

戒菸就贏 生輔組力推菸害防制

學生新聞

【記者梁琮閔淡水校園報導】為慶祝60週年校慶與持續推動校園菸害防制，學務處生活輔導組將舉辦「淡江60、戒菸就贏」系列活動。軍訓室教官尤臺蓉表示：「希望更多同學參與，共同改善校園環境。」

「方圓五尺不吸菸，無菸旅程Let's Go反菸連署」活動將自本月20日起至25日中午在大學城入口舉辦，參加的同學還可獲得由春暉社同學設計的精美小禮物喔！針對菸癮者新創的「樂活戒菸班」將於10月2日在B302A舉行，課程包括減壓、飲食控制與健康有氧操等，名額有限，凡戒菸3週且經過驗證確實者還可參加抽獎，最高獎金5千元，見證者可獲1千元獎金！

另外，無菸害勸導隊志工招募自即日起至10月11日止，凡表現優異者，可核定100學年度住宿申請一學期及行政獎勵。詳情請上生輔組網站

<http://spirit.tku.edu.tw:8080/tku/main.jsp?sectionId=2>查詢。