

## 防鬱大作戰 為你分憂

學聲大代誌

【記者謝佩穎淡水校園報導】你今天BLUE了嗎?學生事務處諮商輔導組於3日(週一)至7日(週五)從早上11時至下午2時在商管大樓前擺攤,舉辦「防『鬱』大作戰,憂鬱不要來」活動。為使同學能更瞭解內心的自己並幫助他人化解憂鬱,在5日(週三)及7日(週五)下午5時至6時於B127舉辦「與憂鬱化敵為友」講座,測驗同學的心情指數並解析測驗結果,教導同學認識和預防憂鬱。

另外也舉行「翻滾吧!壓力球」活動,邀請大家發揮創意擺出最KUSO的壓力球玩法,即有機會得到壓力球和精美福袋。歡迎同學踴躍前往參加活動,若有任何問題請洽諮輔組(B413)服導員邱曉菁。