自我肯定工作坊受理報名

短訊

【記者劉孟慧報導】學務處諮商輔導組將開辦「自我肯定訓練工作坊」，教同學如何在人與人的互動中，做自己又能與同儕維持良好關係。即日起接受報名，活動廿二、廿三日進行，將藉由一些體驗活動實際練習，協助參加者探索人際關係，增進自信心及學會表達自己的想法，報名請洽B413室諮輔組。