

## 女教聯會邀同仁紓壓保健

學生新聞

【記者邱郁倫報導】女教職聯誼會關懷會員健康，特地舉辦游泳強身的「水上游泳」及紓解压力的「經絡按摩舒壓保健」活動，即日起接受報名。

游泳運動將請到李昭慶老師授課，分別在十二日、十六日、十九日、二十三日，中午十二時至一時三十分在游泳館上課，意者請速報名，名額僅三十名，額滿為止；經絡按摩則請到校友黃士慶為會員們按摩，自四月六日開始至五月三十一日止，每週二及週四的十一時三十分到一時三十分為按摩時段，採網路預約報名，每一節二十五分鐘，酌收二百五十元，地點在商管大樓一樓盲生資源按摩實習室，希望會員們能在忙碌中放鬆心情喘口氣，踴躍參加。