淡江時報 第 834 期

**防鬱大作戰　為你分憂**

**學聲大代誌**

【記者謝佩穎淡水校園報導】你今天BLUE了嗎?學生事務處諮商輔導組於3日（週一）至7日（週五）從早上11時至下午2時在商管大樓前擺攤，舉辦「防『鬱』大作戰，憂鬱不要來」活動。為使同學能更瞭解內心的自己並幫助他人化解憂鬱，在5日（週三）及7日（週五）下午5時至6時於B127舉辦「與憂鬱化敵為友」講座，測驗同學的心情指數並解析測驗結果，教導同學認識和預防憂鬱。

　另外也舉行「翻滾吧！壓力球」活動，邀請大家發揮創意擺出最KUSO的壓力球玩法，即有機會得到壓力球和精美福袋。歡迎同學踴躍前往參加活動，若有任何問題請洽諮輔組（B413）服導員邱曉菁。