

女聯會開課 運動傳遞正能量

學校要聞

【記者陳昶育淡水校園報導】女教職員聯誼會於上月23日中午在游泳館N202舉行「舞動生活・感動人生」開幕式，逾40位會員到場進行體脂前測。

女聯會理事長蕭淑芬致詞時說：「鼓勵各位持續運動，維持身心健康。新舊成員的參與，皆給予我們很多鼓勵，期望未來女聯會的課程持續精彩。」

文學院秘書江夙冠表示：「運動後除了身體健康外，亦能更正向地面對事務，上班思緒也能更加集中。上學期體脂下降前20名，很開心努力獲得肯定，而這學期則持續朝與年齡相符的體脂標準前進。」

