

諮輔組新開兩工作坊

學生新聞

【記者熊君君報導】學務處諮輔組將於26、27日（週六、日）舉辦「人際關係成長工作坊」，諮商輔導師將透過看影片以及繪畫的方式，幫助同學看見自己在人際關係上的缺失以及優勢，加以改善。另外，對於為失眠所苦、精神低落的同學，可以參加4月9日的「身心放鬆工作坊」，諮商輔導師將藉由音樂，幫助你放鬆心情，解除內在的壓力。兩工作坊名額有限，有興趣的同學請至諮輔組（B413室）報名。