



### 境外生體驗亞洲年節文化寫春聯

為了讓境外生認識中華文化的年節，增進臺灣學生與境外生之互動交流，國際大使團3月6日晚上7時在E305舉辦「亞洲過年傳統活動」，近60人開心地參與小組團康遊戲、分組趣味競賽、剪紙藝術、創意春聯。國企二張悅榛表示：「許多境外生來自自來自韓，都對亞洲過年的主題產生共鳴，參與感十足。看見每位組員都認真投入，挺有成就感的。」(文/何柏均、攝影/李作吟)



## 校園就業博覽會13日熱鬧登場

【張瑜倫淡水校園報導】為了讓學生及早瞭解職場趨勢，畢業後能順利與企業接軌，本校與新北市政府共同舉辦「2024淡江大學校園就業博覽會」，即將於3月13日上午10時在學生活動中心及海報街登場。近百家廠商提供逾4,700個職缺，其中人稱「火箭阿伯」的國家太空中心主任吳宗信將到場為該中心招募人才。

本次活動融入永續發展目標，以「ESG+AI=∞ AI+SDGs=∞ 淡江青年 企業最愛」為主題。參展廠商攤位之外，設有AR/VR科技求職專區、青年就業專區及履歷健診等諮詢服務，歡迎學生踴躍參加，亦可自備履歷至現場投遞。

學生除可透過就業博覽會尋找有興趣的職缺外，3月至4月期間，陽明海運、萬泰物流、長榮航空、合作金庫、廣達電腦等11家公司將在本校舉辦說明會，介紹企業背景、營運情形、產業前景，以及未來展望，並就徵才項目提供各職缺工作內容、培訓模式、薪資福利和升遷規劃等，有意參加者請至活動報名系統報名。

「善用各項資源，增加就業機會。」諮詢中心於本學期陸續舉辦多場職涯相關講座，以及職涯諮詢探索活動，由各界專業的職涯諮詢師針對同學的職涯困擾，進行客製化的個別諮詢、模擬面試，學生可藉此讓自己的職涯擁有更完善的規劃。



03/13(三)10:00—15:00 學生活動中心及海報街

▲「2024 淡江大學校園就業博覽會」校友專區計有31家企業徵才。(圖/產自文字雲軟體)

## 淡江男籃晉級全國大專聯決賽

【張瑜倫淡水校園報導】112學年度大專籃球聯賽一般男生組北二區排名賽，2月23日至26日在臺北科技大學舉行，本校經四戰三勝成功挺進全國決賽，3月11日將至東吳大學迎戰高雄科大。

為期四天的分區排名賽，本校一天一場比賽，緊湊的節奏考驗選手的抗壓性。第一天對上宜蘭大學，面臨輸球就淘汰的壓力，以及曾在預賽意外輸給該校，全隊鬥志高昂以91:62大勝，成功復仇。第二天為攸關晉級的關鍵賽，以60:54擊敗臺北大學。第三天以74:83惜敗醒吾科大。第四天調整心情全力迎戰臺北市大，在比賽時間剩下3秒後2分的情況下，硬是投進壓哨球將比賽拖進延長賽，最終以67:63獲勝，拿下北區第三的名次進入全國賽。

男籃教練、體育處副處長陳建權表示，今年球隊大幅度換血，整體戰力大受影響。前二年因關鍵比賽失常，中斷進入全國決賽的紀錄，讓這次參賽球員增加不少壓力，幸好隊內進行整合並積極進行強化訓練，才能重返全國賽的舞臺。期許同學們在最後階段盡心投入享受比賽，為自己、為自己的大學生涯增添光榮與回憶！



▲本校男籃迎戰臺北大學，雙方精彩攻防，戰況激烈。(圖/體育事務處提供)

## 劉峻宇解析乳癌 破除舊有迷思

【記者侯逸蓁淡水校園報導】衛保組3月7日中午12時在HC306舉辦「乳」沐春風：認識乳癌講座，邀請臺北榮總醫師劉峻宇主講，解說乳癌的基本常識及目前最新的治療趨勢，破除舊有迷思。

劉峻宇說明，罹患乳癌的女性年齡層有年輕化的趨勢，建議45至69歲女性應定期進行篩檢，並搭配自我檢查，只要發現任何不正常現象，例如：疼痛、硬塊、分泌物、出血，或乳頭凹陷等，應尋求醫生協助，才能及早發現，盡快治療。

劉峻宇指出，醫師會依診斷結果與身體狀況評估治療方式，若發現身體出現異狀，應聽從醫生指示，方能降低自身焦慮感，做出最完善的處理。

## 加入淡江時報提升文字敘事力

【本報訊】《淡江時報》招募文字和攝影記者，邀請想體驗新聞工作的同學，加入我們的行列，讓自己擁有一樣的大學生活。凡大一、大二、碩一同學，不限科系，歡迎來此累積傳媒實戰經驗，成為文字和影像的敘事高手。

現任文字記者、法文四鄭佩維分享，「當初加入報社是為了加強文字能力，培養客觀的寫作態度，期間透過任務訓練，確實讓我變得更有自信。此外，執行任務不僅可近距離了解校園內發生的大小事，訪問特優教師與傑出校友等，都讓我留下非常深刻的印象與寶貴經驗。相信學弟妹們加入淡江時報社一定會有所收穫，歡迎你們一起來追求理想的自己！」

現任攝影記者、教科二李而義分享，大一時因必修課購買了一台相機，便應試淡江時報社累積攝影經驗並賺些零用錢。以

往都拍風景或夜空，較少拍攝人像，透過一次次的攝影任務，探索人像的拍法和角度，從基本的遠中近景、視現場光線調整色溫和光圈選擇，捕捉主講人與觀眾情緒，在最適當的時機按下快門。期間參與許多校內活動，了解學校的運作和發展方向，擁有許多運用報社資源的機會。

報名時間即日起至3月29日，只要對新聞採訪寫作、新聞攝影有熱忱者，都歡迎至淡江時報社(傳播館Q301室)或掃描QR Code填寫報名表。3月14日及20日中午12時10分在Q306將舉辦二場招生說明會，歡迎同學們相揪到場聆聽。



## 英文四黃琬淇 校園話題人物

【記者蔡怡惠專訪】「有時眼前的努力看似微不足道，但現在所付出的每份心力，都會成為未來的養分。」成功摘得臺灣師範大學英語系碩士班英語教學組榜首，兩度獲得國科會大專生研究獎勵的英文四黃琬淇，談吐間充滿自信與從容，優異表現來自於她對目標帶有堅定意志與不懈的付出。



▲英文四黃琬淇熱愛英語教學，畢業後將持續進修提升專業水準。(攝影/鄧晴)

## 熱愛英語教學 兩度獲大專生研究獎勵

四年前黃琬淇因英文系教授林怡弟的一通電話，開啟與淡江的緣分，期間更在她的指導下，接連獲得國科會111及112學年度的研究成果肯定。黃琬淇表示，研究主題的發想源於大學「個人申請」使用YouTube學英語的經驗，平臺的教學影片廣泛多元，讓她在口說及聽力上大有斬獲，激發對於該管道是否對他人產生同樣助益的好奇，最終促成研究成果的展現。

「琬淇對自我的紀律和高要求是她成功的重要因素。」恩師林怡弟回憶，黃琬淇協助系務相當細心，互動中能感受到她的井井有條；籌備研究計畫時，定期回報進度，給予回饋也能快速修正。積極主動、把握學習機會的態度及按自身步調，有條不紊規劃未來的特質令人欣賞，能夠獲得成功都有跡可循。

黃琬淇高中時參與偏鄉教學營隊，第一次體會將知識傳授給學生的成就感，孩童們給予的溫暖回饋深深觸動了她，除了強化教育信念，更促使她毅然朝著教職的道路邁進。積極累積經驗的同時，黃琬淇利用課餘時間至補習班進行教學實踐，參與

臺師大和教育部合作的線上英語學伴計畫，為偏鄉國小生提供英文輔導。豐富的教學經驗相輔相成，更加篤定自己對教學的熱愛。

對英語教學的喜愛溢於言表的黃琬淇，稱讚英文系的扎實課程，在「英國文學(二)」學到批判性思考能力，「英語教學導論」收穫不少英語教學的應用知識，「英語口語表達」訓練口說能力，「英語演講」的實體演說則提升台風的穩健度。

「努力留住擁有的，找尋資源彌補不足。」黃琬淇修習榮譽學程及教育學程，擔任班代、系辦義工、系女籃隊長，多方探索培養出團隊合作和領導方面的協調能力，為未來的職涯發展帶來更多元的可能性。

「不侷限未來的自己」大學四年的洗滌與薰陶，黃琬淇越讀越享受，畢業後將持續鑽研英語教學，經由進修和實踐，提升專業水準，期勉自己打開眼界，透過新的嘗試與反思，尋找更深層、更廣泛的發展可能。

## 金韶獎創作暨歌唱大賽報名開跑

【記者陳昀淡水校園報導】吉他社舉辦的年度音樂盛事「第35屆淡江大學金韶獎創作暨歌唱大賽」即將登場，歡迎對音樂與歌唱有興趣的同學踴躍報名，在舞臺上展現歌喉才華。

即日起至3月22日在書卷廣場擺攤開放實體報名，或於3月23日前至「樂台計畫」線上報名(網址: https://mcip.app)，活動辦法請參考金韶獎Facebook及Instagram粉絲專頁。

比賽組別分為獨唱組、重/對唱組，以及創作組，邀請金音獎得主林以樂、樂團「皇后皮箱」主唱兼鍵盤手卡拉和吉他手阿怪、樂團「甜約翰」主唱兼木吉他手吳浚瑋、創作歌手張瑀擔任初賽評審，為參賽好手們進行專業講評。

金韶獎總召、電機二黃楷榮表示：「希望能藉由這個活動，讓對音樂有熱忱的大學生有個展現自己的舞臺，並促進全國學生在音樂上的交流。」這次創作組開放報名的年齡層相較於去年更廣，期許能讓更多好作品被聽見。

## 體適能有氧社試跳 50人暢快體驗

▲體適能有氧社舉辦試跳活動，參與者盡自己所能地跟上步伐。(攝影/黃音然)

步引導學員們感受呼吸，利用呼吸的節奏帶動身體，從手臂、背部，一路到臀部及腿部，深入淺出的講解方式讓學員了解每個動作的功效。

Oli老師說明，流動瑜珈可以增加身體的柔軟度，訓練核心力量。現場學員不論是否具備瑜珈基礎，皆盡自己所能地跟上步伐，歡樂的音樂彷彿增添衝勁，教室充滿了挑戰與熱情的氛圍。

【記者吳映彤淡水校園報導】體適能有氧社於3月4日晚上8時及6日晚上7時，在SG246舉辦試跳活動，邀請專業有氧團體課程老師Oli及黑黑，分別帶領「流動瑜珈」及「燃脂塑身有氧」，近50人參與。

「用耳朵聽，跟著感覺前進。」隨著輕快音樂落下，第一場試跳由Oli老師一步

社長、財金二簡新芸表示：「在一小時內把一天的疲累丟掉，達到運動效果及保持身心舒暢。」舉辦試跳讓同學體驗社課氛圍，透過實際參與一同感受有氧運動的美好。

資圖一王依婷分享，曾在體育課接觸過瑜珈，看到這場活動訊息便來參與，試跳過程不僅神清氣爽，對瑜珈也有更深一步的認識。

## 新創社邀 Henry Cha 談設計思考

【記者蔡怡惠淡水校園報導】新創社3月6日晚上7時在T307舉辦「就得會設計思考工作坊」，邀請Cha Cha Creative創辦人Henry Cha，結合理論與實務操作，深入說明設計思考的架構與本質。

「發散性思考能提升創造力」Henry Cha首先說明何謂設計思考(Design Thinking)，強調每項設計的創造都應「以人為本」來解決問題，力求在各種議題中探尋不一樣的可行性。他以史丹佛大學2003年創辦的設計學院D-School為例，指出思考流程五步驟為以同理心發現問題的存在，清楚定義關鍵問題，腦力激盪快速發想，製作品雛形並模擬流程後，最終反覆測試確認成效。

演講過程中，Henry Cha除了介紹札哈·哈蒂、安藤忠雄等國際知名建築師，並以他們的設計圖手稿當作參考範例，搭配多種Team Building和設計思考體驗練習。運

用義大利麵、麻繩、紙膠帶等物品進行實驗，從視覺的角度做質感聯想，鼓勵同學們將腦中的創意丟出來，藉由互動與遊戲打破僵化思維，建構設計創新力。

Henry Cha表示，只要能接下手丟來的變化球，將其內化成自己的一部分，不僅能降低跨領域的溝通門檻，更能有效提升組織的決策效率，打造職涯驅動力。

電機一蘇峻瑞分享，因為想多進行腦力激盪，所以報名聆聽。「講師介紹的D-School設計學院讓我印象深刻，明白有些問題的存在，反而是成功的機會。」

## 社團大聲公 淡江中文系羽

「相互切磋、追求進步。」本學期新成立的體育性社團「淡江中文系羽」秉持認真教學的精神，透過練習增進實力，社員間彼此交流球技，一同感受羽球的魅力。

社團的活動時間為每週二晚上，平日中午則不定時在活動中心練習雙打；課程安排上，將學習各類球路及腳步，依照社員程度給予合適的練習清單及訓練方式，即使不熟悉羽球的同學亦能逐步上手。

用心的練習最終會在羽球場上以比賽的形式展現，因此本社團積極提供校內外比賽資訊，並且揪團參加。參與比賽除了能審視自身能力，也能和朋友一起出遊，共創美好回憶。

社長、中文三陳紅君表示，希望熱愛羽球的社員在快樂打球之餘，結識各系羽球好手，同時精進自己的實力，在此不僅可享受無壓力打球，想增進球技者也能得到滿足。

「我不是在打球，就是在前往球場的路上。」如果你喜歡羽球，希望有伴可以互相交流，那麼歡迎加入「淡江中文系羽」，成為熱愛打球的一分子。(文/吳映彤、攝影/滕瓊)



## 冷天挽袖捐熱血 243袋愛心做公益

本校羅浮群、資深女童軍團和台灣血液基金會台北捐血中心合作，3月5日及6日在福園前、海報街舉辦捐血活動。首日天氣尚可，次日低溫且飄著細雨，依然未減教職員生捐血的熱情，共募得243袋。

為期二天的捐血活動，參與的師生們依序進入捐血車，經身分驗證後，填寫健康調查問卷、量血壓，最後由醫生評估是否可以進行捐血。

羅浮群群長、化材四楊鎮遠表示，本身就有定期捐血的習慣，以往社團舉辦捐血活動的成果都不錯，便和台北捐血中心長期合作，持續進行這項有意義的活動。雖然第二天又濕又冷，看到大家願意出來，盡自己的力量幫助別人，覺得很感動。若錯過這次機會，5月份還會有一次捐血活動，希望全校師生能再度一起做公益。

航太三岳佑佑分享，「捐血不僅可促進新陳代謝，更能幫助他人，推薦大家一起熱血捐一波。」(文、攝影/鄧晴)

