

主管體育本週開課 活力校園成形

【記者陳韻華淡水校園報導】誰說學生才有體育課！本學期開始，體育室為了一、二級主管的健康著想開設體育課，另依「體適能促進課程」問卷調查統計，以票數最高的桌球、羽球、游泳三項運動開課。本週開始2個月的課程，體育室主任蕭淑芬興奮地說，希望藉此為校園掀起一股運動風潮，打造本校成為活力校園。

前後安排體適能測驗，項目包括基本的坐姿體前彎、仰臥起坐及立定跳遠、3分鐘登階等測驗，目的是檢視各主管上完「體育課」後，體能是否進步。親身體驗學校各項體適能儀器後，陳幹男表示，學校儀器十分完備，不輸醫院或健身房，希望以自身主動參與運動，使全校教師都能共襄盛舉，共同營造活力校園，才不枉費體育室投入的心力。

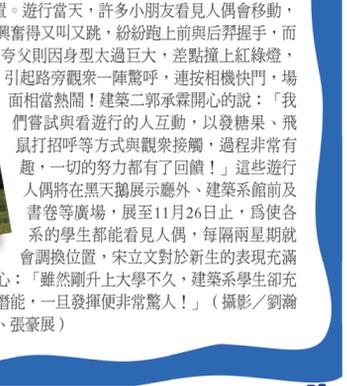
至4次4公里路程，選修桌球課的她，迫不及待想上課，「期待2個月的課程鍛鍊後，能使25歲的我年輕到25歲！」理學院院長王伯昌檢測出行動力年齡也很年輕，他說明，這歸功於每日爬克難坡，他也笑說「行動力高卻體脂肪率顯示微胖！」他提醒自己「體能訓練不能間斷，才能有身材。」圖書館副館長鄭麗敏的檢測不如預期，她意識到自己因公務繁忙，久未鍛鍊身體，希望藉由體育課讓她增強體能，恢復從前定期打網球的好體力。

率，課程安排的目的是讓一、二級主管公務繁忙之餘，能多作運動，鍛鍊身體。公行三宋亞杰聽到這項消息，認為「很酷！」「主管級的教職員應該多出來運動，才不會被公務壓力影響身心狀況，並有好心情面對學生。」英文二蔡馨儀苦笑說，自己的行動力年齡竟然比學務長高，看來運動不限年紀、身分，「真是要好好磨練體力，不能輸給老師！」

后羿夸父 夢想嘉年華 走秀吸睛

【記者陳依宜淡水校園報導】「好大的太陽呀！」路過書卷廣場，同學們紛紛注意到后羿射日、太陽等竹編模型，這是建築系受汐止夢想社區文教發展基金會、國際珍古德教育及保育協會之邀，由助理教授宋立文帶領80多位大一新生製作的遊街人偶，於17日參加2009世界夢想嘉年華，從自由廣場行至凱達格蘭大道遊行，並於晚間在凱達格蘭大道上，組成16人鼓隊與人偶配合演出，吸引路人駐足圍觀。

置。遊行當天，許多小朋友看見人偶會移動，興奮得又叫又跳，紛紛跑上前與后羿握手，而夸父則因身型太過巨大，差點撞上前方的紅綠燈，引起路旁觀眾一陣驚呼，連按相機快門，場面相當熱鬧！建築系郭承霖開心的說：「我們嘗試與遊行的人互動，以發糖果、飛鼠打招呼等方式與觀眾接觸，過程非常有趣，一切的努力都有了回饋！」這些遊行人偶將在黑天鵝展示廳外、建築系館前及書卷等廣場，展至11月26日止，為使各系的學生都能看見人偶，每隔兩星期就會調換位置，宋立文對於新人的表現充滿信心：「雖然剛升上大學不久，建築系學生卻充滿潛能，一旦發揮便非常驚人！」（攝影/劉瀚之、張豪展）



台銀職籃27日來校表演賽

【記者陳韻華淡水校園報導】想一睹籃球明星的投球英姿嗎？台灣銀行SBL職籃隊隊員，於本週二（27日）中午12時將在紹興體育館7樓籃球場，與本校球迷面對面！當天台銀球員將與本校籃球隊進行表演賽，睽違兩年再次巡迴淡江，精采程度令人期待。現場將舉行趣味遊戲，參與者通通有獎。喜愛籃球的同學不要錯過觀賞現場球賽的機會。

Halloween 英會社今晚開趴

【記者謝如娟淡水校園報導】英語會社話一年一度的萬聖節化妝Party，於今日（26日）晚上7時在覺軒教室舉辦。想體驗外國萬聖節的氣氛嗎？想南瓜嗎？這裡都有！入場費100元，若穿著橘、黑色衣服或有特殊扮扮者可免費入場。

陽光大使 29日決選

【記者梁琮閣淡水校園報導】淡江最正代言人即將出爐！軍訓室與春暉社將於本週四（29日）中午12時在商報街舉辦「陽光大使選拔決賽」。自初賽中已選出13人角逐決賽，其中男生9人，女生4人。春暉社社長管三黃鴻裕表示，現場將有獎券答，送出多項小禮物，並有人氣王選拔，參賽人員將拿出苦練的才藝，等你投他們一票。總決賽當天除體適能有氣球帶來的開場舞蹈外，參賽者將有舞台走秀評選，並將使出渾身解數，秀出最IN個人才藝。另有陽光大使人氣王投票活動，當天只要憑學生證，即可兌換小紅點，選出你最愛的淡江代言人囉！

59校慶運動會 各路好手快來報名

【記者陳韻華淡水校園報導】59週年校慶運動會將於11月5日展開，即日起開放報名，有豐富獎金，各路運動好手快來報名！運動會包含跳高、跳遠、鉛球擲遠、各項短跑、長跑，以及大隊接力與趣味競賽，各項競賽欲報名的同學可至體育室網站（http://www.sports.tku.edu.tw/）下載報名表，歡迎大家踴躍報名。

談話組 盲生資 送CUP把愛傳出去

【記者陳韻華淡水校園報導】由語商輔導組主辦，盲生資源中心協辦的「你真好！」人際關懷系列活動，在眾人引頸期盼下，第二波「用CUP把愛傳出去」活動，於22日中午在商管大樓3樓門口舉行開幕典禮，請來僑輔組踴躍助勢，現場熱鬧滾滾。活動當天由學務長柯志恩為彩繪杯創意設計票選前三名頒獎，得獎者分別為：管三林怡伶、西語四李尚芳、公行三蘇薇，除各獲獎金500、300、200元及獎狀紙外，還獲得自行設計的彩繪杯一只。而「溫馨MEMO情」活動也抽出100位獲得彩繪環保杯的幸運兒，憑此環保杯至海音咖啡、月亮咬一口、小小麥購飲品可享5元、2元、1元折扣優惠，憑環保杯中的集點卷可至盲生資源中心集點，帶一人同行可蓋一點，同行者亦可獲得精美小禮，集滿三點者可換取1個「傳情環保杯」，由志工們將您想送的禮物代送給淡江校園任何人。快找好朋友們一起參與吧！

文創 喜桃 臥臥走 創意大賽就要你

【記者王育瑄淡水校園報導】「哇！有桃子耶！」為了宣傳「2009創意大賽」，文化創意產學中心請學生扮成壽桃人，在校園蹦蹦跳跳、來回穿梭，分發「萌壯壯壽桃包」，逗趣的模樣，果然成功吸睛，造成迴響。壽桃人已成為學生茶餘飯後的熱門話題，同學們對壽桃人好評不斷，中文二林宛怡表示：「壽桃人真的好可愛喔！無論是造型或動作都很討喜。」壽桃人宣傳創意大賽的2個主題--「驚聲大壽 淡大60」、「產學合作Good Idea：大家來做產學媒人婆」，除了希望同學發揮創意一同為淡江祝壽外，也鼓勵大家針對產學合作進行創意發想，運用創新產品的構想、有趣的創業方案，或是從本校創新育成中心提供之進駐廠商名單，尋找產學合作的創意來源。想展現才華嗎？趕快上2009創意大賽網站http://show.gogo.tku.edu.tw/2009/報名吧！（攝影/曾煥元）

美洲所參觀AIT 師生收穫豐

【記者張友柔淡水校園報導】受美國在台協會美國文化中心之邀，美洲研究所所長陳小雀於19日帶領26名美洲所學生前往參訪。當天該中心主任Scott Robinson向參訪學生說明美國在台協會的內部運作，並帶領學生參觀文化中心的小型圖書館，並介紹該中心所提供的各項紙本及網路資料，他表示學生若有需要，可提出預約申請。陳小雀表示，本校美洲所為國內唯一培養美洲區域研究的學術機構，這次參訪可以讓美洲所新生了解本所與美國文化中心的密切交流，以後遇到需要的資料可向美國文化中心申請查詢。美洲所碩二林佳誼說，平常沒機會參觀類似的機構，讓她大開眼界，這也是合併後的美洲所，首次一起參訪，是個讓美國研究組及拉丁美洲研究組同學互相認識的好機會。美洲所碩一韓哲雅表示，原來AIT除了簽證服務外，還提供資料查詢的服務，以後需要較詳細、少見的資料，會透過此管道幫忙，取得需要的資料。

Money+ 每個人都需要了解的財富地圖

【記者何例如淡水校園報導】上週四（22日）學務處就輔選邀請Money雜誌顧問林奇芬，教導學生「把錢變大的幸福投資學」。林奇芬強調：「一定要去做，才有經驗與感受！」林奇芬仔細講解「理財1Q」、「致富公式」、「財富地圖」及各類理財工具，說明如何達到富足人生。談到如何獲得人生第一個1百萬，林奇芬說：「就是投資能力。」在低風險低報酬與高風險高報酬間選擇，並謹慎管理。她簡單說明，一個月固定存1萬3到1萬5，投資報酬率5%~10%，不要只放銀行存款，五年之內就有機會存到1百萬，千萬不要等錢才存。投資期間，可能有損失，但這也是學習，另外要認識整體經濟環境、投資工具、上市公司與財報，隨時分析經濟情勢，才能有效理財。對理財十分有興趣的運管三曾煥元聽完演講表示，深刻體認到愈早儲蓄，愈早致富。「提早理財，人生第一個1百萬並不遙遠！」

林奇芬演講：把錢變大投資學

【記者何例如淡水校園報導】上週四（22日）學務處就輔選邀請Money雜誌顧問林奇芬，教導學生「把錢變大的幸福投資學」。林奇芬強調：「一定要去做，才有經驗與感受！」林奇芬仔細講解「理財1Q」、「致富公式」、「財富地圖」及各類理財工具，說明如何達到富足人生。談到如何獲得人生第一個1百萬，林奇芬說：「就是投資能力。」在低風險低報酬與高風險高報酬間選擇，並謹慎管理。她簡單說明，一個月固定存1萬3到1萬5，投資報酬率5%~10%，不要只放銀行存款，五年之內就有機會存到1百萬，千萬不要等錢才存。投資期間，可能有損失，但這也是學習，另外要認識整體經濟環境、投資工具、上市公司與財報，隨時分析經濟情勢，才能有效理財。對理財十分有興趣的運管三曾煥元聽完演講表示，深刻體認到愈早儲蓄，愈早致富。「提早理財，人生第一個1百萬並不遙遠！」

擊樂FUN輕鬆 大小朋友都說讚

【記者施雅慧淡水校園報導】文錫音樂中心於20日在文錫音樂廳舉辦「擊樂FUN輕鬆」演奏會，邀請台北打擊樂器演奏會，以鐵琴、木琴、爵士鼓等多種打擊樂器，帶來10多首動人樂曲，現場座無虛席，連幼稚園小朋友都聽得渾然忘我、津津有味。主持人以活潑有趣的方式，在樂曲表演前介紹樂器特色及樂曲意義，聽眾不但享受了一場身心舒暢的音樂饗宴，也學會了不少打擊樂知識。其中包括大小小朋友都喜歡的《哆啦A夢》、《龍貓》等卡通組曲，現讀幼稚園的小聽眾表現聽完後，瞪大眼睛開心地說：「我最喜歡哆啦A夢了！」現場另舉辦有獎券答，大、小朋友搶答踴躍，拿到獎品時各個笑呵呵！資傳一黃映婷表示，很喜歡打擊樂、過去也曾接觸過，加上是上大學後第一次到文錫音樂廳參加音樂會，所以特別期待。「音樂會的氣氛和曲風都超乎想像的棒！」

2009 高上高普考 19連霸金冠軍 眾多熱門類組TOP3 大顯身手，數百位國考上榜學員榮耀見證！ 立志公職新貴！ 淡江同學，現在報「利」量大！ 即日起至10/31報名公職考、研究所（限面授）

雙重好禮大fun送! TOEIC、TOEFL、GRE、GMAT全修班 即享學生特惠價8折 再送 實用生活美語班 (5堂主講任選, 價值1,750元) 進口多益題庫本 (價值500元) 最新課表 TOEIC 10/26、11/2、11/8、11/23、12/1 TOEFL 10/24、10/26、10/28、11/5、11/23 GMAT/GRE 循環開課