

香菸對身體的影響

專題報導

癮君子及吸二手菸的人比不吸菸者更容易罹患以下的香菸疾病：

呼吸器官疾病——菸內的焦油物質會影響呼吸器官，出現肺癌、喉頭癌、肺氣腫、支氣管氣喘、支氣管炎、肺炎等疾病。

循環器官疾病——尼古丁使血管收縮、血壓上升、心跳加快；而一氧化碳使血液缺氧、血管硬化，造成動脈硬化、狹心症、心肌梗塞、腦梗塞、一氧化碳中毒等。

消化器官疾病——菸會增強胃酸的酸性，而尼古丁會使得胃及十二指腸入口處的括約肌鬆弛，胃液和膽汁會逆流，導致胃炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍等。

癌症疾病——菸內的焦油含苯芘、硝基菸鹼等致癌物，國內肺癌患者幾乎都是癮君子，此外喉頭癌、口腔癌、食道癌、胃癌、肝癌、胰臟癌、膀胱癌、子宮癌等也與菸害有關。

女性疾病——導致生理週期的混亂、提早更年期及加速皮膚老化。孕婦吸菸，產下早產兒、低能兒、低體重兒的機率就高出許多。

其他疾病——耗損人體的維他命 C (降低疾病抵抗力)、
B12 (視力減退) 等。