

五個輔導團體 邀您悠游人生

學生新聞

【記者劉孟慧報導】本學期的輔導團體與工作坊於即日起開放報名了，學務處諮商輔導組邀請各位同學一起「悠游人生」，有興趣的同學可至商館B413洽詢報名。

三月份共開設三個主題，分別為「發現之旅——自我探索與生涯發展團體」、「重寫生命故事——自我與生涯探索工作坊」及「與豪豬共舞——人際互動成長團體」，時間於三月十七（週三）、二十七及三十一日。而四月十九日則有「為你抓狂——情侶溝通成長團體」，藉由一位輔導諮商師帶領多位成員的團體方式，一同去分享、討論與體驗活動，並從中得到領悟與成長。

另外，於四月底及五月初則有親密按摩工作坊，分為學生團與教職員團，讓參加者能藉由按摩來放鬆心情，解除疲勞與壓力，並學習如何按摩的方法，歡迎情侶、好朋友、夫妻檔成組，作伙來報名。