



心正則萬事吉

如果要找一個最近幾年大家耳熟能詳、最熱門的字，大概非「拚」這個充滿戰鬥力量的字莫屬。

從高唱「愛拚才會贏」，到「拚經濟」、「拚外交」、「拚選舉」、「拚政治」、「拚真相」……，小小的台灣島上，瀟灑濃厚拚鬥的氣息。每個人設定不同的目標，努力向前衝，照理島上擁有如此眾多愛拚之輩，我們的社會應更成熟進步、繁榮安康，但事實卻不然，拚鬥的結果，帶來的不是向上提升，而是令人憂心的沉淪。

為什麼大家拚了半天，未見結出美好的果實？

這個疑問或許從五虎崗上挺立的大樹，和看看每天在校園裡辛勤照顧花草樹木的園丁身上可以找到答案，他們灌溉施肥為的是換根基的穩固茁壯，因為外在的枝繁葉茂來自地下樹根的健康。國家社會的情形也一樣，永續經營需長期大格局的無私耕耘，

安和樂利來自人心求真向善。用這個角度審視我們生活的島嶼，淳樸善良之風不存，真誠忍讓美德喪失，功利權術盛行，人心、人性失去溫柔敦厚的面貌，而這卻是一個社會穩定安詳、美好和諧的必要條件。人心美醜不僅深深影響社會風氣，更決定國家的光明和黑暗，對個人而言也一樣，內心的善惡引導人生的方向和途徑，君子走正道，小人偏愛旁門。因此我們看到同樣的從政者，有人無私無我拚國家的永續發展，追求全民福祉；有人泯滅良心拚個人權位，只圖謀一時的勝利。放眼芸芸眾生身處世，有人心地光明，高道德標準要求自己；有人胸懷污穢，自甘沉淪墮落。不同的心態和價值觀，活出了天壤之別的境界，而人生最後的成敗，就取決於凡事起心動念時的正與邪。

所以期待生命結善果，就要在心靈深處重德積善，提升人品。生活在大千世界裡，不忘將別人放大一些，把自我縮小一點，以

慈悲心對待他人，人生的道路才能愈走愈寬廣。因為對別人好，就是給自己留餘地，國人常將「福德」兩字相連運用，其中蘊涵一番哲理，啟示著福份來自德行，欲求幸福圓滿，不需向外求，心正則萬事吉，有恆的播種善因，機緣成熟時，成功的果實必然無求而自得。

所以生活在台灣這個充滿拚鬥的環境裡，同學對「拚」要有深刻正確的認識和體悟。因為不是努力拚，就一定贏，如果拚的方向不正、目標不對、動機有問題、手段不高明，其結果帶來的往往是損人害己的災禍。如何避免這種負面情況發生，凡事遵從天理良知就是。不管國家或個人，欲不斷的成長進步、提升競爭力，必需努力向前拚，這種積極的精神是可嘉的。但在拚得見的繁榮興盛、功名富貴之前，先要拚好看不見的道德根基，因為福自德中來，世上一切有形的瑰麗都是短暫的，唯有道德永恆。

創造新未來

編者按：今年七月三十一日至八月二日，由未來學研究所陳瑞貴老師，帶領四位同學一同前往美國華盛頓特區，參加未來學國際學術年會。本報特刊載此四位同學合撰的與會心得，以繫諸者。

●都是一家人

首先感謝創辦人張建邦博士讓我們有機會參加今年美國世界未來學會的國際學術年會，我們因此了解到未來學在國外蓬勃發展的情況。來自世界各國的學者、企業界、科技界、政界的人士投入其中，運用未來學探索、分析各種專題。會中，我們感受到與會人士對未來學的熱情，而且與會的人都非常和善，一位與會者說，在未來學的領域中，大家就像一家人！大家都有理想、憧憬。這個體驗讓我們非常感動，對未來研究也有更深的認同，尤其體悟到創辦人全力推展未來學的用心；希望大家能洞察未來脈動，並有宏觀全球視野的能力！我們的帶隊老師陳瑞貴教授，在行程中亦師亦父的照顧，無時不教導、叮嚀我們，使我們不僅得到學術方面收穫，待人處事上更有一番成長。

「一種整體觀的新思維與作為，可產生今天的決定，而後可塑造明天的形貌。」這是對原本社會科學固有精神的重新詮釋。

傳統學科的訓練一直左右我們朝向常規式思考，但未來學跨領域整合的訓練，開啓各學門的對話及多元前瞻的視野。未來學是研究「變」的科學，雖然未來充滿不確定性；但也因為如此，未來才值得研究和有趣。植基於蝴蝶效應，無論採取和決定任何變項都會牽動整個未來圖像的展現。這樣讓我們釐清自己在未來的定位。我們的世界不是被演化的，而是在創世紀程中的新顛覆。我們是未來的共同設計、創造者！

有這樣的信念和願景，我們更鞭策自己學習磨練種種資訊工具及技能，無論是統計分析軟體、數位資源整合系統、參考工具、電子資料庫和網路海浩資訊的汲取與整理，在自我未來化和資訊化的同時，積極在尋找讓視野國際化的可能。一如往常，甄選兩位研究生和兩位大學生參加未來學國際學術會議，今年選定世界未來學會在美國華盛頓舉辦的「Creating the Future Now! 2004年國際學術會議」。這是創辦人張建邦博士推動未來學的用心，殷盼學生從國際學術交流的會議經驗，網絡式的團體學習，和與國際未來學家的會談，來拓展視野廣度，深化多項意識。

●興奮與感恩

有了這樣的體認，我們花了好多時間來做語言的修練、邏輯思維的訓練、思考如何組織異質性創意團體和膽識恆定等基本工作，也在世界未來學會的網站和相關期刊資料做足功課，對帶隊老師陳瑞貴教授的發表論文，也花了非常多時間研讀。歷經兩次初試和兩次複試，幸運的得到出國的機會。能在眾多優秀頂尖同學中脫穎而出，心情既興奮又感恩。期許自己要將最好最新的未來學資訊帶回淡江，將國際會議經驗回饋給學校，始不辜負創辦人及老師的期望。

●用心做功課

為了讓此次珍貴的機會不致虛擲，對會議內容了解的工夫絕對少不了的。只是引人入勝的主題太多，致使在研討會場次的選擇上顯得有些雜亂，這時陳瑞貴老師指導我們應找出自己偏好的主軸，再依照主軸，表列出自己所希望參與的場次，成為一系列有價值的研討會議程表。所謂「工欲善其事，必先利其器」。行前，著實花了好大一番工夫磨練英文。

世界未來學會今年的主題「Creating the Future Now! 地點就在美國首都華盛頓特區的君悅飯店(The Grand Hyatt Washington)」，來自世界各地的未來學家和各領域的專家齊聚一堂，從七月三十一日至八月二日為期三天密集會議。此次會議在於了解預警訊號和趨勢、增加未來的資訊及知識，並提供團隊合作、創造未來學家跨社群及開放式對話的機會。

●收穫滿行囊

會議過程中，我們四位依照行前的計畫分赴各場次：

竹韻以「商業和職業、未來方法論及進程、技術和科學」為主軸，希望從會議中了解到新科技的發展，懂得如何去計畫未來，培養新的思維和新的技巧，以處理當前的問題和危機。在團體討論未來的研討會中，也體驗到會議主持人建立社群的工夫，充分掌握擴大團體和集體的意涵，深深體會了未來學跨科際整合和多元對話的屬性。

龍愛以「性別、世代和文化、精神和覺醒、學習和教育」為重心。深研在全球化的跨文化交流下，性別差異是否仍是重要變項之一；依靠教育與學習，下一個世代的發展又將有何種新的危機與契機？在科技發展，理性掛帥的今日，人的內在主體性是否仍獨立存在？再者，在物質主義的洪流中，國家主義的洗腦下，無

論是何種性別、世代與文化是否將繼續受到無形的宰制？希冀藉由未來學的多元觀點尋得出路。

郁錦深感驚喜及佩服的是許多學者「歧異」的觀點與看法。喜歡師法自然的學者認為：互助性(Mutualism: combine the difference)也就是經由彼此差異性的結合，臻至互利或生態平衡，例如：森林就是一個互利的生態系統；叢林樹梢的猴群們以樹為家，以樹果為食，而其遺落到地上被分解後，就成了大樹最好的肥料了；其他學者也不約而同地稱許「歧異」的優點。他們有人認為：「歧異」的權力就是一張更大的圖像(The power of the diversity is bigger picture)。

佳盈在眾多議程中，認為「如何培養大學生創意思考」是感受最深的一場。在會議中主講人提到University其實就是Universal City；大學不是一個地方而是一種概念，是一個培養學生創意及獨立思考的領域，以因應多變的社會。主講人同時強調這也就是為什麼大學不能教學生skill，而是在傳授knowledge的原因，學生自己因此就有能力自學技能。「學習如何思考」才是教育的重心。

佳盈聽到這一席話，體現到「從三年沉睡的大學生生活驚醒」的震撼：先前對於大學教育與就業市場落差的疑惑，以及對一些基本科目存在價值的質疑，終於豁然開朗。

縱觀整個國際會議，來自世界各地的未來學家齊聚一堂，儼如一個聯合國式的跨領域研究團隊。以不同觀點看問題，同時分享成果，戮力長期預測、激活未來化思考，創新是此次會議的鮮活標記。所見到的是一個多文化領域，前來會議的未來學家背景多樣化，就是一個帶動未來學研究的整合和整體性的優勢力量。雖然因為在同一時間場次太多，不得不做出取捨，難免有遺珠之憾，但，總體而言，已使我們收穫滿行囊！

●永恆的體驗

一連三天，五花八門的主題演講與研討會，像是戲劇的精華篇。未來學在各領域的實際應用與成果，在三天內像是成果發表會般，把最成功的實例展現出來。生硬的理論在此見證到實際的應用。

"If you hear, you forget. If you see, you remember. If you experience, you know and you grow." 這是感受最深的一句話，這次國際會議

參與未來學國際會議之行後感想

◎未來所二游竹韻、廖韻愛、英文四賴佳盈、西語四李郁錦合撰



遠比唸了多年的書體會還要多，還要深刻。

除了密集的研討會外，還有許多精彩的活動：開幕酒會(Welcoming Reception)就令人感嘆，酒會名為「Cheese and Wine」，本不為意，萬萬沒想到除了琳瑯滿目的雞尾酒和啤酒外，餐點竟是清一色乳酪，這是這輩子看過最多各式各樣乳酪的地方了。既驚喜又為自己空腹赴宴想大快朵頤的想法懊悔不已，不過倒也嘗到了正統乳酪美食饗宴。酒會中大都次著正式，男士著西裝，女士著套裝，見面的握手禮變成每個人習慣動作，當然免不了一陣寒暄問候。我們「淡江最強團隊」也不甘示弱，跟著老師見到了許多未來學界的重要人士，其中也包括了現任世界未來學會主席。

的確，未來學是一門博大精深的學問，綜觀參與者，年紀、學術和專業資歷都已很深，我們算是年紀最小，並且是華人學生，但我們感到驕傲，因為我們是唯一受過未來學正規教育的知識青年。懷抱謙虛的心參與會議，這份自信使我們更勇敢地表達自己的觀點，碩果滿筐！

●開創新未來

「觀念影響行動，行動影響前途。」以這句話來作為參加這次未來學國際會議的發想，最為簡潔有力、恰當不過了！如同會議的閉幕式時「演講人所說的：要解答問題，要先學會如何創造問題；以整體意識思考，才有辦法制定決策，進而創造未來圖像。是的，根據莫耳定律，我們所經歷的時間已不同於往昔，在這充滿不確定性的時代中，擁有學習能力比擁有一技之長更重要，因為需要學習的實在太多了，現在的新興產業隨時會夕陽沉淪，唯有思想心智的不斷昇昇，才可能贏得第四波的挑戰。

面對急遽變遷的新世紀，必須能把握機會接觸不同的事物，伸出國際化的觸角，把經驗及知識納入自己的百寶箱中，增加生命的寬度，以開創新未來。

學的病人導致死亡，高濃度下則會抑制呼吸作用而窒息致死。「吊白塊」常被不肖商人用來處理易腐變之乾物，如蓮子、淮山、百合、白木耳、香菇、金針菜乾、水果乾(葡萄乾等)，或添加在米粉、白豆沙及其他欲增白之食品中。

中國人傳統上製作香腸、火腿、臘肉等食品時添加硝已有悠久的歷史，其目的是抑制細菌的腐化作用，還可以使肉類產生朱紅色和特殊之風味，但若過量攝取易在體內形成亞硝酸(致癌物)，對人體是有害的。另外，亞硝酸鹽易與血紅素結合，降低紅血球攜氧能力。添加硝時，可將計量好定量的硝，用適量的水使之完全溶解或預計的調味料、鹽、醬油等，先行混合，然後再用滾燙或噴灑的方法，使溶解的硝溶於均勻的塗佈在肉片的表面上。目前市面上大廠牌肉製品多能依規定使用，反而是小廠商或肉販自製的香腸較令人擔心。

有鑒於目前市面上常見一些來歷不明又標示不清的食品，同時又不是所有的食品生產者都能完全守法，消費者必須加強自我保護意識，在選擇食品時不要只顧「美觀」而在不知情的情況下損及健康。

三化櫥窗

國際化<<<<<

英文系辦重點系所講座

英文系主辦重點系所短期講座，邀請加州大學戴維斯分校比較文學暨電影系魯曉騰教授(華裔美籍學者)主講。講學場次如下：今(6日)十二時在T701，講題：「華語電影之概念/The Idea of Chinese Language Cinema」；7日十二時在T701，講題：「當代中國及東歐電影：後社會主義時期的鄉愁/Cinema and Postsocialist Nostalgia in Contemporary China and Eastern Europe」；8日十三時在T601，將與研究生座談。歡迎各系所教授、學生踴躍出席！(陳振維)

中文系主任盧國屏上週五赴北京發表論文

中文系主任盧國屏於上週五(3日)前往北京中國人民大學孔子研究院，參加為期三天的「國際學術研討會」，並發表有關儒家思想在世界傳播與發展的論文。接著盧主任將於今日轉往北京首都師範大學學院，進行學術交流，並向該校介紹淡江中文系系務發展特色，將提及該系優秀的師資陣容及完整的學制，希望能藉此宣揚中文系名聲，繼續把淡江推上國際舞台。(廖怡萍)

資訊化<<<<<

資訊中心配合公文橫式書寫已修訂報表49件

配合行政院研考會頒發於94年1月1日起全面實施公文書橫式書寫方案，本校各單位於今(93)年11月已陸續將更新後之函稿格式置於各單位網頁提供使用者下載，各單位印載(含單位章、騎縫章、決行章等)亦已換發，並於11月16日啓用。有關校務資訊系統中需修訂之54件(其中2件於校務新系統中啓用)報表，除5種學分證明書及聘審名冊外，均已送交資訊中心修訂完成。

未來化<<<<<

未來性是組織創造力與變革的促進力

當面對不連續、不穩定與不確定性的前景時，組織再也無法藉助豐富的經驗做出對未來有用的決策；甚至因為過於重視例行作業(routine)的過去經驗，反而導致危機。因此，如何做有利於未來的決策將是決策者念茲在茲的嚴肅課題。

組織的行為受到來自過去經驗的期望與日常習慣的駕馭，遠超過反應未來潛力願景的影響。這種側重過去經驗的期望，往往把組織失敗的問題歸咎於個人及組織缺乏創造力和變革；決策者卻疏於在當前的策略思考與行動中，把不同程度的未來性(futurity)加入資源配置的決策中。職之故，管理者決策時，必須同時考量來自過去經驗的知識性期望(knowledge - expectations)，以及來自想像未來的願景。

「未來性」的概念是管理者抉擇與組織變革時，形塑不同於以往時間框架的有用方法。要挑戰及激發組織成員創新，需要重新審視不合時宜的過去經驗，至少要能詮釋那些經驗有助於願景化的未來；並將獨特的未來願景描繪成具說服力的大道，讓成員因此能臻至其個人渴望的成果。唯有如此，組織成員才會產生創造力及促進組織的變遷。(陳瑞貴)

校園短波

諮輔組新開兩工作坊

【記者熊君君報導】學務處諮輔組將開辦兩個新團體，分別是「焦慮探索工作坊」與「身心成長工作坊」，即日起受理報名，名額限定8至12人，報名請洽B413室諮輔組。

像「焦慮」這種極為常見的生活經驗，也會是一種疾病嗎？「焦慮探索工作坊」專門探討焦慮，以及減緩焦慮的方法，活動時間為11、12日(本週六、日)，在教育館Q212室；而諮輔組與盲生資源中心合辦的「身心成長工作坊」則是藉由音樂的方式，由宋鴻燕老師帶領成員探索自我、生命與未來，活動時間為12日，地點在B409室。

建築週今日熱鬧展開

【記者吳佩儀報導】建築系今日起至週五(10日)在建築系中庭舉辦四場建築週活動。

建築系學會會長高培翔表示，今日舉行的「沒有好萊塢電影之夜」，播放「絲絨金礦」以及「香港有個荷里活」兩部非主流電影，以氣氛營造方式，讓同學身歷其境。明日舉辦的「不插電音樂會」，以系上各班級團體或個人才藝表演發揮，場由建築系上的籃球隊表演一場音樂與籃球的對話，以籃球打擊節奏，讓同學感受建築人的另種面貌。8日舉行「建築年展的展覽活動」，則將展示同學的建築模型作品。10日最後一天舉辦「建鬼」，這次場地佈置以「工地」為主題，用與工地相關的事物為主軸，強調「建築系」的感覺，歡迎全校師生一同前往參加，以另一種方式體驗建築系！

活力有氧接力賽週五舉行

【記者熊君君報導】由本校體能有氧社主辦，台北護理學院及東吳大學體能有氧社協辦的「活力有氧接力賽」，將於本週五(10日)下午六時在學生活動中心舉辦。有興趣者可於今日下午二時至四時及週三上午十時至下午二時到韻律教室報名，非社員報名費用50元。

該活動邀請多位NIKE約聘教練擔任講師及評審。NIKE專業教練將表演結合拳擊有氧、太極、Yoga等基本舞步外，還加入了Hip-Hop、Jazz等流行元素，以及最新的舞步「搖擺起舞」。表現出色的參與成員還可以獲得NIKE小禮物唷！

教學學會週四舉辦座談

【記者王頌報導】教育學學會本週四(9日)晚間七時舉辦「中小學現職教師經驗分享座談會」，小學學級地點在L417室，中等學級在L412室，分別邀請現職小學教師陳慧珍和謝玲玲、中學教師劉麗惠和今年獲得淡江菁英獎得主王明德等校友，一起分享他們在教育職場上的心路歷程及教學經驗。同學們可利用線上方式報名，網址是http://home.kimo.com.tw/tku_edu，活動費用非會員酌收50元。

健康教室

淺談食品添加劑

◎學務處生活輔導組專員 蘇家嫻

拜食品化學與加工技術進步之賜，現代生活中食品添加劑幾乎無所不在。食品添加劑使用在食品中的主要目的在於延長食品的保存、防止腐敗、增加色澤、解決新鮮食品季節供應的問題。一般人常擔心農藥的濫用與殘留於食物的問題，卻渾然不知廣泛分布於食品中的食品添加劑長期食用可能帶來的問題。就以日常飲食中不可或缺的食品與砂糖而言，此二者都屬於食品中的調味劑，適量的添加，可以讓食物更美味，但攝取過多的鹽，會增加腎臟代謝的負擔，過多的糖則容易導致肥胖，所以，還是必需注意這類食品添加劑的攝取量。

不少人喜歡吃色彩鮮豔的糖果、飲料、糕點、蜜餞等，也喜歡給孩子這些食品。殊不知這些誘人的色彩往往來自色素。飲食製品添加色素的主要目的，即在於美化食品外觀，以增進食慾。但是攝取多量的人工色素對人體並沒有任何的好處，反而可能潛藏著害處。現行我國

食品法規的規定，允許使用的食品種類有汽水、糖果、糕點、罐頭等，但生的新鮮的肉類、魚貝類、豆類、蔬菜、水果、調味品如醋、咖哩粉、醬油、乳粉、嬰幼兒食品等則不得使用食用合成色素。當消費者購買食品時，應儘量避免選擇色彩鮮豔或是有奇異色澤的食品，同時務必注意標示所列的色素。若標示不明，或使用非法定之色素者，請勿購買。

在台灣最常被廣為「不當使用」之防腐劑有硼砂和甲醛。硼砂經常被添加在黃油、貢丸、碗粿、鹼粽、蝦類等食品。當硼砂進入體內後，經胃酸作用，會轉變為硼酸。硼酸在體內有積存性，連續攝食會在體內蓄積。因硼砂會妨害消化酵素作用，引起食慾減退，消化不良，並抑制營養素的吸收，促進脂肪分解，致使體重減輕，對人體機能之影響不可小覷。甲醛同時具防腐、漂白的作用，尤其它的防腐效果極強，可抑制細菌繁殖體，真菌及病毒等之

生長。甲醛對黏膜、眼、喉具有刺激性，進入體內後會引起蛋白質之變性而阻礙消化酵素作用，影響蛋白質及澱粉之消化。當誤食甲醛中毒時會有頭痛、腹痛、呼吸困難、嘔吐、無尿、中樞神經系統機能減退、昏迷等症狀。甲醛常被添加在蘿蔔干、食品。

由於國人的購買習慣，螢光增白劑常被不肖商人添加在白蘿蔔、魷仔魚、小魚干、洋菇等食品，使食品看起來更為「潔白」，增加賣相。但螢光增白劑具致癌性，誤食時會造成體重減輕、毛髮褪色、惡性腫瘤等可怕的後遺症。另外，違規使用的漂白劑俗稱「吊白塊」，其係以福馬林結合亞硫酸氫鈉，再還原製得，從構造上可視為一種亞硫酸鹽，亦可視為甲醛的衍生物。因有亞硫酸的還原作用，可達漂白的目的。吊白塊使用後會有相當量的甲醛及亞硫酸鹽殘留在食品中，亞硫酸鹽於作用時可釋放二氧化碳，低濃度下可刺激呼吸及眼結膜，並對氣喘、舌水腫及喉嚨

愛爾航空地勤學苑
 網址:www.air-school.com
 報名專線：(02)2370-3394
 讓妳的夢想“飛”起來
 西區：台北市公園路30號11樓之2.3 東區：台北市忠孝東路4段169號8樓之4
 TEL：(02)2370-3394 TEL：(02)2711-1448

商碩研究所 掌握世界潮流 洞悉商管領域
 最Smart的選擇
 報名**商碩商管所全修班** 憑此卷可享**團報優惠價**
 贈送總複習、甄試課程、英文、國文
 班址：台北市重慶南路一段43號3樓 電話：(02)23812567
 課程規劃優惠請洽：092-1415845 許組長

經濟所、統計所、企管所、財金所
 資管所、國企所、財管所、國貿所
 觀光所、經管所、工工所、人管所