

鍾皓羽攜波堤分享心輔犬療癒經驗

學校要聞

【記者林曉薇淡水校園報導】視障資源中心11月28日晚間6時在B302A舉辦「療癒心輔犬-跨越語言被理解」活動，邀請心輔犬心流幸福研究室及台灣心輔犬培育團隊訓練長鍾皓羽，帶著心輔犬波堤，前來分享心輔犬的療癒經驗。

鍾皓羽首先介紹，心輔犬是由流浪犬培訓而來的專業互動療癒犬（Therapy Dogs），可服務大小朋友及特殊族群，幫助他們減輕負面情緒、降低憂鬱和焦慮感之外，還可以增強復健的動力、增加學習動機及社交能力。在讓大家與波堤交流前，他先指導大家正確接近心輔犬的方式，如不可以瞪它、大叫、丟東西、揮東西及嚇唬它，可以慢動作接近、輕聲說話和輕輕撫摸。

為了讓波堤更快認識大家，鍾皓羽特別準備狗零食，並教導一些基本到進階動作呼喚波堤，實作時大家玩得不亦樂乎；接著更讓大家趴在地上，讓波堤在大家背後行走一遍，另也讓牠在腳下穿越，可愛逗趣的模樣讓大家十分開心。

電機三李睿軒表示，一開始不太了解心輔犬，只知道導盲犬，本次活動學習到有關心輔犬的知識，讓他獲益良多；英文三江秉倫認為，相較起之前的活動，覺得心輔犬是比較特別的活動，不僅可以體驗與狗狗相處，更可以了解關於他們的知識。

關於動物公益理念
什麼是心輔犬？

台灣心輔犬體驗課程

心輔犬就是由流瀉犬培訓完成的專業互動陪伴犬，以國外來說就是 Therapy Dogs，追溯歷史從1961年就開始有服務人類的相關記載。適合治療的心輔犬狗老師可以應付大小朋友與特殊族群，如-過動症、自閉症、憂鬱症及身障者等，也歡迎您與族一同互動陪伴囉！



淡江時報社