當你碰上問題卻束手無策……

專題報導

【記者王思民報導】校園安全除了環境的安全外，學生心理的輔導，更是其中重要的一環。學業問題、情感困擾、人際關係的處理等，都是一個大學生可能碰到的問題。也許某些問題你自己有辦法解決，但是當問題只是一直困擾著你，而你卻束手無策時，這時該如何尋求協助，便是極為重要的了。

目前學校輔導單位設有學輔組、生輔組，以及所有位於第一線與學生關係最密切的各班導師。生輔組組長周啟泰表示，學生在遇到問題時，往往尋求幫助的對象都是同儕團體。但與他們年紀相仿的同學或朋友，所提供的建議，往往不夠具建設性，而導致有問題須解決的學生不但無法解決問題，反而更加的擴大問題。同學一旦遇到問題可以先向導師尋求協助，而生輔組也要求導師能定期與學生約談，若遇學生有重大問題時，可立刻向生輔組反映，生輔組再做其它適當的處理。

學校對於學生的各種問題，都非常樂意的協助。但往往是學校主動，學生被動。常有導師反映約談學生，同學常不到。生輔組主動的提供協助給學生，同學們似乎也不是很配合。所以希望同學如果有任何問題都可以把生輔組當作是求助的對象，生輔組能提供服務的，必定全力的來協助同學，若是遇到生輔組無法解決的，也會轉介給其它單位，讓他們來幫助同學。

而常經由心理諮商服務解決學生心理問題的學輔組組長胡延薇則認為，唯有學生能體認到只有自己願意幫助自己，而發生的問題也許已經超過了他本身的能力所能解決的，必須向有能力解決問題的師長們尋求協助，這樣學輔組才

能來幫助同學。

而大學生最困擾的感情問題，胡延薇老師表示，大學生對於愛情往往有太多正面的憧憬，一但發現現實世界中對方無法做到，便會相當的痛苦。也許大多數的學生都只看過「愛情全壘打」，卻不曾看過「分手全壘打」，愛情不是只有快樂的一面，同樣也有痛苦的一面。當沉溺在愛情世界中時，不妨先扮演好自己，並尊重對方，如此才能享受真正的愛情。