培養自我反省的能力

特刊

各位應屆的畢業同學，你們即將在學習的生涯上告一段落，就像嬰兒剪斷了與母體相連的臍帶；又像胚芽脫離了球根的主體而另營生息。從此表面上都形成了獨立的個體生命，然而嬰兒或胚芽的遺傳因子中卻永遠保留著母體的特質。同理，各位雖然在輕唱一聲驪歌後，似擺脫了重重課業上的壓力，就此揮揮手離開了蘊育四年的母校淡江，然而各位的性格中則永遠伴隨著淡江的文化傳統，那是絕對難以割捨的真情與摯愛，所以各位也責無旁貸的應該以傳承淡江之優質文化為己任。

在過去的四十幾年歲月中，我幾乎在每年的此時此刻，都會提出一項淡江的傳統精神，也是個人事業成功的必要修養與各位共勉，同時也作為給各位的臨別贈言。

記得聖經舊約全書詩篇七十七篇六節上說：

我追想古時之日，上古之年。我想起我夜間的歌曲。捫心自問，我心裡也仔細省察，難道主要永遠丟棄我，不再施恩麼！難道祂的慈愛永遠窮盡，祂的應許世世廢棄麼！難道神忘記開恩，因發怒就止住祂的慈悲麼！

亞薩在遇難無助時，用一種虔敬的自我反省之心，向神祈求幫助。想必神一定會瞭解他的心聲而給與安慰。但更重要的是亞薩能「追想」，能「想起夜間的歌曲」，能「捫心自問」，能「仔細省察」過去的種種，這種自我省察的能力，也就是得到神感召的能力。同樣也是促進個人邁向成功，社會所以安定的能力。又如該書一章五節上說：

現在萬軍之耶和華說：你們要省察自己的行為，你們撒的

種多，收的卻少，你們吃，卻不得飽，喝，卻不得足，穿衣服，卻不得暖，得工錢的，將工錢裝在破漏的囊中。

何以會「撒的種多，收的卻少」？何以會「吃，卻不得飽，喝，卻不得足，穿衣服，卻不得暖」？何以會「將工錢裝在破漏的囊中」？一言以蔽之，就是不懂得自我反省，大凡吃、喝、穿的感覺，都是從不斷錯誤的反省與修正中培養起來的。所以懂得反省的人，才會補上破漏的囊。

其實我們讀書，不僅僅是追求學問，更應該學習做人的道理；而前人留存下來的千萬種學問，以及惇惇善誘的做人道理，都是從不斷自我反省中累積而成。自我反省對人一生的重要性是不言而喻了。