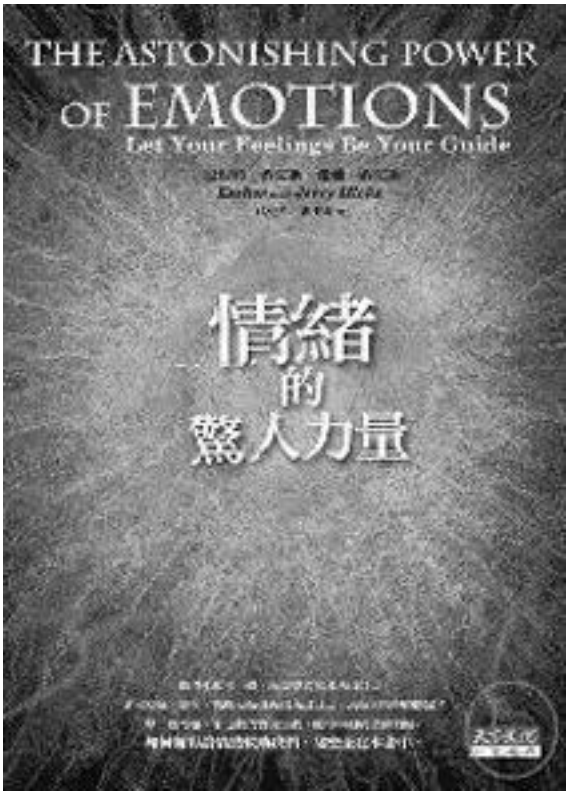
淡江時報 第 719 期

【一流讀書人】我們還想在困境中逗留多久呢？導讀 唐耀棕

黌宮珠璣

在這個充滿「競爭」的時代裡，得享成功的人似乎總是鳳毛麟角，失敗的人卻比比皆是；既成功又能真正活得平安自在的人，更屈指可數。這樣看來，人似乎總在困境中翻滾而遍體鱗傷。如果將處於困境中的我們，比作生活在寒冬裡，你會覺得一直引頸盼望的春天，為什麼還沒有來？

這個問題對於許多熟悉「吸引力法則」的朋友而言，他們可以立刻答道：「因為處於困境中的我們，還不想真正離開寒冬」。這真是個令人不解的回答。果真如此，處於困境中的我們，為什麼還不想真正離開寒冬？

這個問題碰觸到一個不易察覺的人性角落，表面看來，渴望離開寒冬走進春天，實際上卻懼怕超越困境。懼怕的源頭在於我們已經對困境上癮之外，也完全沒有超越困境的信心——我們不相信自己可以為自己創造自由、快樂與豐富的人生。

想要走出這個矛盾的人性角落的確極為困難，但要開創自己人生的春天又非遙不可及。當我們通曉生命的真實運作之道，春天就會即時報到。《情緒的驚人力量》將告訴你如何真正明白生命的運作之道，給你最新又極易上手的好方法。