淡江時報 第 846 期

校園健康人物——炫打保齡球 謝佩穎

新聞萬花筒

國企三謝佩穎提到保齡球，滿臉幸福及興奮的表情令人印象深刻，並對保齡球的益處侃侃而談，「保齡球是健身的好選擇，而且還能讓手部肌肉線條，變得更加優美和緊實。」

謝佩穎從小深受保齡球好手父親的影響，自小六起開始接觸保齡球，說道父親年輕時的菁英盃冠軍等比賽戰績，她驕傲的表示，父親曾擔任E.T.保齡球隊隊長，在全臺參加比賽，想以父親為榜樣，「希望從擅長的直球球路轉為飛碟球，成為飛碟球達人。」雖然自小就打保齡球，但就讀本校時才正式加入球隊，練球過程的辛苦始料未及，希望和隊員們努力練習，有機會對外比賽，為校爭光！

運動習慣超過10年的她，除練保齡球外，也會和朋友打籃球、跑步等來鍛鍊體力，她表示，「運動可健身、瘦身及保持健康，一舉數得。」

她希望熱愛運動的同學們，在進行運動時，都要注意自身安全，以享受運動的快樂。（文／楊蕙綾、攝影／鄧翔）

淡江時報社