



杜鵑綻放 邀你春之饗宴來賞花

時序來到春天，宮燈大道上，驚聲大樓及工學大樓旁，杜鵑花迎風綻放，彷彿昭告全校師生、校友：「快來賞花！」3月18日本校將舉辦「春之饗宴」活動，系所友會總會在書卷廣場規劃特色園遊會，將有各系友會擺攤，中文系墨寶及文創商品、統計系紹蟬雞蛋、德文系黑麥汁等精彩紛呈，更有多個音樂性社團現場演出，歡迎來享受春暖花開的淡江風情。(文/舒宜萍、攝影/鄧晴)



聯合文化週尋寶 各校友會揪吃美食



▲第20屆聯合文化週3月6日至10日在海報街熱鬧登場。(攝影/林芸丞)

▲記者林育珊淡水校園報導】陽光燦爛的三月天，務長武士戎敲響鑼聲，寶島文化城正式開張。第20屆聯合文化週由新北、基隆、宜蘭、桃園、中投、彰化、嘉

開幕式於6日中午12時舉行，行政副校長林俊宏熱情喊話：「文化週的各地美食都很好吃，希望大家都能盡情採買，讓每個攤位都完售。」接著由二齊校友會會長、俄文二黃子芸主持，新北市校友會會長、資圖二蘇有端飾演阿寶，彰化校友會會長、產經二陳柏光飾演爺爺，以戲劇方式呈現本次主題「寶島文化城」的冒險故事，阿寶意外穿越到1960年，至九個店舖尋找爺爺口中遺失的神秘寶物。最後，聯合校友會的幹部們以迎賓舞邀請大家一起進城探險，逛小賣所，去雜貨店，遊劇院，找相館，來理髮，玩遊戲。

另外，九個校友會的吉祥物：新北的肉粽、基隆的營養三明治、手拿三星蔥的宜蘭鴨子、桃園的水蜜桃、佩戴玩具槍的中投鳳梨酥、彰化的麻吉大王、嘉雲的阿雞米德、台南依蕾特、二齊的咕咕雞也擺出逗趣姿勢，炒熱氣氛。連日的好天氣，校友會各式花招攬客，現場叫賣聲、歡笑聲不斷，吸引眾多人潮進城購買美食。嘉雲校友會會長，歷史二潘泓任表示，

文化週是集結校友會家鄉的美食，讓大家都更有機會更認識各地方的文化，今年以復古風為主軸，精心設計活動與布置想帶給大家耳目一新的感覺，走進文化週，就能感受到古城的熱鬧。財金三劉麗瑜分享，「南友會熱情的叫賣和有趣的攬客方式讓人印象深刻，蘭友會的佈置很吸睛，我還特地買了鴨賞捲餅和花生捲冰淇淋呢。」

活動看板

高教深耕 淡水 臺北 蘭陽

日期/時間	主辦/地點	活動名稱
3/15(三) 18:00	資工系 E787	資訊工程學系全英語學士班大三出國表演說明會
3/19(日) 9:00	住輔組 淡江教會 集合	111學年度第2學期多元住宿書院【在地生活融合】主題活動

更多相關資訊，請逕至活動報名系統查詢。
(網址: <https://enroll.iku.edu.tw/>)

校園就業博覽會 4800職缺等你來

【記者彭云佳淡水校園報導】為協助同學畢業後能順利與企業接軌，本校與新北市政府將於3月15日上午10時在學生活動中心及海報街，共同舉辦「2023淡江大學校園就業博覽會」，以「AI+SDGs=∞永續發展 企業首選」為主題，近百家廠商提供近4,800個職缺，讓學生了解職場趨勢，亦可自備履歷至現場投遞。參展廠商如信邦電子、宗瑋工業、臺灣永光化學、中鼎工程、國家太空中心、英業達、台新銀行、元大金控等，現場設有青年專區、履歷健診、職涯檢測、職訓中心等，即日起可至活動報名系統報名或至現場攤位諮詢，歡迎來職學生踴躍參加，善用各項資源，以增加就業機會。3月至5月期間，計有長榮海運、長榮航空、合作金庫、OPPO智慧手機和神通電腦等14家公司將在本校舉辦徵才說明會，意者請至活動報名系統報名。

時報記者研習 提升新聞技能 熱情招募新血

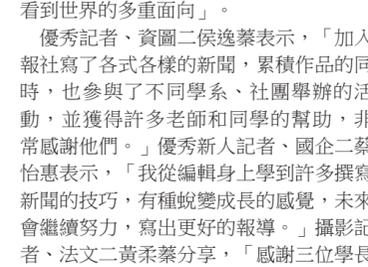
【記者高瑞好淡水校園報導】淡江時報社3月4日在B302b舉辦記者冬令研習會，秘書長兼時報社長劉艾華頒發優秀記者獎和全勤獎，並致詞表示，淡江時報的任務為傳達校內的重要訊息，感謝所有編輯的努力，也期待記者們將在報社所學的技能運用於職場中。本次研習邀請《中國時報》攝影記者、大傳系校友耿啟豪，以「談照片構圖/設定主題的撇步」為題，透過自身的作品帶入拍照的構圖原理，並講述業界會遇到的問題，及如何培養對於新聞的敏銳度。他除了將拍照當作日常外，保持觀察的習慣亦是一大關鍵，面對媒體環境的變動，耿啟豪表示，「時代在改變，我們也要跟著

改變，你若不變，環境也會逼著你變。」接著由《愛爾達電視》體育主播、大傳系校友魏楚育，以「體育記者不藏私：一堂課秒懂新聞採訪技巧」為題，除了分享採訪經驗外，也藉由案例說明媒體業的工作流程，並傳授提問技巧，例如單刀直入核心，不要鋪陳過久，詢問內容應具體，不要過於空泛，受訪者方能充分回應。最後由「食育公益飲食文化教育基金會」副執行長、大傳系校友葉復甫，以「我是怎麼問問題的？」為題，他以自身多項職務經驗為出發，提供許多發想題目的方式，也端正了訪問的態度，說明如何掌握對話發展，並延伸至如何破冰、問出好問題，葉復甫表示，「透過採訪溝通，可以看到世界的多面向」。

優秀記者、資圖二侯逸榮表示，「加入報社寫了各式各樣的新聞，累積作品的同時，也參與了不同學系、社團舉辦的活動，並獲得許多老師和同學的幫助，非常感謝他們。」優秀新人記者、國企二蔡怡惠表示，「我從編輯身上學到許多撰寫新聞的技巧，有種說變成成長的感覺，未來會繼續努力，寫出更好的報導。」攝影記者、法文二黃柔柔表示，「感謝三位學長



▲研習會中，由秘書長兼時報社長劉艾華(中)頒發優秀記者獎。(攝影/吳岳軒)



▲《愛爾達電視》體育主播魏楚育(右)贈送禮物給答題的同學。(攝影/鄧晴)

返校傳授經驗，讓我在文章構思、攝影取景方面都獲益良多，也學到向受訪者提問的技巧與細節。」《淡江時報》現正招募文字和攝影記者，報名自即日起至3月24日，凡全校大一、大二、碩一同學，不限科系，只要對新聞採訪寫作、新聞攝影有熱忱者，都歡迎至淡江時報社(傳播館Q301室)或上網(網址: <https://reurl.cc/Y86oza>)，也可掃描QR Code填寫報名表。3月16日中午12時10分在Q306將舉辦第二場招生說明會，歡迎有興趣的同學們相揪到場聆聽。



教學助理期初會議特優TA 分享教學經驗

【記者侯逸榮淡水校園報導】諮商職涯暨學習發展輔導中心3月3日下午1時在I601舉辦「教學助理期初會議」，邀請特優教學助理、電機博二陳均任及數學碩三曹熙進行教學經驗分享，活動採實體及MS Teams同步進行，近30人參與。學務長武士戎致詞表示，擔任教學助理的過程應培養四項重要能力，分別為「檔案管理」、「數位教具的運用」、「教案國際化」以及「跨域學習」，平時可利用雲端空間整理教學資料，運用手寫板輔助教學，並且隨著教學趨勢逐漸走向英語授課，期許同學們都能藉由教學的機會提升自己的能力，在擔任教學助理的過程中能

有所收穫。接著由語輔中心組員李健蘭說明教學助理的任用、培訓、管考及獎勵等制度。陳均任分享自己擔任教學助理心路歷程的轉折，從原本制式化的教學，轉變為逐漸理解老師與學生之間教學相長的關係，他建議上課前就做好準備，教學資料可用Notion設計或使用PPT簡報，讓學生容易吸收學習。曹熙則表示，教學時應先理解教授的要求及對於班級的期許，並於課堂上觀察學生需要什麼，盡力讓學生認為上課能夠獲取知識，而不是浪費時間，課程中可以安排一些互動，查看學生的學習程度，至於

上課規定、考試方式，以及點名的規則，都應讓學生充分了解，後續的教學過程方能順利進行。特優教學助理、數學碩三曹熙分享自身教學經驗。(攝影/黃偉)



▲陽明交通大學體育室專案組員陳致源說明財務管理的重要性。(攝影/鄧晴)

通核中心講師陳致源主講，向參與者說明財務管理的重要性及如何規劃社團的年度財務計劃。首先，陳致源提出某大學社團社長私自捲走社團財產的案例，說明社團的請款程序若欠缺應有的流程與公開徵信，帳戶及印章全在同一人手中，非常容易產生問題。他提醒，社團的財務管理辦法應定期檢查是否符合時節並經過公開討論、大會通過，事後亦應於網路或實體公開，經費的來源及使用都需規劃並公開徵信，申請經費者也需注意核銷時程。陳致源強調「稽核印章」、「活動及年度總預算表」、「存簿與印章管理」、

「管理制度與流程」為社團財務管理運作的重點，接著大方地展示自己帶來的範例檔本，也一一回應參與者的提問，並且不厭其煩地講解經費控管與器材管理的原則，器材應分為校級財產、社團財產、物品與消耗品，使用、歸還及報廢都需詳實記錄。最後勉勵大家只要花時間、花想法、花心思，就能做好社團的財務管理。崇德文化教育社社長、財金三余芸表示，她對於社團經費與行政運作原本不是很了解，參加工作坊後，才知道社團的財務管理不僅需要收支表，月報表及年度報表也是重要的一環，讓她對檔本製作更具體的構思，收穫甚多。

【記者黃柔柔淡水校園報導】課外活動輔導組3月8日晚上6時30分在Q409舉辦「社團運作健檢室-財務管理工作坊」，邀請陽明交通大學體育室專案組員、本校

張依雯談如何戰勝高血壓高血脂

【記者宋品萱淡水校園報導】衛生保健組3月9日中午12時在HC305，邀請關渡醫院家庭醫學科醫師兼健檢中心主任張依雯主講「戰勝潛在的雙子殺手-高血壓高血脂」，介紹高血壓和高血脂之定義、對身體的危害及如何預防與治療，逾45人到場聆聽，並踴躍參與Q&A和有獎徵答環節。張依雯說明，所謂「三高」是高血壓、高血脂及高血糖，根據統計，45歲以上國人每五人就有一位有高血脂，每三人就有一位有高血壓，高血壓和高血脂是造成心血管疾病的最大元兇，若血管阻塞可能會引起心肌梗塞、腦中風、腎臟病變等。接著，張依雯破解坊間對於三高的一些迷思，她表示三高和先天家族體質有關，雖不能完全根治，但可以靠運動、飲食及藥物控制。高血壓和高血脂患者務必規律至醫療院所檢查，尤其是高血壓患者，正確量測和記錄血壓可以幫助醫師準確地評估狀況，因此量測的時間點、姿勢和計算

方式都很重要，可遵循「722請量量」原則，一週七天，每天早上和晚上各測量兩次血壓。除了定期追蹤和吃藥控制外，健康的生活型態也很重要，包括飲食控制、規律運動等，相對於醫生的治療，患者的生活習慣才是控制病情的關鍵。覺生紀念圖書館參考服務組編審吳理莉分享，「我學到了正確的量血壓方式，也明白藥物控制和飲食調理的重要性，增加許多醫療保健的相關知識，非常實用。」

宿治會獻濃情歡度白色情人節

【記者蔡怡惠淡水校園報導】為慶祝白色情人節的到來，松濤館宿舍自治會3月8日晚上8時在環翠軒舉辦「松濤簷下室意濃，情人手中香甜留」活動，共發放1,000份限量巧克力，帶給宿生滿滿的濃情蜜意，吸引逾百位同學排隊領取，場面相當壯觀。宿治會幹部、日文二林沁怡分享：「一開始的初衷是發送巧克力給宿生們，再由同學們贈送給男朋友或者心儀的對象。另附贈小卡片，讓她們能夠寫上祝福的話語，把這份甜蜜的心情傳遞出去。籌備活動時由於正逢白色情人節，各大廠商的巧克力都缺貨，最後是和學校的超商訂購，才成功舉辦這次活動。非常謝謝各位這麼熱烈的參與，幹部們都沒有想到這次的活動竟然會這麼的成功！」

統計二的劉家好表示，因為看到宣傳海報，加上自己很喜歡吃巧克力，所以就和朋友們一起來排隊，等待過程中發現人潮比想像中更多，感到相當驚訝，想對現場的工作人員說辛苦了，活動辦得很棒！財金一吳依庭和呂佳芸也表示，這是一場很有意義的巧克力送禮活動。宿治會3月8日在環翠軒發放巧克力，同學們開心領取。(攝影/蔡怡惠)

國際大使團交流會 凝聚友誼無國界

【記者林芸丞淡水校園報導】為增進臺灣學生與外籍生之互動，國際大使團3月8日晚上6時在E308舉辦交流會，讓來自西班牙、法國、捷克等12個國家，近90位同學們共渡一個溫馨且歡樂的同樂會。活動一開始，社團幹部準備多種顏色的名片，讓社員填寫聯絡方式，藉由交換名片拓展人脈，認識來自不同國家的同學。接著進行各項遊戲，包括「大家來戰」比較誰的家鄉距離最遠、「誰能比我更會演」則由隊員們做出動物、交通工具的姿態，現場歡笑聲四起，最終優勝者獲頒小禮物，過程中大家用中文、英文，以及其他語言交談，像是一個小地球村，充滿了國際化的氛圍。活動長、會計二何柏均表示，他們在互動遊戲的環節下了很多功夫，要兼具趣味又要讓外籍生了解內容，實在很不簡單。這次活動很成功，謝謝所有的參與者及籌辦活動的夥伴們。儲備幹部、國企一張倪榛表示，透過團康活動讓彼此互相合作，參與過程也能增加不少互動性，這讓整個活動發揮最大效益。英文二林哲宇分享，「我在這裡認識了許多國家的朋友，一起玩團康活動，趁機練習語言能力，雖然我的英文口說不是很好，但大家都會耐心聆聽並且回應。」

國際大使團3月8日晚上6時舉辦交流會，大家開心合影。(攝影/林芸丞)