

體育事務處體適能課 教職員響應

學聲大代誌

【記者楊宜君淡水校園報導】為體現「一人一運動」理念，體育事務處自本日（14日）起至12月9日的8週期間（期中考週暫停1次），每週一中午12時20分安排燃脂有氧、療癒瑜珈，以及強力健身等課程，而8日首度開放報名時，立即有10多位教職員工參與，顯示大家對運動喜愛。