淡江時報 第 1022 期

**全民英檢秘笈**

**趨勢巨流河**

郭岱宗（英文系退休副教授）
  
一、實用字彙
  
1.害怕的　　　frightened 或 afraid、scared
  
2.令人害怕的　frightening 或 scary
  
3.呼吸急促　　breath is short
  
4.心跳加快　　heart thumps
  
5.恰當的　　　proper
  
6.不恰當的　　improper
  
7.「P」開頭的形容詞，相反字通常是「im」
  
 例如：impossible, impolite, imperfect, imprudent（不謹慎的）
  
8.頭腦冷靜的　level-headed
  
二、請填入英文，訂正後朗讀三次
  
1.當我們恐懼時，心跳加快、呼吸急促，無法清楚思考、信心全失、言語不當。
  
When we are \_\_\_\_\_\_\_, our heart \_\_\_\_\_\_\_, our breath is \_\_\_\_\_\_\_. We can’t think clearly, and we lose \_\_\_\_\_\_\_ and speak \_\_\_\_\_\_\_.
  
2.所以我們必須學習在恐懼時掌握情緒。會恐懼的時候，愈要冷靜、思緒沉穩。
  
That’s why it’s \_\_\_\_\_\_\_ to learn how to control our \_\_\_\_\_\_\_ when we are in fear. The more \_\_\_\_\_\_\_ a situation is, the more essential it is to be calm and \_\_\_\_\_\_\_.
  
三、答案
  
1. frightened
  
2. thumps
  
3. short
  
4. confidence
  
5. improperly
  
6. essential
  
7. emotions
  
8. frightening
  
9. level-headed