員福會辦演講

學生新聞

【記者丁妮報導】員工福利互助委員會將於十五日（本週四）中午十二時二十分於B316舉行演講會，特別邀請到實踐大學食品營養系的楊瓊花教授主講「吃吃喝喝談健康，防老抗衰DIY」。

楊教授任職實踐大學多年，並在東森電視臺主持「健康飲食」節目，是食品研究方面爭相邀約的學者。從楊教授的外型看來，不染燙頭髮、不擦口紅，十分樸素自然，她認為應避免化學物質對人體造成的傷害，因此身體力行，且積極提倡自然飲食與健康調理。

十多年前，楊瓊花教授與數大食品公司開發機能性的食品，並推展海外，獲中西食品界肯定，此次演講，她將教導國人怎樣食補而補得簡單又健康，歡迎對健康飲食有興趣的全校師生踴躍參加。