

員福會漫步北投健行活動

新聞萬花筒

【記者蔡晉宇淡水校園報導】本校員工福利委員會為鼓勵教職員工從事戶外運動、享受健康，於16日在北投舉辦「北投禪風文化漫步」健行活動，不少教職員全家總動員，共計46人參加。

活動在艷陽高照的好天氣中展開，一行人自新北投捷運站出發，沿途欣賞北投地熱谷、梅庭及溫泉博物館等知名景點，健行終點是位於半山腰，擁有83年歷史的善光寺。資訊處專門委員余金堂說：「在善光寺擁有好視野，左看大屯峰群、右覽七星山，讓人心曠神怡，且運動有益健康，下回還要再來參加健行活動。」

