

心谷跫音 ⊙ 黃馨儀

瀛苑副刊

好久以前，曾經在廣播上聽到主持人的一段話：「人生在世，求什麼呢？不過是求個心安吧！」心安？好像每個人讓自己心安的方式都不太一樣，然而什麼才是其中最圓滿的方式呢？

我不知道，但卻一直在摸索。

我相信有一種心境，可以使人在每個環節都安然自得，可以讓生命沒有那麼多生離死別的缺憾，就好像紀伯倫所說的：「你像秤一般懸蕩於你的快樂與悲傷之間，只有當你的心中空無一念時，你才能平衡靜止。」很多人，都一直在試圖抓住那個平衡點，畢竟我們不想沈靜而麻木地活著。但什麼才是紀伯倫所謂的「空無一念」呢？我想這和死海般地沈寂是有段差距的。

不知道從什麼時候開始，發現自己總會下意識地利用各種手段去維護自我的價值感。儘管表面上看來意氣風發，但在午後夢迴，卻仍得面對內心深處最陰暗、幽微的那一角。如果為自己而活可以得到快樂，為什麼心裡仍會有這麼多的驚懼與憂怨呢？

德蕾莎修女死了，她的一生力行「愛，直到成傷」，她幾乎沒有自己，可是我們卻在她的慈悲中見到一種生命的安然與自在。我們心裡所以會有恐懼，是否就是因為我們想擁有太多的自己呢？

如果心靈的解脫終究必須放下對自我的執著，那麼這個「放下」或許就是紀伯倫所謂的「空無一念」吧！（本文為心靈成長徵文比賽優等獎作品）