

輕鬆學英文 English is easy! 郭岱宗 (英文系副教授)

全民英檢秘笈

一. 實用字群

- | | |
|---------|---------------------------|
| 1.心跳加快 | thump |
| 2.呼吸急促 | breath is short |
| 3.必要的 | necessary、essential(adj.) |
| 4.情感 | emotion(s) |
| 5.害怕 | afraid (adj.) |
| 6.嚇人 | frighten (v.) |
| 7.恐懼 | fear (n.) |
| 8.頭腦清楚的 | level-headed |
| 9.焦慮 | anxious (adj.) |
| 10.焦慮 | anxiety (n.) |
| 11.躁鬱症 | anxiety、disorder (n.) |
| 12.危機 | crisis (複數:crises) |

二. 請嘗試自己填入英文，校對答案之後，再朗讀三次

1. 當我們焦慮時，呼吸變得急促。

Our ____ is ____ when we are ____.

2. 當我們恐懼時，心跳加快。

Our ____ when we are ____.

3. 因此我們必須學習控制自己的情緒。

That's why it's ____ to learn how to control our ____.

4. 當我們所處的情境會讓人害怕時，我們的內心就要越冷靜，頭腦也要越清楚。

The more ____ a situation is, the more ____ it is to be ____ and ____.

5. 凡事要往好處看。

Always look ____ the ____ side.

6. 危機就是轉機。

A _____ can be an _____.

三. 答案

1. breath , shoot , anxious

2. heart thumps , frightened

3. essential , emotions

4. frightening , essential , calm , level-headed

5. on , bright

6. crisis , opportunity