視障資源中心辦生涯規劃講座

新聞萬花筒

【記者張芃如淡水校園報導】本校視障資源中心於11日舉辦「生涯規劃自我探索講座」，邀請國立臺灣師範大學復健諮商研究所副教授邱滿艷演講，協助學生了解及規劃未來職涯，約27人參與。

邱滿豔以生涯發展、探索任務、就業因素及職務再設計4部分。她說：「沒有『非要不可』的工作，即便是有理想工作，但總會有機會發生不可抗力的因素，所以障礙生並非異於非障礙的學生。」邱滿豔也提示到，「保持一顆感恩的心。」藉由了解自己等提問與大家開心互動。

會中，運管系校友黃同學在現場分享自身經驗，他以自身經歷提到，透過火車站的售票員工作，除了讓他了解自我興趣外，還能幫助旅客及提升語言能力。大傳系研一楊郭玭說，「對未來雖已有目標和方向，但有時仍會迷惘。在聽完老師解說之後，對未來職涯規劃有更深層的了解。」