

## 教學特優教師觀課交流 王元聖線上教授跆拳道

學校要聞

【記者鍾子靖淡水校園報導】教師教學發展中心5月27日上午9時舉辦課程觀課交流，邀請特優教師，體育事務處教授王元聖開放「男女跆拳道」課程，因應學校遠距規範，於MSTeams進行授課，王元聖在課程中透過教學影片示範動作，結合截圖上之動線標示，解構每個動作的訣竅和原理。

為增加學生對動作的理解，王元聖在教授新動作時，都會邀請一位學生打開鏡頭，依照示範影片進行演練，接著以口述方式點出動作的問題及如何修改，再請同學依照指示重新演練，此外也會透過隨機點名方式請其他學生對示範者的動作提出建議，讓示範及觀看的同學都能更留心動作的細節。

王元聖強調動作必須做得確實，且重視實際應用，所以在講解動作時，會特地指出在攻防時該如何應用，並提醒細節如何影響攻防的發揮，如做出弓步時，下盤要有兩個腳掌的距離，以避免被敵方輕易擾亂重心；為讓學生避免運動傷害，王元聖也會盡量講解每個動作的細節，避免姿態錯誤造成受傷。

課程的最後，王元聖特別預留時間與觀課教師進行交流，體育處學動組組長黃谷臣指出，體育課以線上方式上課是非常困難的事情，尤其運動是需要實際演練才能理解的項目，王元聖透過讓學生居家示範動作演練，增加同學實際操作經驗是一個值得參考的做法，只是未必適合需要大空間活動的運動項目，老師可以因應情況調整教學方式。

Zoom Meeting Controls: 要求控制, 人員, 表情符號, 其他, 聊天, 麥克風, 攝影機, 分享, 離開

Video Player: 影片 - 跆拳道基本動作.mp4, AsiaHowTo



Participant List:

- 王 (王元聖)
- 邱 (邱子傑)
- 何 (何正賢)
- 翁 (翁錫興)
- 邱 (邱心賢)
- 嚴 (嚴日臣)
- 郭 (郭文毅)
- 嚴 (嚴日臣)
- 許 (許德輝)
- 王 (王本主)
- 鍾 (鍾子傑)
- +10

System Tray: 23°C, 上午 09:12, 2022/5/27

Taskbar: 在這裡輸入文字來搜尋