

## 殷善培養成早起習慣

學海颺音

△中文系教授殷善培在思想史的課堂上，鼓勵學生不要偷懶找藉口遲到睡過頭時，同學都說是老師住得遠，所以非得早起不可，殷善培極力否認笑著說：不不不，我唸書以來就養成這個習慣，只要睡超過七點，渾身就充滿罪惡感。家遠住在基隆的他，每天早上四點多就起床，五點半搭公車出門，七點多準時到校，面對這樣辛苦的通車、轉車生活，殷善培認為這個沒什麼，如果晚上回家遇到塞車，那恐怕都要九點過後才能回到家了。（洪慈勵）