

全國羽球邀請賽淡江蟬聯冠軍

由體育處主辦「112學年度大專校院羽球邀請賽」，2月24至25日在紹謨紀念體育館開打，本校男子組蟬聯冠軍，守住主場勝利。羽球代表隊教練、體育教學與活動組組長黃貴樹鼓勵選手們繼續努力，以全國大專校院運動會為目標，為校再創佳績。

隊長、資管三張祐棻表示：「雖然拿到冠軍，還是有很大的進步空間，仍需檢討修正，持續精進。」（文、攝影／李作吟）



活動看板

■ 高教深耕 ■ 淡水 ■ 臺北 ■ 蘭陽

淡水校園

日期／時間	主辦／地點	活動名稱
3/4(一) 8:20	典閱組 圖書館學 研創學區	2023 OpenBook好書展：閱讀是人生的奇點
3/9(六) 13:00	招生策略 中心 淡水校園	逐光-2024淡江大學學系博覽會

更多相關資訊，請逕至活動報名系統查詢。
(網址：<https://enroll.tku.edu.tw/>)

童軍團服務績優受肯定
黃文智獲金質青松獎章

【本報訊】3月5日童軍節前夕，本校童軍團多位服務員獲中華民國童軍總會頒發各級服務獎章，其中總團長江豐星獲頒銀牛工作獎章、剛毅童軍文教基金會執行長王富民獲頒金質翠竹獎章，而淡江童軍團主任委員、本校董事會主任秘書黃文智獲頒金質青松獎章。

黃文智表示，本校童軍團成立於1974年，校友夥伴持續回校反哺帶團，表達對童軍運動及母校的熱愛，因此每年的童軍節，都不斷有服務員受到童軍總會表揚。此外，童軍團於1985年在淡水地區成立幼童軍團，協助培育大淡水地區的好國民幼苗，這也是一項大學社會責任，他深以為榮。近兩年童軍團已結合永續議題，根植於各項活動中，「永續前行」即是今年童軍50團慶的期勉，夥伴們將永不懈怠。

社團大聲公
科學研究社

上學期新成立的學藝性社團「科學研究社」，聚集了一群喜愛科學研究的同好，期許社團的成立能點燃大家對於科學的熱情，為忙碌的大學生活帶來更多元的體驗。

社長、化學二黃伯翰說明，本校化學系曾與多所新北市的國高中合作，共同舉辦化學營隊，為延續這項優良傳統，因此申請創社，以更多樣趣味性的化學實驗為社團活動主軸。

社課的安排，已規劃主題性的一系列課程，例如讓一元硬幣變金色，旨在帶給社員們有趣及實用的化學知識。每次實驗前，都會深入解說實驗的原理及使用材料，並利用寒暑假期間，將所學傳授給營隊學生，實現教學相長的理念。此外，也會舉辦企業參訪、邀請校友或業師到校演講，藉以吸收實務經驗。

黃伯翰表示，同學們擔心上大學後，若非就讀相關科系可能會失去做實驗的機會，本社團的目標就是讓夥伴們一起享受「玩轉化學」的樂趣，歡迎大家踴躍加入「科學研究社」，一同暢遊在科學的世界，用科學的眼光看生活。（文／蔡怡惠、攝影／范浩群）

海翁盃辯論錦標賽
健言社拿下亞軍

【記者吳沂誼淡水校園報導】「海翁盃大專院校辯論錦標賽」於2月17至18日在淡水校園舉行，健言社拿下亞軍，電機四李曼瑄、教設一林智捷獲單場最佳辯士，公行二黃俊翰為個人成績統計第二名。

本賽事為「2024年華語辯論世界盃」的臺灣賽區選拔賽，參賽隊伍計有國立臺北大學、國立彰化師範大學、國立臺灣海洋大學、輔仁大學等8所學校參與，經過一番激戰，冠軍由東吳大學奪得。

黃俊翰分享：「我很開心能夠代表學校拿下第二名，雖然辯論賽極考驗邏輯思辯能力和口語表達，但在準備比賽的過程中，團隊成員是愉快且歡樂的。這次初賽和世新大學對抗，對手成員恰巧是我的高中同學和學姊，能在辯論場上和他們交手，是非常難得的體驗。」

陳仲瑩教你改斜歸正遠離筋骨痠痛

【記者李作吟淡水校園報導】衛生保健組2月27日中午12時在HC306舉辦「改『斜』歸正筋骨痠痛」講座，邀請物理治療師陳仲瑩解說筋骨痠痛的原因，教導如何對症下藥，並帶領大家實作簡易伸展操。



▲講座現場實作伸展操。(攝影／李作吟)

陳仲瑩說明，現代人多有姿勢不良的習慣，會對身體造成負擔，因此她鼓勵大家學會伸展運動。運動三步驟為「好好呼吸，找到核心，再運動」，透過呼吸調整和核心應用，搭配工具簡單、操作方便的簡易伸展操，就能達到舒緩效果。隨後，陳仲瑩帶領參與者實際操作網球按摩、泡沫滾筒按摩、拉筋運動等伸展操，現場教職員都踴躍搶當「示範模範兒」，過程中更是歡笑聲不斷，氣氛相當歡樂。

退休同仁江夙冠表示，自己有姿勢不良的問題，身體有些部位會痠痛，所以來尋求改善方法，日後會善加運用課堂所學的伸展操，感謝學校舉辦這類活動。



寒假服務隊寓教於樂全臺各地傳愛



▲今年計有11支寒假服務隊至全臺各地舉辦營隊，回饋所學。(圖／各服務隊提供)

種子課輔社1月19至24日在花蓮縣春日國小舉辦「春景織興」城鄉共學營隊，逾20位服務員帶領近40位當地和臺北市景興國小學童，前往織羅部落體驗原住民文化，學習尊重與包容。

豐富的活動包括阿美族傳統家屋搭建、百步穿楊射箭體驗、葛鬱金食農生態體驗、實境解謎等。二校學童在互動中，培養團隊合作精神，並認識在地農作物。

隊長、財金二林明毅表示，營隊以城鄉交流為主，透過教案活動，拉近彼此距離，孩童在課程中激盪交流，理解多元文化。他感謝每位服務員都全心投入，小朋友也都給予正面的回饋。（文／楊成勤）

古箏社1月20至23日在淡水校園舉辦「鳴箏」寒假音營，由8名社員手把手教導8名國小生學習古箏和二胡。除了樂器教學，穿插DIY手作竹笛及趣味團康遊戲，讓學童能以輕鬆的心情學習樂器。

社長、經濟二蔡依依表示，舉辦營隊收穫不少回憶與友誼，籌辦活動是希望讓更多孩童了解古箏這項樂器，因此花了許多心思在教案設計。（文／吳沂誼）

機器人研究社1月23至26日在淡水校園舉辦「機器人寒假高中營隊」，帶領近20位學員學習程式碼及線路構成，學員皆給予正面回饋，希望營隊時間能再拉長，「若有機會還要再參加！」

副活動長、電機二徐致仁表示，自己不善言辭且容易緊張，透過不斷練習，希望展現最好的一面，讓參與者在課程中有所收穫。電機一左博元分享，這次安排的C語言和Arduino課程豐富度及創造力，肯定帶給學員耳目一新的體驗。（文／鄧晴）

嘉義雲林地區校友會1月24至26日在雲林縣光復國小舉辦「紅蜻蜓音樂營」，24位服務員熱情返鄉回饋所學，帶領50名小學生在快樂中學習。

營隊以寓教於樂的方式，引導學童探索課本以外的世界，培養正向的生活態度。課程包括進行酸鹼中和溶液、唾液澱粉酶、氣球動力車及自製乳液等實驗，彩繪燈籠，RPG角色扮演遊戲融入SDGs。

副隊長、大傳二楊乙鵬表示，謝謝夥伴們的全力付出，感謝學長姐特地到場給予鼓勵，既溫馨又感動。（文／張瑜倫）

二齊校友會1月24至26日在臺南市苓和國小舉辦返鄉服務，以節省資源、清潔教育，以及雙語教育為主題，由31位服務員帶領70位學童於玩樂中開心學習。

隊長、俄文三黃子芸表示，今年以不同的角色加入服務隊，多了決策事情的機會，提升不少應對能力。看到孩童的笑容，深覺自己的付出與辛勞是值得，能夠成為他們仰慕的大哥哥大姐姐絕對是最幸福的事情。（文／張瑜倫）

彰化校友會1月25至27日在彰化縣石牌國小舉辦返鄉服務，9位服務員透過多元的科學基礎課程，引發33位孩童的學習興趣。流程穿插說書人、團康活動等有趣環節，並走出戶外以小組競賽方式舒展筋骨，晚會表演則邀請孩童和家長們同樂。

隊長、西語二曾嘉文表示，營隊結束有位學童被接回家後，又騎車到學校，遲遲不肯離去，因為她不想和服務員分開，當下大家都深受感動。（文／張瑜倫）

彩妝社新成立星羽服務隊，1月26至29日帶領參與者學習正確的彩妝保養知識，為自己提升形象並建立自信。

前三天的彩妝課程，從基礎的簡易妝容開始，以及護手霜與唇膏的手作體驗。第四天，服務員前往安養院，帶領長者製作天然溫和的乳液，以維護皮膚健康。

隊長、中文四呂品如表示，在兩個月的籌備期，很開心能帶著一群熱誠的夥伴

時報記者研習強化專業能力熱情招募新血

【記者吳沂誼淡水校園報導】淡江時報社2月24日在B302a舉辦記者冬令研習會，秘書長兼時報社長馬雨沛致詞時表示，淡江時報提供許多資源，期許大家有效運用，把握機會多開展自主的學習。

本次邀請遠見智庫總編輯李建興，以「莫忘初衷—數位浪潮下新聞人的永續使命」為題，說明因媒體科技革命，新聞人面臨自媒體、YouTube和ChatGPT挑戰，因此更需學習如何超越，例如擁有專業判斷力和知識技能、培養分析和解讀能力。此外，李建興本學期於「智慧人文實務創新學分學程」開設「後AI時代職場敘事力」課程，傳授設計思考及價值溝通等能力。

接著由《報導者》記者林雨佑，講授

「知識如何從上游來—新聞專題發想與分工」，以政治、交通、人權等主題，搭配實例，說明如何發想題目、安排採訪時程、分稿討論。林雨佑強調，報導者本身的立場並非重點，而是將資訊持續揭露給讀者，產生和讀者之間的「信任感」。

最後一場由自由攝影師張良一，以「逆向人生：30年新聞攝影點滴」為題，分享在攝影工作的心路歷程及各式攝影作品。他表示，在攝影現場需具備敏銳的觀察力，找出獨特觀點，保持沉著和冷靜的心，方能捕捉到最合適的畫面。

《淡江時報》正招募文字和攝影記者，報名即日起至3月29日，凡大一、大二、碩一生，不限科系，只要對新聞採訪寫



▲時報記者研習邀請自由攝影師張良一分享30年新聞攝影點滴。(攝影／歐靜汶)

教設碩三林政緯
校園話題人物

【記者蔡怡惠專訪】「如果我的信念可以化為力量傳遞出去，協助他人扭轉人生，即是我存在的價值。」甫榮獲112學年度優秀青年的教設碩三林政緯，持續透過自媒體創作、表演舞臺、校園演講、廣播等途徑，立志成為能觸動心靈的演說家，將自己的生命歷程及哲學，分享給正在尋找自我的人。



▲林政緯希望能將自己的生命歷程分享給正在尋找自我的人。(圖／林政緯提供)

從動彈不得的身軀以信念觸動世界

林政緯就讀大三時，不幸因跳水意外造成頸椎以下全身癱瘓，連簡單的反射性動作，都得仰賴他人從旁協助，生活無法自理。困在病床動彈不得的他，一度陷入低潮的迴圈，幾乎放棄求生意志。幸好受母親不畏風雨仍涉水至醫院洗腎的精神所打動，以及朋友們不間斷的支持與陪伴，他成功熬過長達五年的復健期，逐漸找回對身體肌肉的控制能力、呼吸的頻率及發聲的感覺。

「家人自始至終都未曾想過拋棄我，我若選擇放棄，這對他們而言很不公平。」尋找存在意義的過程中，林政緯漸漸發現自己擁有感染他人情緒的能力。有一次赴啟明學校演講，由於內容準備不夠充分，使他深感愧疚。然而活動結束後，一位視障的孩子向前獻上擁抱，並給予稱讚，當下的感動讓他對自己許下承諾，立志要努力把好的演講內容帶給更多的觀眾，這也促成林政緯不斷精進自身的動力。

因緣巧合下，喜愛從事教育培訓的林政緯受到銘傳大學林作賢老師的激勵，決定回校園進修，因此報考本校學習領導與教

育發展碩士班，以提升自己的思維層次和專業能力。「遇到困難卻不斷找藉口逃避問題，我便永遠無法突破心魔。」

提及如何克服身障學習的不便，林政緯表示，他常上網自學攝影和剪輯影片，也會善用ChatGPT和語音轉文字等軟體，大大降低他求學的門檻。此外，大學時期因受傷未能獲得優秀青年，竟在淡江就讀碩士期間彌補遺憾，他由衷感謝學校頒予他這個獎項，「就像人生拐個彎，還是能夠圓夢的感覺！」

一路走來，林政緯特別感謝本校視障資源中心輔導老師張閱霖、業界知名講師謝文憲（憲哥）給予的照顧與舞臺，讓他得以善加利用校內相關資源的同時，也有一個平臺能釋放自己的表演魂。他引用謝文憲的座右銘：「麥克風乘以信念可以改變世界。」祈冀自己在有障礙的身體裡，能夠活出無限的人生。展望未來，林政緯鼓勵同為身障者的朋友，多透過不同媒體管道為自己發聲，幫助大眾理解該如何與身障朋友相處，打開彼此互動的大門。