

登山社攀合歡群峰

學生大代誌

登山社20位社員於3日到5日舉辦「初嚮—合歡山」登山活動，前往適合登山初學者的合歡群峰4座百岳，其中的東峰、主峰與石門山皆有步道，難度相對較低；而通往北峰的路程則是要經過荒山野嶺與攀爬岩壁，考驗社員們的體力和耐力。

路途除了欣賞山林之美，還得時刻留意腳步與調整呼吸，夜晚山上低溫下探10度，且要在天黑前趕抵營地，完成帳篷搭設、野炊等，讓大家學習團隊生活及技能。登山社社長、管科二黃仲崎表示，本次活動是近年來人數最多的一次，爬百岳需要考量到體能和高山症等限制，建議大家平時多到郊外山區訓練，累積體能和增加肺活量。

產經四徐崇凱說：「第一次背重裝爬山，是一次很新鮮的體驗。爬山很累、也很辛苦，但沿路能飽覽美景，實在令人難忘，尤其是高山上的日出，讓人忘記一切煩惱。而人生就像登山，要先領略過程中的辛苦，才能享受山頂風景的美好。」（文／張展輝、圖／登山社提供）

