



全大運授旗 葛校長勉選手展現實力

全國大專校院運動會授旗典禮於4月22日中午12時30分，在紹謨紀念體育館4樓舉行，計有11支代表隊參賽，包括田徑、游泳、桌球、羽球、網球、跆拳道、柔道、擊劍、空手道、軟網，以及木球，選手人數近150位，典禮中由校長葛煥昭授旗予體育長陳逸政。葛校長勉勵選手們展現運動家精神、遵守相關規定，注意自身安全，在運動場上發揮最佳實力。(文/許有萱、攝影/鄧晴)



活動看板

日期/時間	主辦/地點	活動名稱
4/30(二) 12:10	文學院 文館2樓大廳	文學週開幕
5/1(三) 19:00	文誦中心 文誦音樂廳	「鋼琴的憂鬱情愁」范姜毅鋼琴獨奏會
5/4(六) 10:00	課外組 SG314	百香果的滋味-志願服務基礎訓練

更多相關資訊，請逕至活動報名系統查詢。(網址: <https://enroll.tku.edu.tw/>)

班代表座談提問踴躍師生面對面交流



▲生輔組4月25日中午12時30分在覺生國際會議廳，舉辦「二、三年級班代表座談會」，由校長葛煥昭主持。(攝影/鄧晴)

輝煌、行政副校長林俊宏與相關教學、行政單位主管及各班代表等逾百人與會。葛校長致詞表示，學校的重要事項和同學的建議都由班代表協助傳遞，因此溝通管道需保持暢通，各單位主管表座談會，具有即時溝通效果。「若對學校有什麼建議或意見都儘量提出來，如果是屬於學校權責範圍的問題，我們都會儘快改善。」班代表陸續提出資訊系統優化、校園安全維護，以及選課等相關問題。學生議會議員表示，學生舉辦活動要借用場地，卻難找到「各類場地及設備器材借用維護收費一覽表」，希望能將資訊完整公開。學務長武士戎回應，會整理各單位負責的場地收費資訊，呈現於課外組官網首頁或學務大數據頁面，方便學生查找。該議員另表達希望重啟淡江生活的「即時影像」功能，方便大家查看公車的排隊情形。資訊長石貴平回應，這部分的技術不是問題，擬將監視系統資訊申接到淡江生活。學生會代表則反映五虎崗停車場的機車停車格太小且車道狹窄。總務長蕭瑞祥說明，當初為了讓更多的同學停車，所以車格設計較小，接下來會針對學生重機的停車問題一併考量處理。日文碩一班代詢問學校是否定期檢查每

間教室的多媒體設備。資訊長石貴平表示，開學前同仁與工讀生會全面檢查教室設備，平時使用若遇到問題，可以撥打校內分機2310、2311，會即時給予協助。教務長蔡宗儒補充，淡江生活的「修繕便利通」有教室修繕通報功能，可查詢紀錄，確認是否完成維修，提醒師生善用此APP或打電話通報，學校會儘快改善。

奠基民主 立委黃捷分享從政經驗

【記者楊成勳淡水校園報導】「當時代將一個任務放在你面前，請不要覺得自己渺小。」公行系與公行系學會4月24日晚上7時在T212，邀請民進黨籍立委黃捷以「這一捷課 淡江民主深耕」為題，分享從政心路歷程，近150名師生參與。公行系系主任陳志璋引時表示，該系長期舉辦「民主宮燈講堂」系列講座，邀請社會上知名且有影響力的政治人物，分享實務經驗，讓同學們了解政治舞台上不為人知的秘辛。另一場講座則於4月25日

晚上7時，邀請民眾黨立委黃珊珊主講。黃捷分享其學經歷對投入政治的影響，大學就讀公共衛生學系的她，因修讀通識課「基礎社會學」，而開啟另一扇世界的大門，得以重新認識社會的不同面貌；擔任臺大性別平等委員會委員期間，透過參與女性主義讀書會，對公共議題有更進一步接觸，特別是性別研究。大學時期的相關經歷，也讓她日後參與太陽花學運，並投身政治工作。黃捷長期推動人權議題、勞動權益與環境正義等公共事務，使她對臺灣這片土地擁有使命感，希望大家珍視民主，透過行動改變社會現狀。她鼓勵青年多多參與政治，共同打造不同凡響的自由國度。

植得美好花藝水晶球精油體驗諮詢中心助生紓壓

【記者陳國琛、吳映彤淡水校園報導】為了紓解學生平日的壓力與期中考的緊張情緒，諮商職涯暨學習發展輔導中心於4月22日至25日舉辦多場手作活動，透過園藝植物療癒人心，參與者享受溫馨歡樂的氛圍，達到放鬆的效果。22日下午1時在HC307舉辦「植得美好」園藝即興對話紓壓工作坊，由諮輔中心輔導員潘秀宜介紹各種不同的多肉植物，接著講解組盆步驟，她拿出在校園內蒐集的「大地之心」讓學生們挑選，「大地之心」外表像是沾著泥沙的普通石子，實際象徵著與大自然的連繫，將其放入盆栽後，經由每日照顧植物的互動，感受安心陪伴的環境支持力。最後，諮商心理師洪有志帶領參與者進行九個句子的即興創作，感受人我自然互動關照之生命療癒力。此外，23日至25日上午10時在B409外公空間舉辦「自我照顧擺攤活動」，內容

豐富，包含花田魔法—DIY花藝水晶球、情緒向好轉—舒壓精油體驗，以及微笑拍立得，創意發想吸引不少人潮駐足參與，氣氛熱絡不已。在DIY花藝水晶球前，需先靜心抽取彩虹卡，體會卡片的能量後，依照當下心情感選擇花材，製作出專屬自己的水晶球；舒壓精油的攤位準備了8款精油，透過嗅吸感受心理及身體狀態；微笑拍立得

則宣揚微笑的好處，微笑不僅能增加好人緣，也能減輕壓力、預防疾病，學生們三五成群聚在鏡頭前一起微笑，一同留下開心放鬆的狀態。中文三蔡慈庭分享，參與DIY花藝水晶球時，透過抽牌感受近期狀況，專注於眼前的水晶球裝飾，不僅沈澱心靈，同時梳理煩惱，感受一下放慢的生活步調。



▲諮輔中心舉辦「植得美好」園藝即興對話紓壓工作坊。(攝影/陳國琛)

教設系首屆畢展多議題勾勒新未來

【記者陳楷威淡水校園報導】教育與未來設計學系首屆畢展《初生》4月21日至28日於剝皮寮歷史街區演藝廳舉辦校外展，以社會設計與學習設計兩大面向呈現，結合未來思考、設計思考、學習設計提出社會創新的方案設計。教設系表示，展覽主題指的是「如初生之憤般大膽無畏，在社會高齡、新媒體、環保等議題間穿梭，嘗試定位、勾勒出新的未來。」為方便學生在大四進行校外實習，教設系規劃以三年級必修課「前瞻教育設計專題：專題策展型」成果辦理畢展。兩大主題合共14組作品，社會設計有《茶廳之後，樂齡而起》、《性別對話事》等對應高齡社會與多元性別議題的探討，學習設計有《網開一面》、《媒識就是有事》等從媒體識讀出發的課程設計與教育桌遊。開展首日上午10時開幕式貴賓雲集。畢專指導教授邱俊達表示：「教設系的特色是跨領域，有社會學、教育學、未來學、藝術設計與策展，不僅在課程設計上，學生也要有跨域整合的學習能力。」畢展聯絡人劉語瞳表示，身為第一屆學生，雖無前車之鑑，但能跳脫所有框架來完成展出。她在這次畢展為三年所學作下總結：「成為一個能洞察周圍的人。」

後，樂齡而起》、《性別對話事》等對應高齡社會與多元性別議題的探討，學習設計有《網開一面》、《媒識就是有事》等從媒體識讀出發的課程設計與教育桌遊。開展首日上午10時開幕式貴賓雲集。畢專指導教授邱俊達表示：「教設系的特色是跨領域，有社會學、教育學、未來學、藝術設計與策展，不僅在課程設計上，學生也要有跨域整合的學習能力。」畢展聯絡人劉語瞳表示，身為第一屆學生，雖無前車之鑑，但能跳脫所有框架來完成展出。她在這次畢展為三年所學作下總結：「成為一個能洞察周圍的人。」

經濟系邀高中生體驗永續

【記者林育珊淡水校園報導】經濟系「經探號」團隊4月21日在商管大樓及淡水校園舉辦「一日大學生：高中生體驗營」，開展首屆「永續知識競賽」，設計了涵蓋循環經濟、SDGs、ESG及日常生活知識等多層面的題庫，題目由簡單到困難，最終透過激烈的決勝題，讓冠軍隊伍（由武陵高中、國立陽明高中及育達高中組成）脫穎而出。共吸引149位來自30個高中的學生參加。

經濟系教授兼稽核長林彥伶主持各項歡樂有趣、富知識性的活動，經探號團隊同學擔任輔導員，與高中生一同討論與互動，體驗多項經濟相關主題的活動，包括市場配對、資源分配、賽局遊戲，及廠商生產成本效益評估等，相當實用又有趣。林彥伶表示，透過這些互動式學習活動，讓高中生們對經濟學有更深層的理解和興趣，藉由引入永續發展相關的知識競賽，「讓學生們重視環境議題與經濟發展的重要相關性，激發他們在此領域思考，當然最重要的是充分認識淡江大學。」本活動提供高中生學習和成長的平台，也強化了他們與淡江大學的緊密聯繫。百齡高中三年級李宜謙表示：「整天的活動都非常有趣且引人入勝，也對淡江大學留下美好印象。」其他高中生們也分享，藉由這次活動，更清楚地看到自己未來可能的學習路徑，很興奮能真正的參與，進一步探索經濟學和永續發展議題。



▲經濟系「經探號」團隊舉辦「一日大學生：高中生體驗營」，教授兼稽核長林彥伶主持。(圖/經濟系提供)

境外生校外遭襲 相關單位持續關心

【本報訊】本校4位印尼籍境外生，4月18日晚間於巧克力花園社區前遭受校外人士攻擊情事，經警方處理後，國際暨兩岸事務處、軍訓室及學生事務處等單位，積極關懷受害學生並協助後續事宜，目前學生精神狀況穩定，受傷學生也逐漸康復，4月23日下午3時安排諮輔中心輔導員進行團體諮商輔導，過程順利，將持續與學生學系輔導教官及相關單位配合，關心學生學習及生活狀況，並適時提供協助。軍訓室主任暨學務處生輔組組長賴金燕補充，本校針對大一學生均安排人身安全課程，以強化自衛防身技能及教授個人防身技能，希望學生在遇到狀況時能適時應處以防衛人身安全。另也會發信提醒全校學生，並請教官利用集會或上課時間加強宣導，於公共場所時應注意勿過於喧嘩並留意環境狀況，遇到突發狀況應冷靜面對，可透過「淡江i生活」APP緊急求救鈕向勤務中心求助，也可撥打110或軍訓室24小時校安專線02-26222173尋求協助。

軍訓室主任暨學務處生輔組組長賴金燕補充，本校針對大一學生均安排人身安全課程，以強化自衛防身技能及教授個人防身技能，希望學生在遇到狀況時能適時應處以防衛人身安全。另也會發信提醒全校學生，並請教官利用集會或上課時間加強宣導，於公共場所時應注意勿過於喧嘩並留意環境狀況，遇到突發狀況應冷靜面對，可透過「淡江i生活」APP緊急求救鈕向勤務中心求助，也可撥打110或軍訓室24小時校安專線02-26222173尋求協助。

無人認領遺失物義賣 所得捐友愛互助基金

【記者吳映彤淡水校園報導】生活輔導組4月24日至25日在商管大樓4樓學務處聯合服務臺前，舉辦「淡水校園無人認領遺失物義賣活動」，二日所得共計1萬2,230元，將全數撥入本校友愛互助基金。義賣物品為存放於遺失物管理中心半年以上，至今仍無人認領的遺失物。藉此活動，不僅達到物盡其用的目的，也能讓同學以較低的價格買到所需物品，義賣物品種類豐富，包括文具用品、包包、娃娃吊飾、耳機等，下課時間吸引不少人潮參與，大家都用實際行動支持這項愛心做公益活動。承辦人輔組教官梁家誠說明，這次活動學生們踴躍購買，最暢銷的物品為USB隨身碟及工程計算機。統計二高表示，因拾獲物品送來遺失物招領處，就順道逛逛，攤位上有許多工程計算機，有需要的同學們若能趁機用較實惠的價格買到，感覺很划算。

國際外語週異國市集嗨5天

【記者侯逸蕓淡水校園報導】外語學院每年一度的「國際外語週」即將到來！自4月29日起至5月3日，外語學院六系和外交系在海濱街共同舉辦異國市集活動，首日中午12時在外語大樓1樓舉辦開幕典禮，歡迎全校師生參與。外語週總召集人，法文系學會會長林彥廷說明，今年以「童話故事」為主題，童話充滿奇幻元素的内容，滿足人們對世界的想像。期許藉由這個主題引起大家的共鳴，喚起大家純真、美好時光的童年回憶。外語學院攤位不僅以各國具代表性的童話故事為特色，還販售多樣異國美食，如日文系以《桃太郎》為攤位主題，販售飯糰、三色糰子等道地點心；外交系攤位則安排與邦交國的相關問答闖關活動，參與者若是闖關成功，可以獲得小獎品，希望吸引師生前往攤位互動。

【記者侯逸蕓淡水校園報導】外語學院每年一度的「國際外語週」即將到來！自4月29日起至5月3日，外語學院六系和外交系在海濱街共同舉辦異國市集活動，首日中午12時在外語大樓1樓舉辦開幕典禮，歡迎全校師生參與。外語週總召集人，法文系學會會長林彥廷說明，今年以「童話故事」為主題，童話充滿奇幻元素的内容，滿足人們對世界的想像。期許藉由這個主題引起大家的共鳴，喚起大家純真、美好時光的童年回憶。外語學院攤位不僅以各國具代表性的童話故事為特色，還販售多樣異國美食，如日文系以《桃太郎》為攤位主題，販售飯糰、三色糰子等道地點心；外交系攤位則安排與邦交國的相關問答闖關活動，參與者若是闖關成功，可以獲得小獎品，希望吸引師生前往攤位互動。

急救員培訓 強化緊急照護知能

【記者楊成勳淡水校園報導】課外活動輔導組4月20日至21日在SG321，舉辦「急救訓練—急救員考照」培訓課程，由中華民國紅十字會新北市分會高級急救教練葉冠凡及其團隊授課，活動全程16小時，通過學術科測驗的學員，可取得急救員證照，共24人參與。第一天上午，葉冠凡說明急救的定義和處理原則，接著介紹心肺復甦術、自動體外心臟去顫器(AED)的使用，及呼吸道異物阻塞的排除，引導學員了解休克和普

通急症的應對方式；下午進行一般創傷與止血處理法，認識灼傷與過熱過冷的影響，透過三角巾等工具實作演練。第二天，葉冠凡接續指導簡易包紮術，提醒運送傷患的注意事項，以及分析普通急症、中毒急救等情況的判讀，最後進行學科、術科的複習和測驗。親善大使團團長、經濟三陳若亞表示，這次課程所學能在緊急情況發揮功用。「以往曾針對情境模擬做演練，這次跟著教練學習，希望能把動作做的更確實。」

那些海龜教我們的 塑陳人平談環境永續



▲海湧工作室執行長陳人平主講「那些海龜教我們的塑」。(攝影/范浩群)

減絕危機，以及大家所關注的環保永續議題，近300人參與。陳人平介紹海龜種類及生活習性，龜殼佈滿海龜的脊椎及神經系統，一旦觸摸可能造成傷害，及違反「野生動物保育法」，最高可罰30萬元。現今惡劣的沙灘環境阻礙海龜成功產卵的可能，海龜必須攀爬消波塊才能爬到沙灘及海洋，途中充斥著垃圾及廢棄物，讓其無法順利產卵。他呼籲，降低使用一次性塑膠製品，包括濕紙巾及免洗筷，才能真正解決海洋垃圾的產生，塑膠袋宜重複使用、隨身攜帶環保餐具，為地球永續盡一份心力。【記者林庭安淡水校園報導】關懷動物社4月22日晚上6時在L401及L412，邀請海湧工作室執行長陳人平，以「那些海龜教我們的塑」為題，介紹海龜與目前遭遇的

性別大視界 跨性別奧運首金

加拿大女子足球隊隊員奎恩(Quinn)：「我被認為應該是最容易被理解的跨性別者版本，我希望我的故事被廣為流傳，因為當跨性別者能見度變高時，我們就可以發起運動且開始在社會上取得進展。」奎恩是跨性別男性，2021年首度以跨性別身分參加東京奧運，並成為史上首名在奧運奪牌的跨性別運動員。那場比賽，加拿大女足最終在加時點踢得隊史首面金牌。奎恩17歲即入選加拿大國青隊，參加國際足總17歲以下女子世界盃足球賽，其後代表國家征戰無數。2020年9月9日，奎恩在自己的Instagram帳號公開出櫃，宣佈自己是一名跨性別。

東奧賽後奎恩說：「當見到自己的名字出現在代表隊11人名單上，我感到無比自豪。當然，我明白不少變性運動員礙於世俗眼光，不敢公開承認自己的真實身份，但我對未來仍然樂觀，相信文化、風氣終會改變。」奎恩為加國女足隊出賽並未受到質疑，從生理女性過渡到跨性別的運動員不會受到過度審視，因為他們不被認為擁有先天男性的身體優勢。2004年國際奧會首度允許跨性別者參賽，但設有條件，跨性別社群認為條件太過嚴苛。2015年規定修改，新的指引包括對血液中睪固酮濃度的規範。值得注意的是，這些指引只適用於跨性別女的運動員。(文/黃文智)