

永續報導暨價值溝通發布會 教職員生群力創造多元價值



2024淡江大學永續報導暨價值溝通發布會，展現2023年推動永續發展成果。(攝影/林郁翔)

【潘勁愷淡水校園報導】淡江大學永續發展的中長程目標，在遵循AI+SDGs=∞與ESG+AI=∞的引領，打造淡江成為在地國際、雲端智慧、永續未來韌性大學城。永續發展與社會創新中心9月25日下午3時30分，在守謙國際會議中心HC105舉辦「2024淡江大學永續報導暨價值溝通發布會」，由學術

副校長兼中心主任許輝煌主持，國際事務副校長陳小雀、一級單位主管等參與。會中發布永續報告書、社會責任年報及碳盤查報告，展現本校2023年推動永續發展的成果。

會中透過USR年報、永續報告及人才賦能三方面，闡述本校在多元資訊的揭露，《2023淡江大學永續報告書》記載本校在永

續發展藍圖中，透過人才培育、教學創新、行政革新、校園永續、資源共享、地方創生、智庫建言、聯盟共好、社會影響與價值溝通的價值創造歷程。報告書的編製，係由全校各單位永續管理師整理並提供永續報導內容，之後引領學生共同編製，為教職員生群策群力的最佳展現。《淡江大學112學年度永續賦能實作成果報告書》記錄了永續報告學生編輯的成長歷程，說明通過永續賦能實作計畫甄選的他們，如何在編製過程中一同成長與進步，成為自己的永續長。

《2023 淡江大學社會責任年報》分享本校5個通過教育部第三期USR計畫的團隊，在校務端支持及永續中心統籌下，依個別特色，融入永續發展目標，提升學生社會參與、跨領域、資訊科技與人文關懷等能力，持續強化地方溝通、服務與連結的成果；更呈現首屆依「淡江大學社會實踐服務優良獎勵辦法」遴選，獲獎教師之案例成果，期許師生帶著更飽滿能量，邁向USR的下個階

段，融入大學永續發展，持續擴大影響力。此外，《碳盤查》報告、淨零推動藍圖與TCFD的發布，說明本校以「建校100年淨零校園」目標，積極推動溫室氣體盤查、廢棄物減量、採購高效或節能產品、建構永續能源管理平台、零碳教育與綠色交通的推廣、提升相關研究比率、關注並結合國際碳權趨勢並增加校園碳匯管道等措施與綠領人才的培育、推動成果與獲獎肯定。

許輝煌提到，本校自2021年起編製並發布永續報告書，成果從「求有」到「求好」至「有意義」，尤其是2023年的永續報告書，結合各單位同仁與學生的協力，從重大議題的盤查與揭露，到10大重要利害關係人的關心議題，對本校而言，都能確實提供學校推動相關事務的參考及日後努力的方向。「大學最重要的是人才培育，我們樂見學生透過參與各項活動而有所成長，也會更積極審慎的面對重要利害關係人關注的相關議題，並進行適當調整，向永續校園的目標前進。」

USR愛陪伴計畫日本行 汲取經驗優化APP

【本報訊】USR「守滬樂齡 宜然自得」建置以長者為關懷的『為愛AI陪伴』手機APP計畫，暑假期間由計畫主持人歷史系教授林嘉琪、共同主持人AI系系主任游國忠、副教授鄧有光、協同主持人資圖系副教授張玄苦，以及資管系系主任施盛寶、高雄醫學大學助理教授林子郁、長庚醫院一般及老年精神科主任李淑花與醫師花茂修等人，前往日本「拓殖大學工學院」、「早稻田大學運動科學研究所」和「東京健康長壽醫療中心研究所」等學校與機構進行參訪與交流，深入瞭解各機構在高齡化社會中的醫療科技應用。

愛陪伴計畫，旨在促進長者全方位的身心靈健康，聚焦老年化社會及智慧型手機普及的現況，透過課程引導學生進行跨領域的設計思考(Design Thinking)與服務設計

(Service Design)，並建置「為愛AI陪伴」手機APP。學生們在教師帶領下，深入合作場域，關懷並同理長者的生活困難，並據此定義需求，構思APP功能。除促進跨領域協作，建立起學生、長者與教師間的良好互動。目前第一版APP已上架Google Store，供長者下載使用，長者們使用後可提供回饋，計畫團隊則根據這些回饋，運用設計思考進行APP的優化，實現永續發展目標。

林嘉琪表示，團隊參訪拓殖大學時，見識到各種AI技術在長者照護領域的最新應用，並與實驗室的研究人員探討合作機會；在早稻田大學時，則初步接觸日本應對高齡化的政策，也透過智慧居家實驗室的參訪，瞭解多種智能家居設備的應用，及設置社區長者健身設施的福祉；造訪「東京健康長壽醫療中心研究所」過程中，除瞭解機構的運營模

式和服務、觀摩相關設施和醫療設備，更在與長者互動中，交流醫療科技的發展及長照問題，「這些寶貴的參訪經驗，對整個團隊的計畫來說，都具有極高的參考價值，參訪交流中取得多方資訊與知識，進一步激發未來交流合作的機會，也為應對未來高齡化社會及提升社區長者的社會服務，提供了重要的思考方向。」(文/曾晨維)



愛陪伴計畫團隊於日本拓殖大學參訪時合影。(圖/愛陪伴提供)

運動暑期班x系列講座 USR樂齡計畫關照長者身心健康

【記者王薇婷淡水校園報導】因應超高齡社會即將到來，為建構長者友善的終身學習



樂齡運動暑期班課程多元，包括扇子舞與民俗舞蹈，參與學員都給予極高回饋。(圖/體育事務處提供)

環境，本校執行教育部USR「為樂齡而行：跨代原力、青銀共創」計畫，由體育事務處組成跨領域團隊，透過創新與精進的課程，引領長者全方位健康發展。7月29日至8月28日開設樂齡運動暑期班，秒殺報名滿額，10月續開秋季班。此外，陸續舉辦多場講座課程，各班活力滿滿、交流熱絡。

計畫主持人、體育長陳逸政表示，USR樂齡計畫初期為長者開設的課程較偏向體能活動，近年為了全面照顧長者的身心健康，加入講座與工作坊，以正向發展及終身學習為目標，主題包羅萬象，希望能帶給他

們不一樣的體驗。運動班及講座課程能如此順利進行，要歸功於體育處團隊的每位成員，有大家的全力協助，才能完成這項辛苦的任務。

首場講座主題「要活就要動，樂齡天天動次動」，由中華民國健身運動協會理事長黃薰隆，以幽默口吻帶領學員進行簡單的拉伸運動，並教導如何正確行走。接著，由運動訓練基地負責人邱聖弘，主講「我需要的是靈活度還是柔軟度？」使用軟式拔罐，加強對身體的認知。「高齡失智認知促進技巧研習」，由全齡樂遊健康促進發展協會理事鄭智宏講解失智症，說明如何利用動腦訓練，有效減緩頭腦老化速度。「健腦訓練來幫你大腦活化更靈光」，由職能治療師施昱廷分享，如何提升失智症長者的認知功能及預防

失智症，過程中透過互動問答、小組討論及遊戲的方式，讓長者們更加投入學習。

樂齡運動暑期班安排多項運動教學，其中體育處助理教授林文文的扇舞與民俗舞蹈，一步一步教導學員簡單隊形、手姿、扇舞分解動作；助理教授吳詩薇的太極棍課程，教學員使用太極棍進行肩關節伸展，鼓勵大家平時利用手邊的工具進行。學員們對於運動班課程都給予極高的回饋，並且樂在其中。

學員吳淑慧分享，「感謝淡江大學體育處和所有老師的用心，為樂齡朋友舉辦一系列USR活動講座，讓我們這群學生獲益良多。」王森泉表示，他透過參與講座學習新知，退休後若不動手、動口、動腦，更易失能痴呆，人腦與肌肉「用進廢退」，因此平時應多訓練，讓大腦變得更靈光。

淡水探戈夕陽裝置藝術+淡味選物籃 金色水岸充滿在地風情

【記者李作吟淡水報導】由台北市自強獅子會與新北市政府高灘處共同舉辦，本校USR計畫「淡水好生活：山海河賦創行動」協力的中日韓三國聯合社會服務淡水探戈夕陽裝置藝術揭牌典禮，9月15日下午4時在淡水金色水岸隆重揭幕。台北市自強獅子會會長鍾國忠、新北市高灘處副處長陳萬成、來自中日韓三國獅子會獅友、地區人士出席，場面熱鬧。會中還發表由好生活計畫設計的「淡味選物籃」禮盒，呈現淡水在地特色。

典禮邀請榮獲維也納「至高榮耀」國際青少年音樂節管樂組第一名的淡水愛樂管樂團演奏，悠揚的樂聲搭配淡水河畔美景，自然與人文融合，為活動增添不少藝術氣息。本

次特別慶祝台北市自強獅子會成立50週年，鍾國忠致詞表示，該會長期致力於社區服務，此次公共藝術作品的落成不僅為社區留下美好的歷史見證，開展跨界合作，結合文化、社區與學術的共鳴。日本東廣島獅子會會長佐藤明、韓國首爾東方獅子會會長權泰佑等人特別遠道而來，獻上誠摯的祝福。

「淡水探戈夕陽」裝置藝術，係由本校建築系教授黃瑞茂牽線，邀請藝術家林舜龍與達達創意(DADA IDEA)共同創作，靈感源自淡水河常見的兩隻白鷺鷥相擁起舞的美景，象徵自然與人文的融合。河口等美景，可透過鏡面反射與夕陽光輝交融，呈現淡水河岸詩意的景觀效果。林舜龍為國際級公共

藝術大師，國內外作品許多，本校同舟廣場的未來牆也是其中之一。

黃瑞茂表示，此次合作源自六月初台北市自強獅子會的邀請，本校長期關注淡水地區的公共空間發展，透過此次藝術繪畫，讓淡水的自然美景與文化記憶因而具象化、藝術化，進一步提升社區的文化氛圍。典禮「淡味選物籃」禮盒，包含在地特色產品，如真食手工香草鹽、雲峰茶莊茶包、紅樓阿嬤魚酥等，「這些設計與淡水愛樂管樂團的表演，均展現出社區參與積極推廣淡水文化的美意，值得肯定。」



金色水岸邊的淡水探戈夕陽裝置藝術，吸引遊客駐足拍照。(圖/好生活計畫提供)