本學期新社團專訪之六

學生新聞

【記者林國維專訪】對於堅信社團是大學必修三學分之一的同學來說，從本學期開始，除了上山之外，現在又有了「下海」的新選擇，那就是「水上活動社」的成立。

這個由一群熱愛水上活動的同學們所組成的新社團，在開學初的擺攤宣傳期間就引起了校內同學們相當大的迴響。據現任社長，夜法文三的李文婷同學表示，初期招生就有一百餘人報名，其中還不乏研究所的同學甚至助教們，對於一個新成立的社團而言，是一種莫大的鼓勵和支持。

「水上活動社」，顧名思義，一切和水有關的休閒或運動，舉凡游泳、浮潛、深潛、釣魚、西式划船、獨木舟和衝浪等等都涵蓋在這個社團的活動範圍之內。在這當中，游泳和西式划船則是水上活動社創立初期的兩個重點項目。

曾經獲得北區中學運動會游泳項目女子組蛙式第五名、現在又是本校游泳校隊的李文婷語重心長的說，「有許多人喜歡游泳或戲水，可是卻常常忽略了從事水上活動時的安全問題。不是裝備不齊全，就是完全不懂得水性，甚至仗著藝高膽大而涉足危險的水域。所以我們成立這個社團，除了游泳技巧的訓練之外，更提倡同學們從事安全的水上活動！」

因此「水上活動社」的成立，除了讓喜愛水上活動的同好們有一個彼此交流、分享經驗的社團之外，也包含了宣導水上活動安全的實質意義。所以，「水上活動社」開設的課程包括了水上救生訓練和CPR（俗稱心肺復甦術）等實用技術的教學。

然而，西式划船，這個國人尚不太熟悉的新興運動，因為經過全國體總的大力提倡，也將成為「水上活動社」未來的重點項目之一。根據「水上活動社」發起人，歷史二王暘鑫同學的說法，由於西式划船包括了有氧和無氧的運動，因此對於人體的協調和均衡有著相當大的助益，可以說是一項非常不錯的運動。

至於練習場地的問題，因為西式划船的設備無論是船隻或船槳的造價都相當的昂貴，堪稱為一種貴族化的運動。所幸鄰近的淡江中學擁有這方面的設備，在多次情商之下，淡江中學也同意了出借設備和場地供「水上活動社」的團員們練習。而游泳項目方面，由於目前本校的游泳池尚待興建，因此在這段期間之內，「水上活動社」的社員們只好移師校外私人的收費游泳池來進行他們的訓練課程。另外，如果同學們有興趣的話，甚至也可以繳費參加浮潛或是深潛等課程。