

傾聽 李慧玟教導溝通技巧

學生新聞

【本報訊】學生事務處十三日邀請和平醫院精神科主任李慧玟，以「大學生壓力管理與溝通技巧」為題，對各系主任、全體大三、大四導師及校內外社團指導老師進行演說與座談，同時頒發優良導師獎。

李慧玟以其豐富的輔導經驗，分析青少年常見的心理問題及特色，給予教師們輔導上的建議。她認為不論是父母或師長，在面對年輕人時，不論是在學業、感情或對於權威者的反抗，可以先試著去傾聽，不應該急著給答案。她鼓勵老師們多了解年輕人的語言，「如果你連什麼是『LKK』、『機車』都不懂，如何和年輕人溝通？」

李醫師舉出在中正紀念堂靜坐的學子為例，「年輕人說他們想說的話。」這就是她指出的情緒與行為的風暴性。她表示，也就是如此，當學生認為得不到善意回應，於是選擇背對總統府。「什麼時候讓孩子們轉過身來？」李慧玟建議教師們先關心同學們心裡想些什麼。