

寫英文履歷ㄟ撇步

酷學習

文／翁浩原整理

就輔組於10月25日邀請英文系副教授郭岱宗主講「英文履歷與自傳撰寫」，教大家如何寫出出色的英文履歷和簡單的英文自傳，本刊摘錄其精華以饗讀者。

能獲得工作有三要件，一是「實力」、二是令人印象深刻的「面試」，三是「Resume」—傑出和優質的履歷能使你馬上脫穎而出，獲得就業機會。

基本資料部分：Name、Age、Contact Number、E-mail Address，和 Home Address，記得每個項目後面都要加上「：」。Name如果姓在前面，記得要加逗點。年紀則寫足歲，不須加Years old。

自我介紹部分：很多人會以教育作為開始，但從人格特質出發，更有深度。About Me：（關於我），利用Point Form（分點敘述），如果使用一個Paragraph（短段落），會稍嫌無聊。可用句型如下：

1. I am talented and experienced in……，我擅長於和有經驗於某領域。
2. I am proficient in……，我熟練和精通於某項特定的專長。
3. I am accomplished …… with……，我具有某領域的職業能力（Ex：Engineer, teacher, etc.）。
4. I speak and write fluent English and Chinese.

Brief and Powerful（簡單扼要）是基本原則。從大方向進入特定項目，慢慢引導，由淺入深，能吸引人的注意，讓人產生興趣，漸漸地也更有Insightful（深度）。各個項目說明如下：

1. My Philosophy of Life（我的人生觀）：不需太多文字。利用To contribute（貢獻），to concentrate（專注），to love（熱愛），to share（分享），to rejoice（喜樂）等……用Noun（名詞）to Noun的方式。
2. Work Experience（工作經驗）：從離現在最近的時間開始寫起。例如：2005–2006：Engineer at Test Research Inc., Taiwan（Part-time job: Chinese–English interpreter, English Teacher.），不必追溯到太前面。如果是工作不是職稱，用不定詞的寫法（to Verb）；在社團擔任幹部也可以寫。
3. Education（教育背景）：例如：Bachelor of Electrical Engineering（Majored in Telecommunications）Tamkang University,

Taiwan, 1994–1998。Master of Faculty (系 所) , Bachelor of……; 如果還在學, 可

使用Major of 系所, 輔系用Minor of, 如果有交換學生經驗更要寫出來。

4. Professional Experiences (專業經驗): 不要用條列式, 可以2到3行的句子, 寫一篇簡短但仔細的小小文章, 顯現你的精彩。做志工, 幫老師做事情, 都可以寫。

5. Computer Skill: 數位時代雖然大多數人都 會使用電腦, 但寫出來還是挺吸引人的。

6. Detailed of Experiences: 這個段落用意在於 工作經驗總報告, 把之前條列式轉換成3到5行「重點」式的文章。

7. 結尾:

在「You will find me a dedicated and driven professional whose accomplishments include」句子後面, 接上你擁有的經驗和能力。例如: 如果是英文老師, 教過為數多少的班級和學生; 如果是在便利商店打工, 對於東西整理和顧客關係的心得感想。如果是尚未有經驗的人, 可以這樣仿造上面的句子: You will find me a dedicated and driven professional-to-be whose accomplishments may will include, 來代替。

最後, 以 I will follow up with you almost immediately to answer any questions you may have. In the meantime, you may reach me at xxxxx (contact number) or via at e-mail (address). I will be looking forward to our conversation. Thank you very much for your time. 作結束。

Autobiography (自傳) 部分: 要在主題句置入關鍵字, 並且用形容詞作為開始, 描繪你的人格特徵。自傳的結構約五個段落。第一段就如同上述的主題句, 至少須三個形容詞, 這三個形容詞將會成為三個獨立的段落, 例如: Hardworking (勤奮工作的), 如果你是英文家教老師, 就表現你如何用勤奮工作的心態來教導。

最後一段, 要利用自我期許, 充滿成長、努力, 且更上層樓的寫法作為結論。千萬記住, 若要帶到社會、家庭、學校的影響, 或和所攻讀的領域不同, 就要有所準備並具體描述。以Echo (共鳴) 式的寫法, 大略呈現, 要相信每個人都有自己的特色, 所以就大膽的Show it!