



劍道社大專錦標賽奪3金3銅

大專校院112學年度劍道錦標賽於11月18日至19日在台北海洋科技大學舉行，本校劍道社獲得男團公開組得分冠軍及過關季軍、一般組過關冠軍；女團一般組得分冠軍及過關季軍。航太一余權恩獲得男子組三段以上季軍，資圖四潘倚萱則拿下女子段外組殿軍的佳績。余權恩表示，每週三次的練習都全力以赴，打擊技術已更成熟，期待下次能達成理想目標。(文/許有萱、圖/劍道社提供)



社團負責人期中反思沉澱再出發



▲課外組11月25日至26日在學生活動中心及工學大樓舉辦「社團負責人期中反思營」，大家於結業式後合影。(攝影/林楷博)

【張瑜倫淡水校園報導】課外活動輔導組11月25日至26日在學生活動中心及工學大樓舉辦「社團負責人期中反思營」，由16位服務員帶領近百位社團幹部，透過課程及活動檢視社團現況、找出社團運作最佳方式，分享社團經營的心路歷程，重拾擔任幹部的初衷與熱情。

活動以「社團點點名」揭開序幕，始業式由課外組組長鄭德成主持，接著進行「校園探索家」，透過闖關遊戲凝聚學員間情感；「社團回憶錄」運用Bingo方式，回憶並分享自己在這一學期的社團經驗。第二天，「社團充電站」邀請中華康輔教育推廣協會講師吳曼樺，帶領學員討論如何能有方向地帶領社團前進；「飛向未來」，將社團的未來藍圖畫在紙上，一起摺出紙飛機，往空中投擲，祝福乘載的夢想都能實現。最後，結業式頒發精神總錦標，授予每位學員結業證書及「能量瓶」飲料，象徵充電再出發。

福青社推蔬食生活落實環境永續目標

【記者林庭安淡水校園報導】福智青年社11月28日至12月1日在黑天鵝展示廳，舉辦「福青蔬食週-蔬食生活永續活動」，展覽分為「蔬食」、「減塑」、「有機」三項主題，以圖表和海報傳達環保永續的理念，活動期間每天中午提供低碳蔬食體驗，吸引不少師生到場參與。

「蔬食區」展出地球因氣候變遷所面臨的問題，如海平面上升、糧食危機、極端氣候等現象，呼籲落實蔬食生活，減少碳排放，達到守護地球的目的。「減塑區」提倡減塑生活，臺灣平均每人一年使用782個塑膠袋，產生大量的塑膠垃圾，若流入大自然，動物可能因誤食塑膠垃圾而死亡。因此，現場也教導避免使用一次性塑膠相關製品的的方法，如使用矽膠摺疊碗、自備環保餐具等。「有機區」則宣講有機飲食概念，介紹有機飲食對環境的改善，包括降低對環境污染、建立良好耕作制度、防止土壤沖蝕等。



▲福青蔬食展11月28日中午在黑天鵝展示廳舉行開幕式及剪綵。(攝影/鄧晴)

志願服務特殊訓練 強化教案設計活動引導

【記者楊成勳淡水校園報導】課外活動輔導組11月26日上午9時30分在SG321，舉辦「戀戀百香果志願服務特殊訓練第一梯次」，因應寒假期間許多社團將進行志願服務，為強化出隊能力與服務品質，透過培力課程提升學員們對服務的認知。

上午安排「營隊教案設計與教學技巧」課程，由中華康輔教育推廣協會講師林晃緯主講，說明各種教案擬定的技巧，並分組討論加強學員實務面的操作。林晃緯首先以「營隊主題」、「營隊包裝」為切入要素，帶領大家用「同理心」理解兒童參與活動的狀況，例如活動式教案與靜態型教案的安排，以及該如何面對被服務者的需求與情緒等，接著說明身為志願服務者如何維護教學品質，使學員每堂課都有參與感，他期許學員可以「多聽、多看、多互動」，勇於嘗試，創造彼此的連結性。

YouTuber 張涇方分享英文學習心路歷程



▲YouTuber張涇方分享英文學習心路歷程，並現場獻唱。(攝影/李作玲)

學院，展開了留學之旅，過程中遭遇很多起伏，Dena憑藉著對音樂的熱忱，逐一克服，也練就一口流利的英文。現今成為音樂製作人，近幾年發行個人作品《你愛她》、《July》等，吸引不少歌迷粉絲。Dena鼓勵大家，一旦找到自己非常喜歡的事物，眼前所有的障礙就能一一克服，要學會苦中作樂，從每次的失敗和錯誤中謙卑學習，努力進化成更好的自己。

【記者吳沂諳淡水校園報導】全英語教學推動中心11月27日晚上6時在T310，邀請YouTuber界創作者型歌手Dena張涇方，主

言外之憶 學生以肢體呈現觀展心得

【記者鄭佩維淡水校園報導】通識與核心課程中心自主學習課程「身體語言與舞蹈藝術」，11月29日上午11時20分在文錫藝術中心展覽廳，由課堂學生舉辦「言外之憶：身體語言與畫作的相遇」成果展演，將觀看「畫外之寓/域：形式所寄託的不可遺忘之事」畫展所得感觸，以身體為筆，書寫內心世界的感受，教務長蔡宗儒、通核中心主任戴佳茹等逾60人參與。

授課教師，通核中心助理教授吳文琪解釋，「過程從無到有，克服困難與磨合，更加體現自主學習的意義。」學生們透過肢體，將自己觀展的感觸帶給觀眾，每組的創作都非常具有特色，而且大部分的學生沒有任何舞蹈基礎，更能體現真實感受的演出。「希望透過今天的表演，觀眾能夠傾聽或碰觸內心的聲音與孩子，聽聽他的言外之憶。」表演共分為五組：《模仿》、《自信》、《植光畫》、《心律尋響》和《裂縫裡的光》。其中第一組作品以潘顯仁的「抽象幾何身體感與勞動性」為發想，經由討論聯想到主題「模仿」，反映現代年輕人常盲目追隨潮流，卻難以突破框架的現象，鼓勵大家展現個人特色。

衛保組攜手教科系宣導愛滋防治

【記者陳楷淡淡水校園報導】衛生保健組和教育科技學系於11月29日下午1時，在傳播館前舉辦「性福知識大揭密匿名篩檢送好禮」活動。由教科系主任陳慶帆指導的畢業專題團隊，透過數位教材宣導HIV(人類免疫缺乏病毒)相關知識，臺北榮民總醫院感染科團隊於現場進行免費的愛滋篩檢，逾50人參與。

包括認識性病、篩檢及照護，並設計互動小遊戲，加強學生對愛滋防治的了解。虞惠淇表示，透過匿名篩檢活動和線上教材的宣導，希望能減少學生不安全的行為及性病感染的發生。參與活動的楊同學分享：「這種篩檢通常要到醫院，很不方便，學校能有這樣的活動很不錯，教科系同學運用線上教材教導大家愛滋病毒的知識，讓大眾更有意願去學習。」

軟網隊辦校友盃 重溫球技敘情誼

【記者林曉薇淡水校園報導】軟網代表隊11月25日上午9時在網球場舉辦「校友盃」，邀請學長姐們返校參賽，重溫球場上的競賽氣氛。軟網隊教練、體育處副教授趙曉慶及助理教授陳凱智到場支持，活動逾80人參與。

日期/時間	主辦/地點	活動名稱
12/4(一) 10:00	通核中心 SG318	112學年度微學專題演講：請幫我畫一座城市! If you please, draw me a city!
12/5(二) 12:00	教發中心 I601	112學年度Mentee教師座談會
12/5(二) 12:00	通核中心 黑天鵝展	「綠動未來」校園走讀
12/6(三) 12:00	通核中心 黑天鵝展	示廳 游於藝X動於學-學生自主學習座談
12/7(四) 12:40	通核中心 黑天鵝展	示廳 「翻滾吧!自主學習教學力」分享會

活動按慣例進行交流賽，共分為5小隊，大家都很開心能夠彼此切磋球技。下午1時舉行開幕式，接著繼續奮戰，直至分出勝負，最終由A小隊奪冠。今年特地出動空拍機，捕捉大家的場上英姿，記憶美好回憶，晚上則至竹園餐廳聚餐，聯繫情感。值得一提的是，為了讓學弟妹能無後顧之憂的出隊，校友們總是熱心不落人後，不吝捐款贊助在校隊員們對外參賽的各項協助。

日期/時間	主辦/地點	活動名稱
12/5(二) 10:00	參考組 MS Teams	Turnitin學生版
12/7(四) 12:00	參考組 MS Teams	Turnitin教師版

更多相關資訊，請逕至活動報名系統查詢。(網址: <https://enroll.iku.edu.tw/>)



童軍皂飛車競賽 本校幼女童軍奪冠

本校童軍團與剛毅童軍文教基金會11月26日在淡水校園舉辦「剛毅童軍皂飛車競賽」，共有19小隊參賽，包括遠從臺中前來的「龍族童軍團」，最後由本校幼女童軍「獨角企鵝隊」奪得探索組冠軍。活動逾300人共襄盛舉，剛毅童軍文教基金會董事長葉錦發及董事許文良、童軍總會副秘書長張文鑫、本校秘書長劉艾華、運管系教授羅孝賢等人也到場擔任評審。比賽於傳播館前的人行徒步區進行，競賽以車體設計、賽前創意表演、整體魅力為評分標準，依年齡分為稚齡組、探索組、奮進組。選手們不僅在服裝上精心打扮，車體設計更是樣貌多變，令人驚豔。

社團大聲公 高雄屏東地區校友會

本學期新成立的聯誼性社團「高雄屏東地區校友會」，提供社員各式各樣的娛樂活動、生活須知，以及交到更多朋友的機會，目標是成為「最有意義且最難忘的社團」，建立一個溫暖的大家庭，希望所有社員及幹部都能在這個社團有所成長，並創造共同美好回憶。會長、經濟三王伯璋表示，創立社團的初衷源於大一經驗，因不熟悉學校附近環境，不幸遭遇車禍，也較晚結交新朋友。因此，他希望透過這社團，讓新生能提前了解學校的環境、資源，並認識同鄉的同學，以免重蹈他當初的困境。創社初期，他嘗試聯繫許多高雄地區的同學，但遇到一些困難，後來的幹部們不完全來自高雄，但每位都擁有各自的專長，包括活動規劃和攝影等。課程方面，計劃提供多元化的課外活動，如健身、穿搭、檔車和魔術，協助社員培養多項興趣。



馬來西亞同學會迎新宿營 迷宮探險

【記者林曉薇淡水校園報導】馬來西亞同學會11月25日至26日在龍門露營區舉辦迎新宿營，主題為「永恆黑夜-不死者迷宮探險」，為了讓大家感受未來氣候變化嚴重，能源不足，活動不使用手電筒等照明設備，體驗原始生活，共43人參與。第一天，先分組玩「二人三腳」及「體驗人生百味」破冰遊戲，晚上一同享用美味烤肉，營火時間除了大秀歌喉，依抽籤內容進行表演，氣氛熱烈，歡笑聲不斷。第二天，由幹部帶領大家做早操，享用早餐，接著進行「對決躲避球」及「殭屍

遊戲」，蒙上眼睛後，摸黑打周圍的人，打到一位得一分。「移動迷宮」，每位幹部躲藏在不同地點，隊員需找到幹部並完成指定任務，才能拿到緞帶，每組需收集9個緞帶，並留意線索找尋目的地。會長、資工二劉會庚表示，雖然天氣不佳，導致準備許久的遊戲沒辦法完成，還是很開心能和幹部們一起策劃這場活動。大傳一馬芷寧分享，這是她來臺灣參加的第一場宿營，是一段難忘的回憶，大家一起玩各種遊戲，拉近了彼此的距離，整個過程非常地放鬆愉快。