淡江時報 第 1141 期

諮輔中心和你藝起看星空 用創作療癒心靈

學生大代誌

【記者陳品樺淡水校園報導】學務處諮商職涯暨學習發展輔導中心4月13日至14日上午10時至下午3時在B408前的外彩繪牆，舉辦「和你藝起看星空」自己動手做星空瓶，活動共吸引逾160位同學熱情參與，現場洋溢著歡樂氣氛。

期中考將近，有些同學可能會因此感到焦慮。諮輔中心輔導員朱怡靜表示，本活動藉由「藝術即治療」的概念，希望同學們透過這些藝術創作，能從中獲得療癒，現場準備了不同顏色的水晶寶寶及閃粉，參與同學可透過針筒將其注射進試管，製作出與眾不同的星空瓶，現場亦提供擴香石、茶包及籤詩，同學僅需填寫表單，即可獲得這些小禮品。諮輔中心6月份將推出「療心室，聊心事」Podcast節目，邀請同學屆時上線聆聽。

法文二謝德凡分享，「第一次參加學校舉辦的手作活動，選擇個人喜歡的顏色搭配閃粉融合出專屬自己的星空瓶，過程簡易且有趣，我很滿意自己的手作成品。」

WHITER
Water
長江時報