

女教聯會辦健康養生課程

學生新聞

【記者林芝帆報導】本學期即將進入尾聲，女教職員聯誼會一整年的活動不休息！女教聯會特別於六月，舉辦「活力六月天□健與美系列活動」。

共有「水中有氧」、「養生氣功」、「瑜珈」及「強力塑身」四項課程，將分別於本月9、14、22、27日四日，利用中午時間依序舉辦，師資則由校內體育室蔡忻林講師、陳怡穎副教授、雷小娟講師、李昭慶及黃谷臣副教授擔任，每項課程每位會員限報名一項。