謝欣穎 游泳挑戰自我極限

學生新聞

本校游泳校隊於紹謨游泳館成立後，表現日益亮眼，94、95年大專運動會中，分獲4金及4金4銀5銅，95年全國水上救生錦標賽獲得3金佳績，培育出許多泳界菁英。其中，經濟三謝欣穎，從小開始游泳，94、95學年度大專盃，分別獨得2面及3面金牌，堪稱泳隊英雄。謝欣穎表示，游泳是自己天生興趣，過去也曾對游泳失去動力；沉澱一段時間後，現在又找回自己的目標，希望挑戰自我極限，向突破大專運動會紀錄邁進。謝欣穎認為，游泳不只能修飾身材線條，加強心肺功能及抵抗力，更能在水中安靜的空間，找到放鬆、傾聽自己的管道。（文□陳貝宇、圖□陳振堂）