清涼禪話」）