



中華民國一〇一年四月十六日 星期一

財金二張庭語：期中考怎麼都準備不完！大家加油！

# 遠離Blue 主動諮商人數增加 正面心態打擊憂鬱



### ▲新一代青年在資訊爆炸的時代，受到過多的訊息、社群交友影響，讓壓力及憂鬱人數日漸增加。諮輔組建議學生多放寬心胸，面對壓力要儘早處理，預防勝於治療。（本報資料照片，攝影/羅廣群）

【記者謝佩穎淡水校園報導】你Blue了嗎？先別急著憂鬱，根據學生事務處諮輔組統計，100學年度第1學

期個別諮商的使用率，由99學年度第2學期的115%上升到123%，總共進行2658小時的諮商，看似增加的諮商人數，諮輔組組長胡延薇表示，「其實受到資訊化的影響，近年來8年級生會自我檢視，透過網路資訊檢查自我是否憂鬱，加上正面心態，越來越多學生願意正視問題，尋求協助。」顯示學生面對心理健康問題時，能善用學校資源，積極面對人生障礙。

她表示新世代年輕人多半活在「直升機父母」的家庭，會以自我為中心、欠缺同理心。但心理狀態上，較會自我照顧，面對低潮時會自行上網查詢，例如，「自己真的是憂鬱症嗎？我該怎麼辦呢？」也會善用學校資源，甚至在轉介的案例中，不再只是導師或教育轉介至諮輔組，反而是「同學」介紹來諮商的比例越來越高，顯現新一代大學生能正面面對心理健康問題。國企系助理教授孫嘉新在教導大一新生時發現，20出頭的8年級生依賴性太強，「而且成敗對他們來說是很重要的，會非常在意結果，因而形成憂鬱。」

## 活動看板

### 淡水校園

日期/時間	主辦/地點	活動名稱
4/16(一) 08:00	諮輔組 網路報名	「性平萬花筒」新聞評語徵稿、活動報名 (http://spirit.tku.edu.tw:8080/tku/main.jsp?sectionId=4)



### 淡江全員逃走中

「獵人來了，快跑！」財金系日前在校園內舉行全場大獵殺活動，由財金系同學擔任獵人，其他系同學則化身獵物。活動中，獵人利用各種道具，如紙飛機、紙團等，追逐獵物。獵物則利用各種方法躲避，如躲進廁所、躲在樹下等。活動在歡笑聲中圓滿結束。

## 淡江專屬App

【記者李亞庭、盧逸峰淡水校園報導】App風潮席捲淡江，大一生發瘋開發手機軟體讓學生好瘋狂！「淡江公車通」、「TKU WiFi」2款由資工及資管學生開發的Android軟體，專為淡江師生設計的內容，目前下載次數持續上升中，讓大眾看見學生的技術運用及無限創意。

## 大一生開發創意好威

科技學系一節又偉共同開發，軟體於7日上架供同學們下載，截至上週四為止已經有450人次安裝。顏均安表示，這套軟體花一天就開發完成，而且沒有花任何經費，且學校的無線網路環境比行動電話的網路穩定，速度較為順暢，所以開發這套軟體希望淡江的同學們可以多加利用，顏均安期望能夠做些軟體更新，使這套軟體可以在背景中進行，只要進入淡江大學無線網路的範圍內，無須打開應用程式就可以使用淡江的Wi-Fi網路，讓同學們可以更為方便的使用淡江Wi-Fi網路，國內任何一所大學的應用程式。



▲資管一戴佑軒(右)、資工一顏均安(左)自行開發淡江專屬App軟體，將技術與創意完美結合。（攝影/羅廣群）

## 打擊出去 棒球校隊大專盃奪第4

【記者林俞兒淡水校園報導】本校棒球隊於日前參加「全國大專院校棒球運動聯賽」，在經過58所學校，初賽與複賽的激烈競爭下，「揮出」一般組第4名的好成績。

## 翹課行不行 健言社激辯：學生應對自己負責

【記者謝孟漢淡水校園報導】健言社於上月26日至28日連續3天，在宮燈教室舉行一年一度的辯論比賽，共18人、6支隊伍參賽。經過3天的循環賽，30日決賽當天，由歐碩一蔡承勳、統計二王雅芬，和統計一姜信霖3人的隊伍勝出，另由電機一胡君陽、劉士維和黃尚仁贏得亞軍，分別獲1200元，以及600元的獎金。

活動執行長連運一張彥祺表示，選定此次辯題「大學出席率不應成為課程評分標準」是因為：「一位哈佛大學畢業生鍾子偉的文章〈你有翹課的義務嗎〉引起了我們的關注和思考，且因為這個議題和每個大學生切身相關，又具爭議性，所以成為這次的辯題。」

## 旋風四驅車終點戰 30輛車重溫童年夢



▲四驅車終點戰在上月24日落幕！共30臺車一起回到童年的四驅車軌道上奔馳，建築系的團隊從只是在工作室隨口說說的初想到黑天鵝展示廳開放全校參加的比賽，建築四李晨維提到，有一種終於完成的感覺，「結束以後生活好像少了一個重心！」他憶起整個築夢的過程，「建築系的學生都很會想、很多鬼點子，但是大多數的作業和計畫都是紙上談兵。」他們讓筆下的構想躍出紙面，「想證明我們不是只是空口說說而已！」李晨維也很感謝一起實踐這場活動的夥伴不計辛勞的付出，從一開始大家都覺得不可能，到整個活動的圓滿達成，「我覺得如果一開始覺得做不到，那就真的做不到。」他想起活動結束後空蕩蕩的展示廳，雖然感到有點遺憾，他笑說：「不過終於可以好好睡覺了！」而參與活動的資傳四狄彥表示，「四驅車是我們這群80後男孩的共同記憶！彷彿一座橋樑，每次談到這個話題就會聊得很開心。聽到這次的比賽，覺得又興奮又懷念，覺得一定要參加！」宋秋諺也打從心底佩服這個熱血的團隊，「這個計畫讓他們的專業知識有得以實踐的機會，而不是空講大話而已，還有那勇於實踐的滿滿熱情！」(文/李又如、圖/李晨維提供)

## 嫵媚國標 8獎留淡江

▲由本校國標社主辦「第11屆淡江盃大專國際標準舞競賽」於上月24日在學生活動中心熱鬧舉行。此次共有政大、清華、北科大等10所大學、近70隊參賽者共襄盛舉，一同爭取榮耀。本校在舞蹈競賽中，共囊括28獎項，技冠群雄，榮獲第1的排名！而產經四陳昱瀚及法文四何瑾樺，獲得大專全能五項拉丁冠軍等8獎項，為淡江參賽者中的最大贏家。

## 經典之夜 詞創社用搖滾喚起回憶

【記者李又如淡水校園報導】詞創社成果發表「經典之夜」於上月29日在覺軒花園表演廳感動登場！共8個樂隊：羞羞臉、再想想、-N、笨蛋樂團、Mr.Lunch、謝宜靜香、只有我不會彈吉他的Hot Spring帶來膾炙人口的好歌，包括伍佰、五月天、林俊傑、梁靜茹等歌手的歌都選入歌單，勾起許多回憶，讓臺下觀眾忘情地大聲合唱。此次還是首創的網路轉播，讓無法到場同樂的人也可以在家觀看。而詞創社社長謝文權表示，這次每個樂隊選的都是經典的曲目，讓大家重新聽到那首當年的歌！德文一黃梅菁表示，喜歡「謝宜靜香」的抒情歌，十分好聽！德文一陳嘉傑則最喜歡「Hot Spring」的演出，「很High很好聽」也希望他們22日在臺中巡迴的售票演出加油！

## 親手製作繽紛卡士達水果塔 好吃又好玩

【記者鍾小喬淡水校園報導】迎接賞花季節，搭配的甜點也很重要！由烹飪社主辦，廣邀未曾入社的社員參加「繽紛卡士達水果塔烹飪體驗活動」，於日前圓滿成功！社長日文三徐維亞說：「透過這次的活動，讓來自各系所，許多沒接觸過烹飪的同學們，體驗了親自動手製作甜點的小幸福，從報名到活動開始的熱烈，雖然只是1天的體驗活動，同學們的情緒參與，相信也成就了一夜很甜蜜的記憶！」

## 未來學年會前進多倫多 徵選開跑

【記者洪聖媛淡水校園報導】配合本校國際化、未來化政策，讓學生修習未來學課程之外，亦能參與、觀摩國際性的未來學會議，向世界各國的未來學專家學習，並展現本校發展未來學教育的努力與成果，未來所徵選大學部同學於7月27日至29日前往加拿大多倫多參與2012未來學國際學術會議，也歡迎各位老師指導同學報名參加。此次會議主題為「Dream, Design, Develop, Deliver.」，報名即日起至23日中午12時止，欲申請的同學請至未來所網站下載報名書表，並檢附學業成績單、未來學學習心得報告，親送至未來所ED504；同時將於24日中午12時進行初選甄試，相關問題請洽未來所ED504或寄信至future@mail.tku.edu.tw洽詢。