

作伙趴趴走 宜蘭逍遙遊

1.太平山

太平山標高1950公尺，四季常罩雲霧，宛如銀海，「太平雲海」是新蘭陽八景之一。從森林公園至獨立山野生動物保護區，有棧道及蹦蹦車通駛，沿途林相垂直分布，幽谷飛瀑，是享受森林浴及探索大自然的絕佳勝地。



◎文／熊君君 ◎攝影／林明仁 涂嘉翔 邱湘媛

◎插畫／洪欣雅



2.翠峰湖

翠峰湖是台灣最大的高山湖泊之一，群峰疊疊環抱幽湖，湖水未遭污染，終年清澈，湖中放養草魚、鯉魚，而湖面更是小水鴨、鸞鴛等候鳥的水鄉。



3.仁澤溫泉(鳩之澤溫泉)

仁澤溫泉源頭在後面山麓，由山石中流出，溫度頗高，經常在攝氏95度以上，屬碳酸鈣泉，水質無色無臭，浴後有滑膩之感，非常舒暢，並有治療皮膚病、胃病的功效，因而慕名前來者眾多。



4.明池

明池為一高山湖泊，海拔高約1240公尺，在群山環繞下，終日雲霧飄渺，池潭波光瀾灩，恍若夢鄉仙境。池畔園林是遊賞的重點，全區分為慈園、靜石園、藏園。



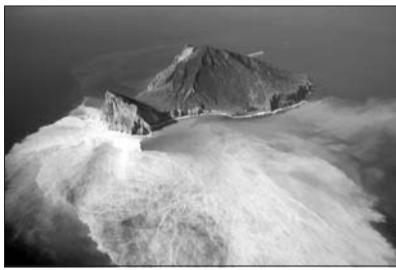
18.草嶺古道

草嶺古道為清代所修建的古道之一，1867年清代總兵劉明燈所題刻的「虎字碑」與「雄鎮蠻煙」摩碯，兀然聳立，為漢人開闢的艱辛，留下歷史的見證，是一條兼具知性與感性的健行步道。



17.蜜月灣

蜜月灣除了可以踏浪、戲水，更是台灣知名的衝浪聖地，海灣浪花沖高平均1-3公尺，是北部主要的衝浪據點。乘著春天的浪潮，追逐春風的腳步，也別有一番樂趣。



16.龜山、烏石港賞鯨

龜山島因外貌酷似浮龜而得名，為宜蘭人的精神地標，主要由兩座火山體組成龜頭和龜甲以及龜尾部位的一片細長沙洲，隨著潮水漲落，就像是龜擺尾。龜山島附近常有鯨豚聚集覓食，尤其3-4月最為適合賞鯨豚。



15.礁溪溫泉

礁溪鄉溫泉遠近馳名，水質清澈，是臺灣少見的平地溫泉。礁溪溫泉屬鹼性溫泉，溫度適中約50度C左右，色清無味，水質中含有氯化鉀、硼酸、有機物等礦物質。洗後皮膚備感光滑柔細，絲毫不黏膩，所以被譽為「溫泉中的溫泉」。



14.林美磐石步道

沿途所見的都是亞熱帶的自然生態，除了綠油油的樹木，還可看到先人遺留下來木馬林道，以及昔日開鑿的取水道，古意盎然的自然美景，配上滿坑滿谷的森林芬多精，走一趟1.7公里的森林浴，讓人神清氣爽。



13.宜蘭設治紀念館

建於1906年，曾是宜蘭歷任行政首長的官邸，該館融合了日本木造房舍與西洋古典建築的形式，是一幢和洋混合式的建築。另外戶外庭園老樹成林，尤其是一棵百年老樟樹，彌足珍貴。



12.冬山河

櫛比鱗次的圓錐形卵石丘，正對著龜山島的頸部，宜蘭人將其精神守護者引進公園，並成為造景的主軸線。模擬蘭陽溪水態身姿的戲水區，值得你一備泳衣前來，在蜿蜒的陪伴中處處有驚喜。



9.蘭陽校園

駐立於海拔三百九十公尺高的林美山上，前往校園的德佑大道蜿蜒不絕，與兩側溫泉水波造型的路燈相映成輝，恍如行駛於土色的浩江之上，還有三隻老鷹盤旋於上空，引領人到達淡江人的新桃花源。



11.國立傳統藝術中心

傳統藝術中心位於宜蘭縣五結鄉冬山河下游，與冬山河親水公園僅一河之隔，園區佔地24公頃，有戲劇館、曲藝館、展示館及戲園、曲藝館間的臨水實驗劇場等，都值得暢意遊玩。



宜蘭好山好水，最適合4月的校外學習週，別猶豫！咱們作伙趴趴走吧！

推薦行程：

一日遊

- 1.五峰旗瀑布-林美磐石步道-淡江大學蘭陽校區-礁溪溫泉
- 2.冬山河風景區-國立傳統藝術中心-宜蘭酒廠-宜蘭設治紀念館

二日遊

- 第一天：宜蘭-員山-棲蘭森林遊樂區-仁澤溫泉-太平山森林遊樂區(宿)
- 第二天：太平山日出-太平山山莊，森林鐵道-翠峰湖-返宜蘭



6.福山植物園

目前園區蒐集栽種之植物共有66科441種共3200餘株，儼然是植物的博物館，提供林業研究、教學實習、生態環境教育及保存林木種源之基地。不過欲進入福山植物園，須先提前上網申請。



7.跑馬古道

跑馬古道是淡蘭古道的支線之一，修於清光緒年間，先民常利用古道搬運木材，在路上置圓木枕，上托木馬搬運，有「木馬路」之稱。二次大戰期間當可見日軍官兵騎馬巡邏，居民又稱之為「跑馬路」。



8.五峰旗瀑布

位在五座險峻山峯之前的瀑布，是礁溪鄉著名的風景區。瀑布全長約100公尺，可立於「觀瀑亭」以極佳之視野，近賞急瀉之姿，亦可遠眺翠綠山谷。



10.宜蘭酒廠

宜蘭酒廠最出名的紅露酒，酒廠特製的酒頭清冰、金粟酒冰、酒果凍、酒蛋等，和宜蘭才有的金粟酒，讓人沉醉在酒香裡。

全民英檢秘笈

■郭岱宗(英文系副教授)

Eyestrain 眼睛疲勞

一、題目

- A: My eyes (1)好癢。
B: Do you also suffer from (2)灼熱感, (3)有血絲, and (4)沙沙的感覺 in your eyes?
A: I do.
B: That's (5)乾眼症。
A: Dry eye? (6)我該怎麼辦呢?
(7)對了, 而且 (8)我東西看不太清楚。
B: Are you (9)近視?
A: I am I also have (10)散光!
B: (11)小休片刻, (12)每隔 15 minutes when you watch TV or (13)打電腦。
A: (14)我早該這麼做了!

二、答案

- (1)itch (2)burning (3)redness (4)a grittiness (5)dry eye (6)What should I do (7)By the way (8)my vision is blurred (9)near-sighted (10)astigmatism (11)Take little breaks (12)every (13)use the computer (14) should have done this long time ago

三、解析

- 1.「癢」的用法如下
a. itch (v) 例: My head itches. 我的頭好癢。
b. itchy (adj) 例: My head is itchy.
2.「近視」的用法如下
a. near-sighted (adj) 例: I'm near-sighted. 我有近視。
b. myopia (n) 例: I have myopia. 我有近視。
3.「每隔」的用法如下
每隔一天(二天一次) every other day 例: He calls her every other day. 他每隔一天就打一次電話給她。
每隔半年 every six months 例: Come back for a check-up every six months. 你每半年回來檢查一次。
每5分鐘 every five minutes 例: The bus comes every five minutes. 巴士是五分鐘一班。
4. "should have+PP" 是假設語氣, 表示「應該... 卻未做到」。
例: You should have graduated last year! 你應該去年就畢業了(卻未畢業)!
例: You should have married him! 你應該嫁給他的(卻沒嫁)!

四、中文

- A: 我眼睛好癢。
B: 你眼睛是不是感覺熱熱的、有血絲, 而且好像裡面有砂子一樣?
A: 是啊。
B: 你得了乾眼症。
A: 乾眼症? 那我該怎麼辦呢? 而且我的視覺也有些模糊!
B: 你有沒有近視?
A: 有近視, 還加散光。
B: 你以後看電視或是打電腦時, 記得每15分鐘就要休息一下!
A: 哎! 我早該這麼做了!

校友動態

方光瑋 返校職涯講座

機械系校友方光瑋(84畢), 目前任職於104人力銀行行銷處公關經理, 目前除應邀回母校為學弟妹們進行職涯講座外, 也在第16屆大鵬營中擔任講師。他笑著說:「淡江校友們在業界廣受好評, 相當受到企業主的倚重。企業主最希望員工擁有的特質, 如主動積極的態度等, 我們淡江人都具備, 所以淡江人真是企業主的好幫手!」(陳激文)

學海聲言

馮朝剛 領航大學者訪蘭陽

「第五屆海峽兩岸航空太空學術研討會」各項活動已於上週圓滿結束, 本校學術副校長馮朝剛身兼兩岸學術合作專案小組召集人, 也是本校航大系教授, 平時行政工作繁忙, 但在教學、研究上也從不懈怠, 在本次研討會中, 發表了兩篇論文:「超音速流經拋物線型翼剖面精確解之探討」、「超音速與極音速凹角壓縮流場漸進解之統合」。期間馮副校長並陪同大陸北京航空航天大學、南京航空航天大學、西北工業大學、上海交通大學、上海飛機設計研究所等與會學者專家前往本校蘭陽校園參訪, 大陸學者專家皆留下美好深刻的印象。馮副校長表示, 此次邀請到兩岸研究航太頂尖的學者專家來校研討與交流, 誠屬兩岸航太科技學術界難得的盛會。

馬路消息

許烜愷 成新月出版社作家

中文三A許烜愷, 參加新月出版社舉辦的第1屆「新月賞」, 以小說「勿忘我」得到佳作, 並獲得獎金、獎狀以及成為新月基本作家簽約一年。日前他以「安口愷」的筆名, 完成另一本名為「肥佬檸檬綠」的小說, 他表示:「我很喜歡創作, 往後也會在創作這條路繼續走下去。」(吳佩儀)