

學輔組開設抒壓團體

學生新聞

【本報訊】學輔組將於十二月二、三日開設諮壓力抒解團體，以音樂治療方式，結合藝術、休閒等技巧，協助同學尋找壓力源，並進而學習建設性的解決策略，即日起至B410室報名，額滿為止。

報名時間為週一至週五每日上午八時卅分至晚上八時卅分，非週休六為上午八時卅分至十一時卅分。